

事務棟1階

相談窓口のご紹介

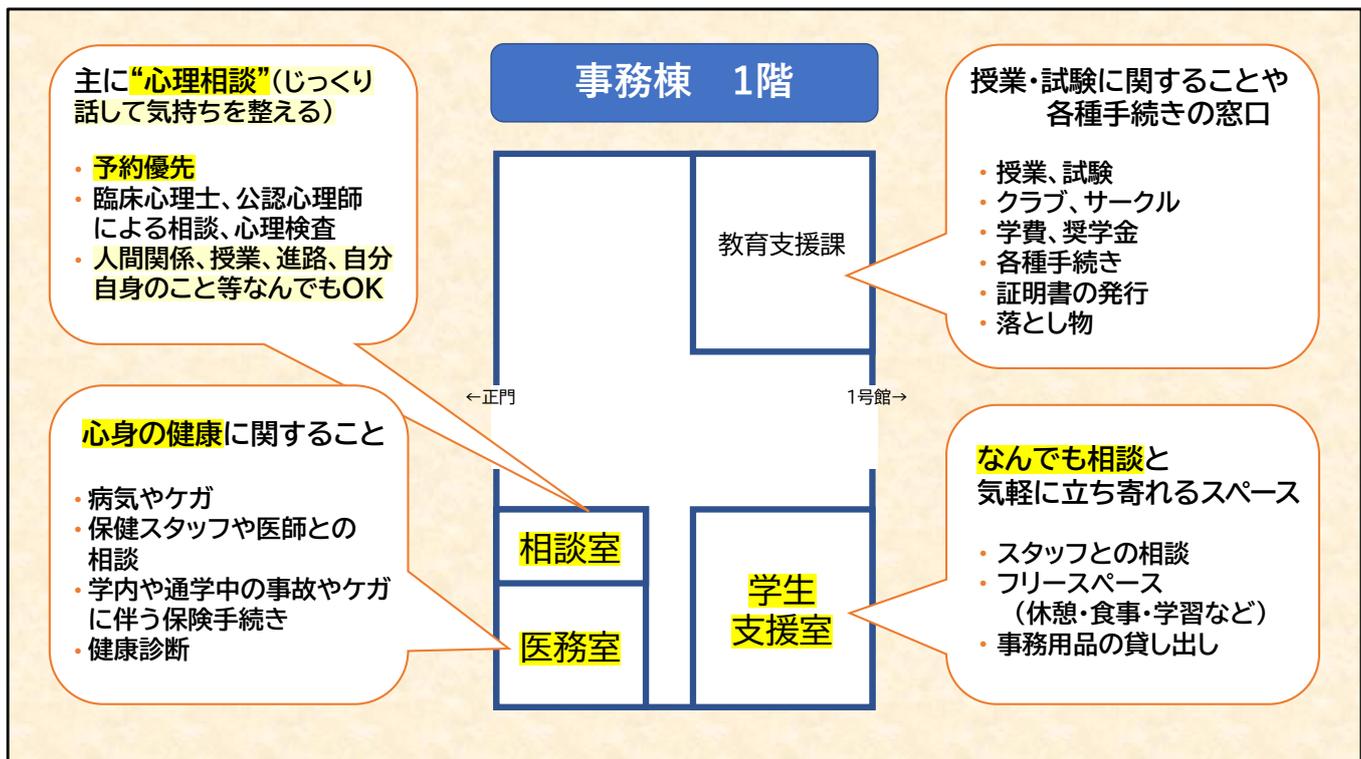


学生支援室
医務室
相談室

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
これから、皆さんが大学生活で困ったときに利用できる、学内の相談窓口をご紹介します。

(スタッフの所属と名前を紹介する)

