

日常生活や社会で活かす！

自分の気持ちを上手に伝えるコミュニケーションスキル

アサーション トレーニング



を知ろう！学ぼう！



https://ja.pngtree.com/freepng/hand-drawn-character-communication-dialog-illustration_4977768.html?sol=downref&id=bef

意見が食い違った時、
気のすまない誘いを受けた時、
無理難題を押し付けられた時…
あなたは自分の気持ちを
相手に伝えられますか？

社会が大学生に求める資質のトップは、
コミュニケーション能力と主体性(※)。
相手との関係を壊さずに自己主張をする
コミュニケーションスキル、
「アサーション」について
一緒に学びましょう！



【日時】

2023年7月5日(水) 12:30~13:10

7月7日(金) 12:30~13:10

(いずれかの日程を選んでください)

【場所】学生支援室(事務棟1階)

【参加費】無料

【当日の持ち物】筆記用具

【申し込み方法】

QRコードから「アサーショントレーニング
申し込みフォーム」に入り、必要事項を記入
してください。

【申し込み締め切り】

2023年6月30日(金)午後12時まで

【問い合わせ】

相談室に電話、またはメールでお問合せ
ください。

・電話 0467-54-3818

・メール s-soudan@stf.bunkyo.ac.jp

(月~金 9:30~16:00)

※グループワークや発表はありません。

お気軽にご参加ください。

