

募集

2022年度 対面・オンライン 時間管理能力育成ワークショップ



- ・ 時間管理のためのノウハウを知らせるだけでなく、「ずっと続けられる」ようにサポートすることを目的としています。
第2回は5月11日(水)です。※その間、希望者にはメールでサポートします。
- ・ 一緒に参加している人と、学生支援室のスタッフと励ましあいながら、
時間管理能力を高めていきましょう！

予定はスケジュール帳
にメモしているから
もれはないよ



第1期参加者より

スケジュールを書いて、整理して、
楽しいことまでできて、充実感があり、
1日1日、楽しいと感じています。

始めて1か月経ってからスケジュール帳
の管理もでき、これまでできなかった
授業の課題も余裕をもって提出できる
ようになり、また、昼夜逆転生活から、
0時には寝るようにし、翌朝の目覚めも
よくなった。



第1回 4月27日(水) 12:30~12:55

会場:「学生支援室」または Google meet内

第2回 5月11日(水)/第3回 5月25日(木) [全3回]

※参加希望者は、学生支援室までメールで

- ①「学部・学科」、②「学籍番号」、③「お名前」、
④「参加方法(『対面』または『オンライン』)」を、お知らせください。

※参加希望者には のURLを返信します。対面での参加者も
当日はパソコンをお持ちください。

スケジュールを立てて
試験準備やレポート作成に
取り組んだから
無事 単位取得！



主催: 文教大学 湘南校舎 学生支援室