今からご紹介するところは、すべて**事務棟の1階**にあります。
事務棟は、バスロータリーからの階段を下りてすぐ、**左側**にある建物です。



事務棟1階はこのようになっています。

教育支援課は…さきほど説明があった、各種手続きの窓口です。

学生支援室は…気軽に立ち寄れる居場所・相談スペースです。

どこに相談したらいいかわからないときは、まずここに来てみてください。

医務室は…心身の健康に関することで利用するところです。

相談室は…人間関係、授業、自分自身のこと、など学生生活の中で起こる様々な悩みごとについて、クローズドなスペースで相談を受けています。

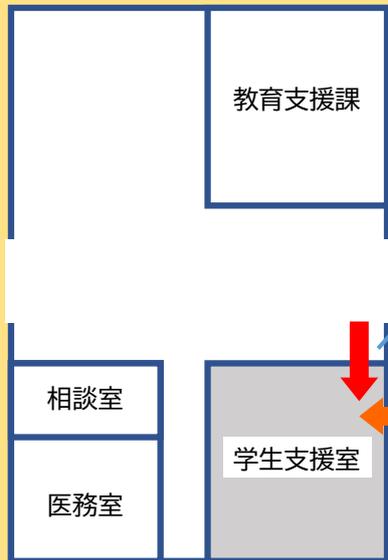
予約優先となるため、事前に予約をした方がスムーズです。

4つの窓口をご紹介しましたが、相談のスタートはどの窓口でも大丈夫です。

困った時はまずどこかの窓口に行ってもらえたら、内容や希望に応じてより適切な窓口につなぐこともできますので、まずは困ったら話してみてください。

それではこれから、「学生支援室、医務室、相談室」について、順番にご紹介をしていきます。

学生支援室



**入口は2か所
あります**



学生支援室は、バスロータリーからの階段を降りたすぐ左側と、事務棟ロビーからの2か所の入口があります。

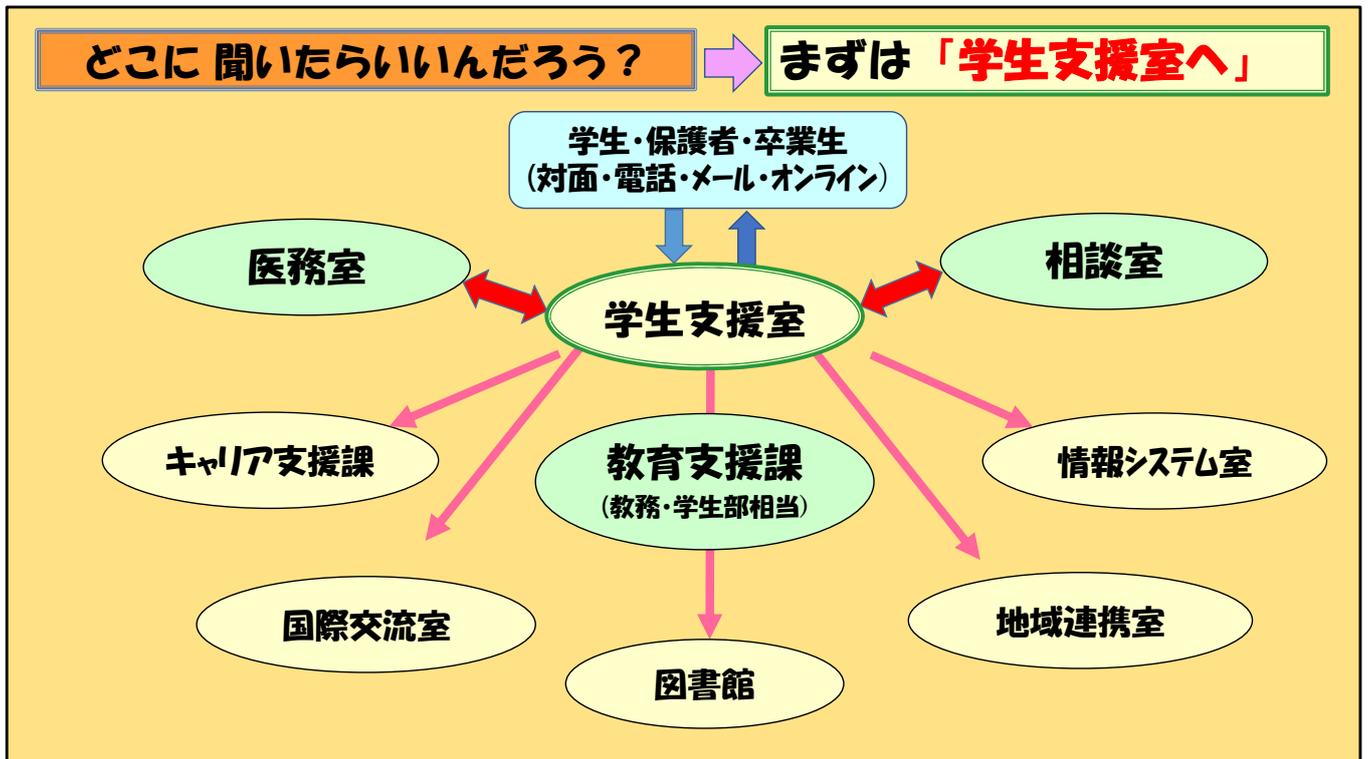


↑ 借りられます
 文房具(ボールペン・はさみ
