



# 高齢者に向けた フレイルチェックシステム Frailty Check System for Elderly People

山田 純平, 大寺 陽, 寺西 雄紀, 中村 優大, 濱口 椋大, 宮崎 諒平  
Jumpei Yamada, Hinata Odera, Yuki Teranishi, Yudai Nakamura, Ryota Hamaguchi, Ryohei Miyazaki

## 1 | 背景と目的

**背景:** 高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドラインによって、自治体には住民主体の運営によって市町村独自のフレイルチェック票等、元気度のチェックを通いの場等で実施してもらうよう努めることが明記されている。横須賀市では、フレイルチェック教室がボランティアによって年に数回程度開催されている。しかし、これらは講師を務めるボランティアの不足や能力差が課題となっている。

**目的:** フレイルチェック教室におけるフレイルチェックの支援

**目標:** フレイル事業の管理システムを制作する。また、スタッフの業務を 5 項目以上削減する。

## 2 | 方法

開発環境とツール、システム設計:

Visual Studio Code, Git, GitHub

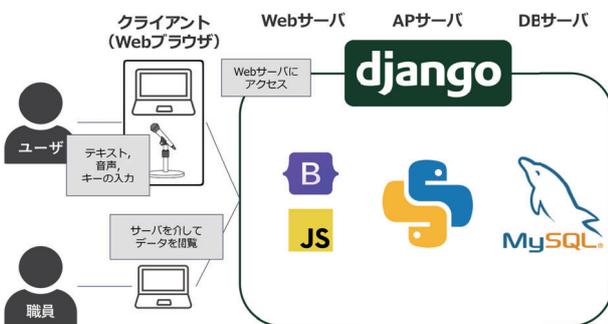


図 1 : システム構成図

開発プロセス : Web Speech API を用いた音声認識が特徴。

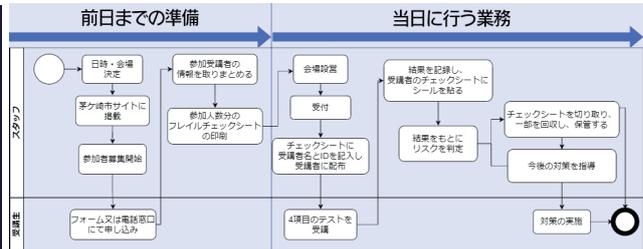


図 2 : システムの処理フロー

## 3 | 実装と成果

インターフェース設計:

- ・視認性を向上させるため、ボタンや文字を大きく表示
- ・青を基調とすることで、見やすさおよび鎮静効果を促す

**業務調査:** 茅ヶ崎市高齢者支援リーダー養成講座に 3 名が参加  
**実装機能:** 教室で実際に使用されている「健口くん」をスマホ 1 台で代替できるシステムを実装した。

## 4 | 今後の展望

現時点では、滑舌測定機能のみの実装である。

今後は、フレイルチェック教室の業務全体を支援できるよう、その他測定機能や事業管理機能などを開発・実装する予定。

### 参考文献

- 厚生労働省保険局高齢者医療課, 高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版.  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/000557575.pdf>, 2024-08-31 参照.
- 横須賀市, フレイル予防 | 横須賀市.  
<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3130/kouzakyoushitsu/2018fureiruapoterjigyou.html>, 2024-08-31 参照.