

2026年度 秋学期 栄養情報 授業予定表（太田）

回数	月1限クラス	火5限クラス	項目	概要	利用ソフト
第1回	9/14（月）	9/15（火）	授業オリエンテーション 給食だよりの作成(1)	授業ガイダンス／栄養情報カリキュラム 栄養アプリケーションソフトの種類 給食だより準備作業(アウトライン作成)	
第2回	9/21（月）	9/22（火）	給食だよりの作成(2)	給食だよりの作成・提出	Word
第3回	9/28（月）	9/29（火）	栄養指導のための作表(1)	食品の摂取状況と栄養素の基準量一覧 PFCバランス、栄養指導コメント記述欄の検討	Word
第4回	10/5（月）	10/6（火）	栄養指導のための作表(2)	栄養指導のための問診表作成 食習慣、生活習慣アンケートの作成	Word
第5回	10/12（月）	10/13（火）	残食理由調査(1)	調査内容の検討とアンケート用紙の作成	Word
第6回	10/19（月）	10/20（火）	残食理由調査(2)	アンケートの印刷と記入 アンケートの回収と集計、分析と結果報告	Word
第7回	11/2（月）	10/27（火）	統計処理(1)	都会と農村の主婦200人のデータをもとに エネルギー摂取量データの集計とグラフ化 (平均、個数、最大、最小、度数の算出)	Excel
第8回	11/9（月）	11/10（火）	統計処理(2)	身長・体重・BMI・体脂肪率のデータをもと にした相関図・相関係数の分析	Excel
第9回	11/16（月）	11/17（火）	食品群別荷重平均成分表	栄養計算ソフトBNSを用いた食品群別栄養計算 食品群別荷重平均成分表	Excel
第10回	11/23（月）	11/24（火）	食品構成表	対象者モデルと食品群別の摂取量計算 食品構成表の作成	Excel
第11回	11/30（月）	12/1（火）	栄養管理ソフトの利用(1)	栄養管理ソフト「カロリースマイル」の基本操作	栄養管理 ソフト
第12回	12/7（月）	12/8（火）	栄養管理ソフトの利用(2) 栄養指導のロールプレイのために、 3日分の食事写真をスマホで撮影して おくこと	「カロリースマイル」によるロールプレイング	栄養管理 ソフト
第13回	12/14（月）	12/15（火）	FC2ブログ設定 献立写真の準備 自分で調理した「おすすめ献立」 3食分の写真を準備すること	画像ソフトの利用、GIMP2の基本操作 献立写真の加工処理 ブログ環境設定(FC2ブログのログイン操作)	サンプル ページ
第14回	12/21（月）	12/22（火）	栄養情報の発信(1)	インターネットを利用した栄養情報の発信方法 ブログの登録とオリジナルページの準備	FC2 ブログ
第15回	1/18（月）	1/12（火）	栄養情報の発信(2) 作品の発表・鑑賞	画像データ(献立写真)の処理 おすすめ献立ブログの作成と発信	FC2 ブログ