 ホッチキス等)、など

↑ 読めます
 気軽に読めてためになる本

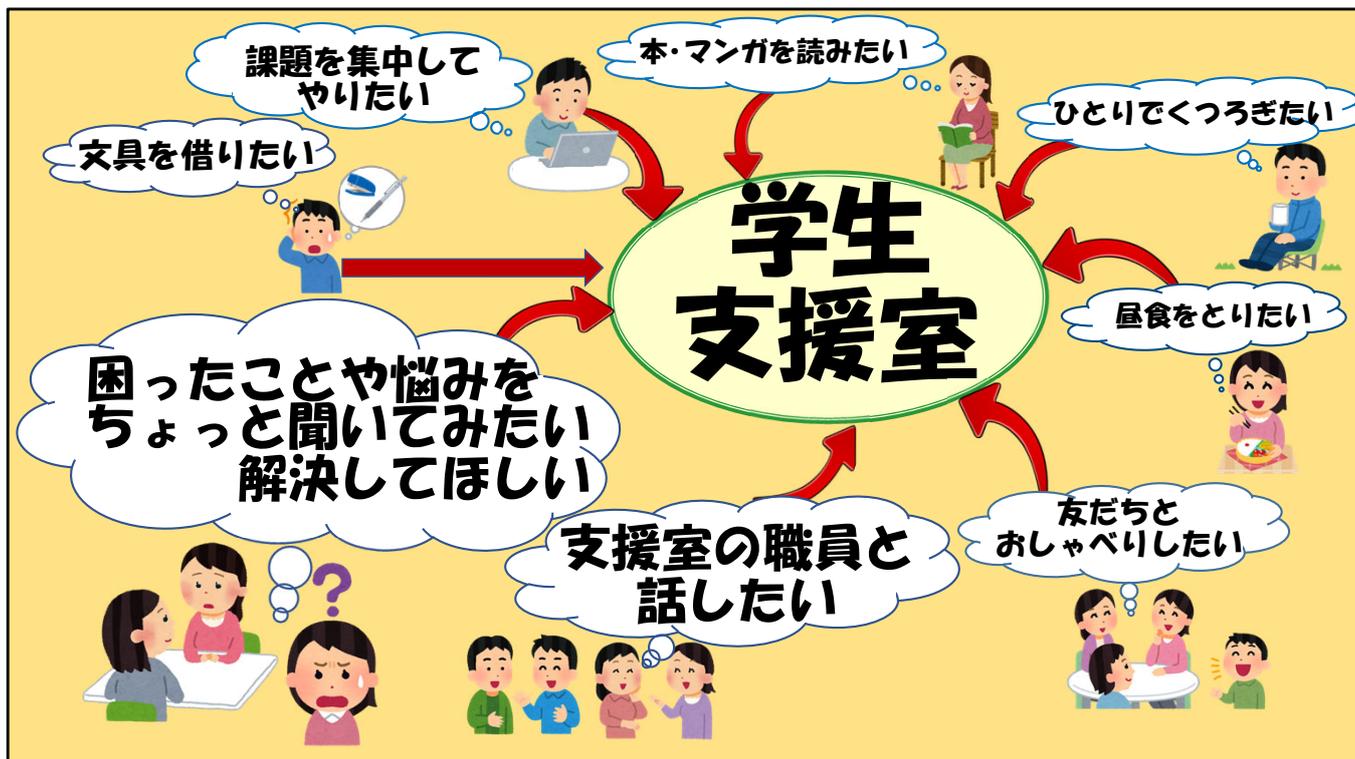
室内の様子です。

ホッチキスなどの簡単な文房具、裁縫道具、気軽に読めてためになる本やマンガ、けん玉、オセロなどの遊び道具もあります。
 また、一人暮らしを始めた学生さん向けの冊子や湘南キャンパス周辺のスーパーマーケットマップを差し上げています。



学生生活を送るうえで、「ちょっと聞いてみたい」「どこにきいたらいいんだろう?」と思ったら、
 まずは学生支援室に来てみてください。

解決に向けて一緒に考えたり、適切な窓口をご紹介します。



相談以外にも、一人で過ごしたい、相談員や友だちと話したい、本を読みたいなど、学生のくつろぎの場でもあります。
バス待ちの時間つぶしに使っていただいても結構です。

学生支援室の開室時間

月～金曜日 9:30～16:30

相談員は2名 曜日で交代制

※開室日でも相談員不在の場合があります。

相談がある場合は、「教育支援課窓口」へお声掛け下さい。

メール・電話・オンラインでの相談も可能です。

※アドレス、電話番号はしおりをご覧ください。

開室時間は月～金曜日 9:30～16:30 です。

リーフレットには9時からとなっておりますが、訂正をお願いします。

相談員は2名で、曜日によって交代しています。

また※開室日でも相談員不在の場合があります。

