

キャリア形成マップは、みなさんの社会的・職業的自立に向けて必要となる「社会人基礎力」を育てるための大学の取り組みや、2026年度入学生が履修できる科目を表しています。進路について、悩んだり不安に思うことがある場合は、キャリア支援課(1号館1階)へ気軽に相談してください。

湘南校舎 キャリア形成マップ

就職委員会

		学年			
		1年	2年	3年	4年
ねらい		大学4年間の目標を定める	社会への関心を持つ	職業への関心を高める	社会人への準備をする
自分を理解する 就職活動を理解する (キャリア支援課主催)		公務員試験対策講座 インターンシップ講座 適性・基礎能力テスト(解説付き)	公務員試験対策講座 インターンシップ講座 教員採用試験対策講座 筆記試験対策講座 適性・基礎能力テスト(解説付き)	就職ガイダンス(水曜3限) インターンシップ講座 公務員試験対策講座 教員採用試験対策講座 筆記試験対策講座 面接対策講座 業界研究講座 学内合同業界研究セミナー 全員進路面談	学内合同企業説明会 学内個別企業説明会
社会人基礎力を培う 就職活動を支援する (進路指導委員会・キャリア支援課共催)				就職活動準備講座(情)	
社会人基礎力養成 関連科目	実践科目	海外研修A(情) 文章演習基礎(情メ) 文章演習A(説明文・時事教養)(情メ) 現代社会と著作権(情) 記事制作A(インタビュー記事)(情メ)	海外研修B(情) 学外実習(情デ) 企画書の書き方とプレゼンテーション(情メ) データサイエンスA(情デ)	異文化コミュニケーション(情メ) 臨地実習Ⅰ～Ⅲ(健) 総合演習Ⅰ(健) スポーツ栄養管理実習(健) 健康栄養演習(健)	実践栄養学特論A～E(健) 臨地実習Ⅰ～Ⅳ(健) 総合演習Ⅱ(健) 総合演習Ⅲ(健) 医療・福祉栄養実習(健) 栄養教育実習(健) 卒業研究(健)
	基礎科目	基礎演習A、B(情シ) アカデミックリテラシー(情デ) データサイエンスのための数学入門(情デ) アカデミック基礎演習(情メ) 情報と社会(情) メディア基礎演習A(情メ) キャリアアップ演習(健) キャリアデザイン(健) 意思決定の心理学(情デ) プロジェクトマネジメント入門(情デ)	キャリア研究(情) メディア基礎演習B(情メ)		【略称について】 (情):情報学部 (情シ):情報学部情報システム学科 (情デ):情報学部データサイエンス学科 (情メ):情報学部メディア表現学科 (健):健康栄養学部