

リラクゼーションを 体験してみませんか

お昼のひと時、

カウンセラーの声掛けで
自分のからだを感じてみます。
寝てしまってもかまいません。

日時：11月8日（火） 14:50～15:20

- ・ 相談室（事務棟1階）にて事前にご予約ください。
- ・ 定員に達した場合は別日をご案内します。

保健センター
相談室

月～金 9:30～16:00

事務棟1F 医務室の並び

☎ 0467-54-3818