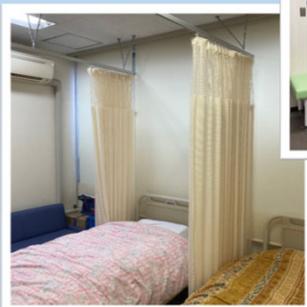
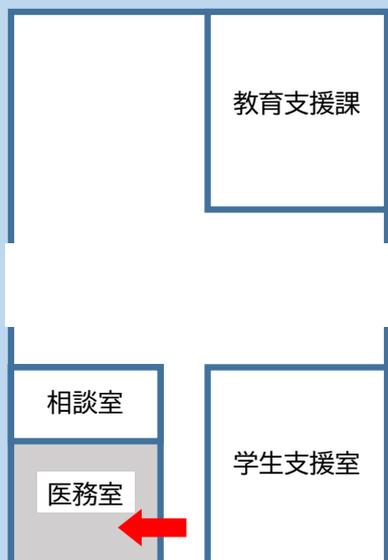
不在のときに相談がある場合は、「教育支援課窓口」へお声掛け下さい。

メール、電話、オンラインでの相談も可能です。

アドレス、電話番号は、しおりをご覧ください。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

医務室



次に、医務室をご紹介します。

医務室の場所ですが、教育支援課の窓口とは反対側の一番奥にあります。
手前が相談室入口でその先が医務室入口となっています。

どんな時に利用する？



今まで小学校・中学校・高校などで保健室を利用された方も多いと思いますが、少しだけご説明させていただきます。

たとえばこんな時・・・

- ・ケガをした
 - ・体調がすぐれない
- (近くの病院の案内もできます)

・大学内
・通学中
・課外活動中
に、けがをして
保険の手続きをしたい

医師来校日には
内科・婦人科・精神科の
医師に無料で相談でき
ます

ケガや体調が悪い時の利用の他に、すぐに受診した方が良いのか迷った時の相談も可能です。

また、定期的に学校医さんが来校しており、内科・婦人科・精神科の医師に無料で相談する事ができます。

待ち時間を少なくするため、事前予約する事をおすすめしております。

日程など詳細については、医務室のHPをご参照ください。

開室時間

平日(月～金)

