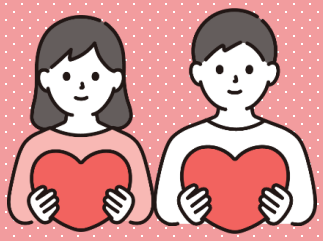
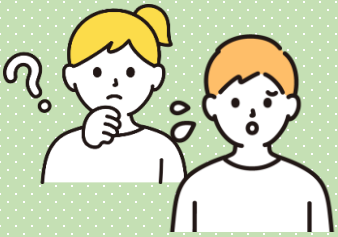
相談室だより

Vol.56
湘南キャンパス相談室

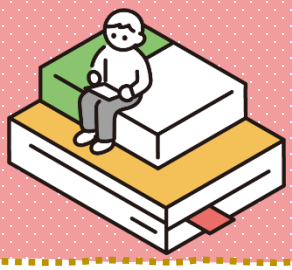
こんな悩みがあったら、相談室へ！



こころや身体の問題
不安・緊張、抑うつ気分などの心の問題や、身体の病気・障害に関する悩み。

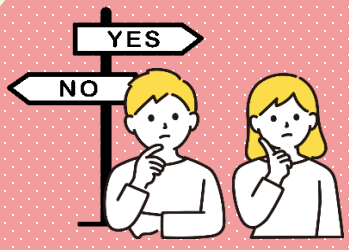


性格や発達特性の問題
感じ方や考え方、生きづらさ、子どもの頃からある特性について。

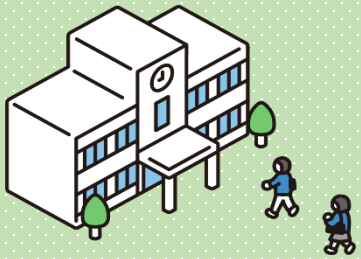


授業・学習の問題
出欠席、課題、授業参加など、修学全般に関する問題。

人間関係の問題
学校やバイト先、教員、家族、恋人との関係に関する悩み。



進路や将来の問題
休退学、転部転科、進路や就職に関する悩み。



その他
日常生活上の問題、経済的問題、学校に対する不満など。

★カウンセラーが1対1で話を聴きます
★お話しした内容の秘密は守られます
★相談内容によっては、他の専門機関をご紹介する場合があります

お問い合わせはQRコードから！
ご来談、お待ちしております。

湘南キャンパス
相談室
月～金 9:30～16:00
☎ 0467-54-3818
s-soudan@stf.bunkyo.ac.jp

湘南キャンパス相談窓口のご案内

教育支援課

履修、奨学金など修学全般に関する相談。各種事務手続き、証明書の発行、課外活動、落とし物の問い合わせなど。

■9:00～16:30
■0467-53-2111(代)

湘南キャンパスには、相談室以外にも学生の皆さんが頼れる相談窓口があります。大学をフル活用して、実り多い大学生活を送りましょう。

医務室

心身の健康に関する相談、ケガや病気の応急処置、校医との健康相談など。

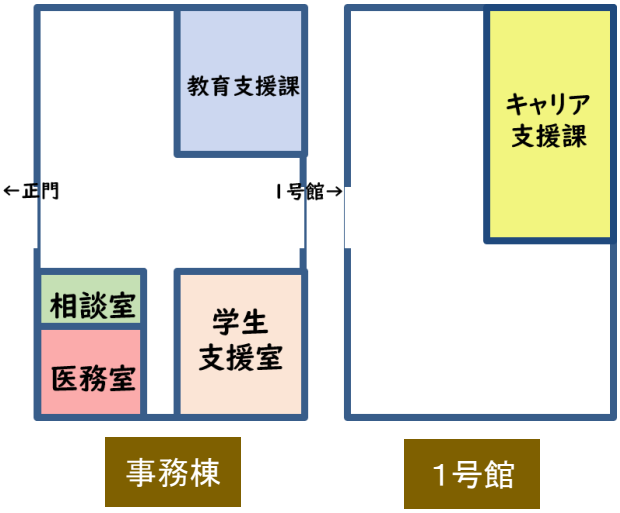
■月～金　9:00～16:30
　土　9:00～11:30
■0467-54-3712(直)

キャリア支援課

就職活動・面接対策など、就職や進路に関する相談。就活セミナーの開催など。

■平日　9:00～16:30
　土　9:00～11:30
■0467-54-3708(直)
■careerst@bunkyo.ac.jp

学生支援室

なんでも相談は、まずこちらへ。気軽に立ち寄れるフリースペース。休憩、食事、文具や役立つ本の貸し出しもしています。

■月～金　9:30～16:30
■0467-53-2111(代)
■ sgakuseisien@stf.bunkyo.ac.jp