

学外の相談窓口一覧

- ◆ まもうようこころ(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
- ◆ あなたはひとりじゃない(内閣府 孤独・孤立対策推進室) <https://www.notalone-cao.go.jp/>
- ◆ よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摶サポートセンター) <https://www.since2011.net/yorisoi/>
- ◆ いのち支える自殺対策推進センター(厚生労働大臣指定法人) <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/#selfRelax>
- ◆ 臨床心理士定例電話相談(一般社団法人 日本臨床心理士会) <https://www.jscjp.jp/tel/>
- ◆ 神奈川県こころの電話相談 <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nx3/cnt/f531127/>
- ◆ 川崎市こころの相談窓口 <https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000017546.html>
- ◆ 横浜市こころの電話相談 <https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/kokorosoudan/soudanmado.html>