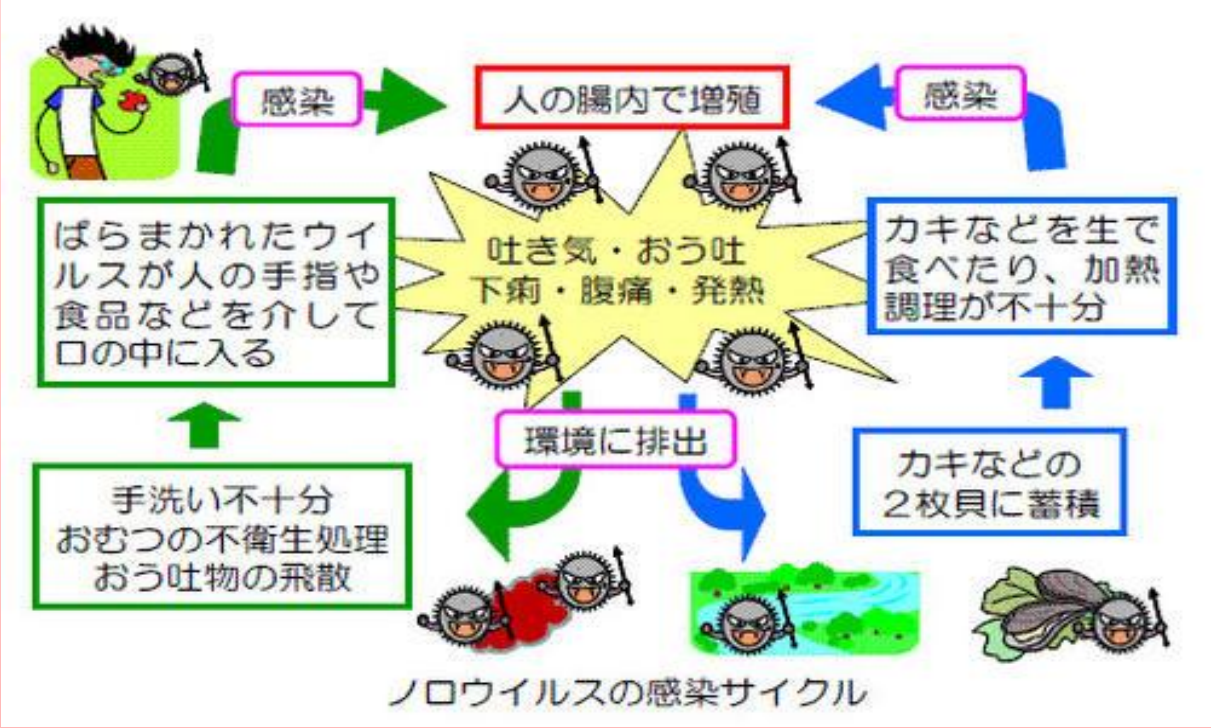
ノロウィルス感染に注意!!

ノロウィルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎となるウィルスです！
感染力が強くごく少量のウィルスでも口から体内に入ることで感染します。

◆症状
感染後、24～48時間で、吐き気・嘔吐・発熱・下痢などの症状が現れます。
感染すると、ウィルスは1週間程度でふん便とともに排出されます。

◆感染経路
①ノロウィルスに汚染された食品を食べて感染
②感染した人の汚物を介して、他の人に感染



ノロウイルスの感染サイクル

◆予防するには？
①しっかり手洗い（2回洗いが有効）
②人からの感染を防ぐ。
③食品からの感染を防ぐ（しっかり加熱を！）
◆症状がでたら！！
①医療機関で受診を！
②嘔吐や下痢が続く場合、脱水症状にならないよう水分補給を！