9:00～16:30

土曜日

9:00～11:30



開室時間は平日は9:00～16:30、土曜日は9:00～11:30です。
時間外でもスタッフがいます場合は対応しますので、お気軽にご利用ください。

最後に

- ・学内でのけが(通学中を含む)は**保険の対象**となる場合があります。ご相談ください。
- ・医務室は病院ではないので**薬は置いていません**。
(生理の時の鎮痛剤やアレルギーの薬など普段から使用しているものがあれば登校時は持参してください)



本日配布された資料の中にこちらの黄色の加入者のしおりがあると思います。こちらは、すでに学校で手続きし、全員加入済みとなっている保険です。後で目を通して保管しておいてください。学校内や通学中や課外活動中のケガが対象となります。これは保険の対象になるのかな?と思ったら、お気軽にお問い合わせください。

医務室は病院ではないので薬は置いていません。近くに病院やドラッグストアもないので、痛み止めやアレルギーのお薬などを定期的に使用している方は、忘れずに持参する様にしてください。(健康栄養学部では調理実習がありますので、食物アレルギーがある方は、かかりつけ医に相談しておく事をおすすめしております。)

相談室



オレンジのドアが
入口です。



カウンセラー3名
(臨床心理士・公認心理師)

さいごに、相談室のご紹介です。
相談室は医務室の隣にあります。オレンジのドアが目印です。
臨床心理士・公認心理師の資格をもった女性カウンセラー3名が、
曜日によって交代で勤務しています。

相談室でできること

相談

… 対面、電話
オンライン(Google Meet)



心理検査

… 自分の性格、職業適性など



こころの健康に関する情報提供

… 相談室だより、体験講座、
書籍の貸し出しなど



相談室で行っていることは、主にこの3つです。

相談は、**対面、電話、オンライン**から選べます。

心理検査は、自分の性格、職業適性などを客観的に知りたいときに(無料で)受けられます。

その他、こころの健康に関する情報提供として、おたよりを発行したり、体験講座を企画したり、本の貸出しなどを行っています。

(時々、B!Naviの掲示やメール配信で相談室からのお知らせを配信していますので、ぜひチェックしてみてください)

いつ開いてるの？

月～金曜日 9:30～16:00（夏休み・春休みも開室）

相談したいときは

予約制です。まずはご連絡ください。→電話・メール・直接来室して
「相談したい」と伝えてください
(予約が空いていればその場での相談も可)

- ・相談時間は50分程度です。(電話やオンラインの場合は30分～)
- ・相談の秘密は守られます。 ・継続して相談ができます。

相談室の利用時間は、
平日、月曜日から金曜日の 9:30から16:00までとなっています。
夏休みや春休み期間中も利用できます。

相談したいときは、
事前に予約をしてください。(もし予約が空いていれば、その場ですぐに相談することもできます)
予約するときは、電話、メール、直接来室するなど、まずは相談室にご連絡をください。
1回の相談時間は30分から50分ほどで、ゆっくり相談ができます。
相談の秘密は守られます。
継続して同じカウンセラーと相談することができます。

静かな場所で、ゆっくりと自分の話をしたい時には、相談室をご利用ください。

詳細はホームページをご確認ください

The screenshot shows the homepage of Bunkyo University Shonan Campus. The main content area includes a header with the university logo and name, a navigation bar with links for Students, Staff, and Prospective Students, and a 'Utility' sidebar on the right. The sidebar contains various service links, with '保健センター/学生支援室' (Health Center/Student Support Room) highlighted by a red box and a yellow arrow.

相談したいときの予約方法や、連絡先が知りたいときは、ホームページをご覧ください。

今ご紹介した 学生支援室、医務室、相談室のページには、文教大学湘南キャンパスのトップページ右側からアクセスできます。

わたしたちは みなさんの
大学生活をサポートします。
ぜひお気軽にご利用ください。



学生支援室

医務室

相談室



初めての大学生活で、わからないことや、思い悩むことが出てくることもあるかと思
います。

ひとりで抱えて辛くなるまえに、ぜひ相談していただきたいと思います。

困ったときは、お気軽にご利用ください。

これで、相談窓口の紹介を終わります。