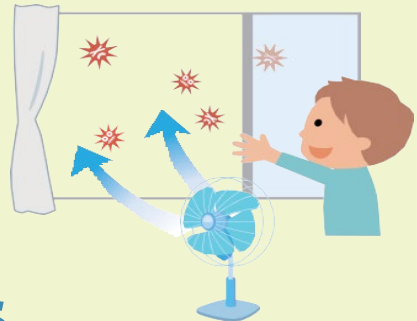


最近では『With コロナ』の生活に慣れてきたと思いますが、「慣れ」による気の緩みはないでしょうか？ 基本対策を再確認し、感染症に負けない生活を送りましょう。
一人一人の行動が大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

1. 密閉空間にしないようにこまめな喚起を

- ・ 風の流れることができるよう、**2方向の窓**を、**1回・数分間**程度全開にしましょう。
換気回数は**毎時2回**以上確保しましょう。
- ・ 窓が一つしかない場合でも、**入口のドアを開ければ**、窓とドアの間に空気が流れます。**扇風機や換気扇**を併用したり工夫すれば換気の効果はさらに上がります。

窓やドアを開け
こまめに換気を



2. マスクは正しく使おう



① 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ

② あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

ポイント

会話時は必ず着用！

- ・ 鼻出しマスク×あごマスク×
- ・ 着いたら外側は触らない
- ・ ひもを持って着脱
- ・ 品質の確かなできれば不織布を