

社員のストレス
早期発見のため
のストレス
チェック
プロジェクト

- ▶ 田所 圭斗
- ▶ 増淵 創亮
- ▶ 小野里 空
- ▶ 春日 優成
- ▶ 櫻谷 夢果

想定するクライアント

▶ 鉱業・採石業・砂利採石業

釧路コールマイン株式会社

従業員数 300名（契約社員、臨時社員を除く）

労働安全衛生法により労働者が50人以上いる事業所では、
毎年1回ストレスチェックの実施が義務付けられている。

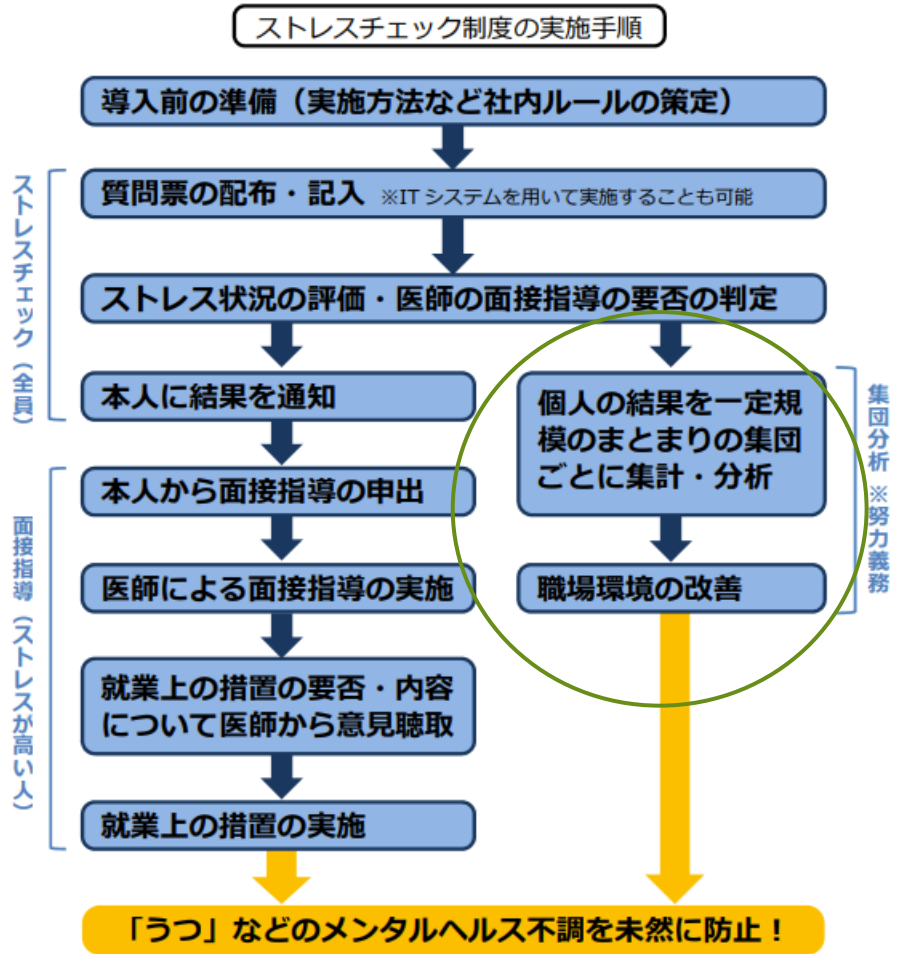
企画の背景

仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合が平成28年時点で59.5%と仕事でストレスを感じている人が多い

厚生労働省「職場におけるメンタルヘルス対策の状況」

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/karoushi/18/dl/18-1-2.pdf>

背景



結果の集計・分析にかかる時間を減らし、職場環境の改善の会議に時間をかけたいという依頼を受けた。

ストレスチェックと面接指導の実施状況は、毎年、労働基準監督署に所定の様式で報告する必要があります。

目的

職場環境の「良さ」、「悪さ」を確認するため
担当者の業務効率を上げ、負担を軽減するため

プロジェクトの目標

- 簡易ストレスチェックの実装
- テキストマイニングを用いたストレスチェック
自由記述欄の特徴分析

ストレスチェックの方向

ストレスチェックでは、簡易的な結果が出るものにし、高いストレスを抱えていると結果が出た人は産業医との面接を行う。

自由記述欄について

- ・法定のストレスチェックは、調査票を用いて、「職場のストレス要因」、「心身のストレス反応」、「周囲のサポート」の3つの領域に関する項目により検査を行い、ストレスの程度を点数化して評価するものである。

- ・厚生労働省 ストレスチェック制度関係Q&A

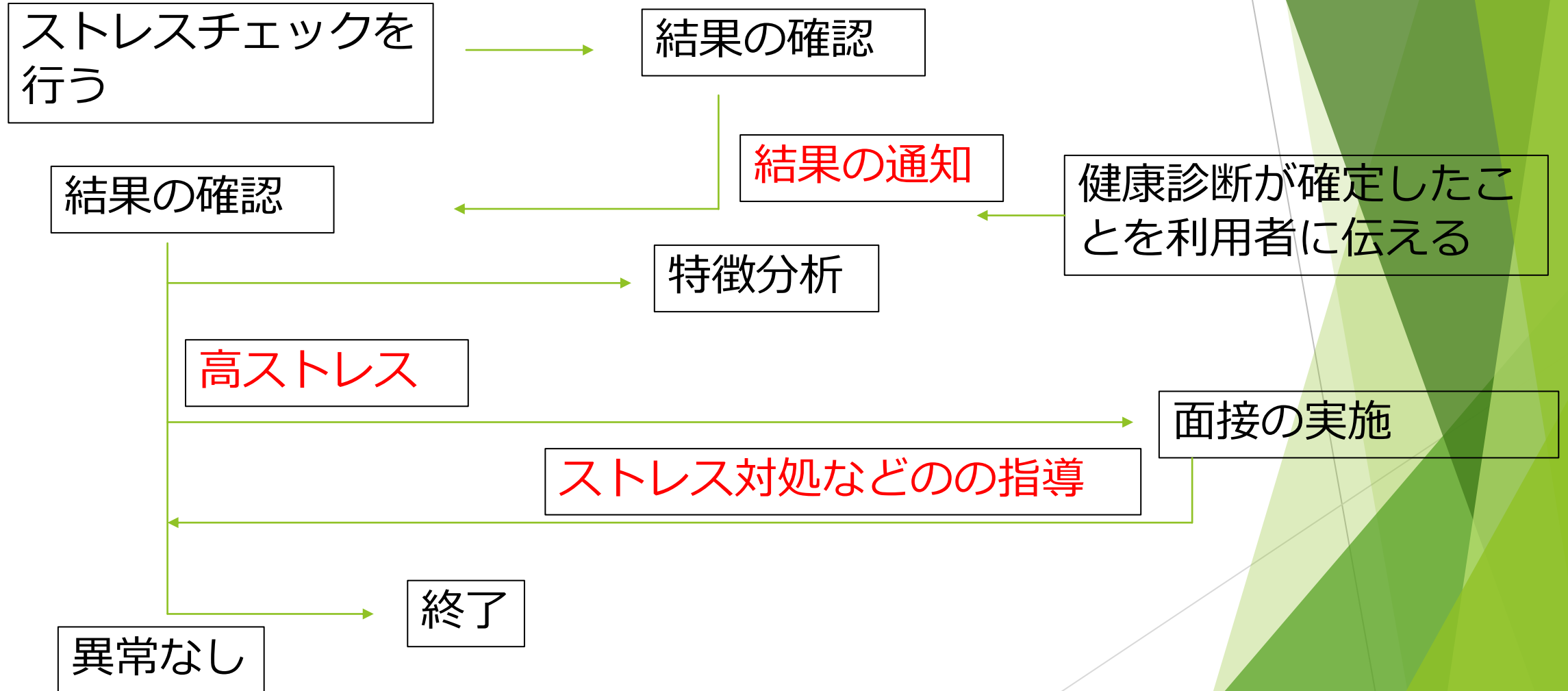
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-2.pdf>

これらを満たしたうえで、自由記述欄を作成する。

利用者

企業

産業医



関係する利用者

利用者	会社で働いている社員
企業	釧路コールマイン株式会社
産業医	会社と連携している健康管理の専門家