

相談室だより

2023年度 春号



文教大学東京あだちキャンパス 図書館棟1階 保健センター内

電話：03-5856-5669(相談室直通)

メールアドレス：adachi-soudan@stf.bunkyo.ac.jp (予約専用)

ようこそ 文教大学東京あだちキャンパスへ

うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。文教大学東京あだちキャンパス内には、たくさんの木花が植えられていて、春を身近に感じることができます。

2021年4月に開設された本キャンパスも今年4月に、2周年を迎えました。キャンパス開設後、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、対面授業ができない時期がありました。しかし、現在は、対面授業が基本となっています。このような変化を受けて、皆さんも人と会うことや、キャンパスの様々な施設を利用する機会が、以前よりも増えたでしょうか。

保健センター相談室は、在学生の皆さんが無料で、気軽に利用できる場所です。たとえば、「友達ができるか不安」、「授業に集中できない」、「最近、体が怠くて、やる気が出ない」等、皆さんが気になっている・困っていることなどを公認心理師や臨床心理士等の資格をもつ専門家に相談できます。相談内容は、どんなに些細なことでも問題ありません。是非、お気軽に保健センター相談室をご利用ください。

東京あだちキャンパス保健センター相談室

開室日： 平日(土日・祝日は閉室)

開室時間： 9:30~16:30

場所： 図書館棟1階保健センター

相談方法：

- ① 対面*
- ② 電話
- ③ オンライン

*原則、初回は対面で行います。



カウンセラー紹介

川端カウンセラー
(月・火 勤務)

新型コロナウイルス感染予防対策が緩和される新たな1年が始まりますね。みなさんとの出会いを楽しみにしています。

田中カウンセラー
(水・木・金 勤務)

何かがうまくいかなかったら、相談室にもご相談ください。心身のバランスを一緒に見直してみましよう。

富樫カウンセラー
(水・木 勤務)

人生の約四分の一を海外で過ごしました。行動分析学と認知行動療法が専門です。お気軽に相談室をご利用ください。



相談室
ホームページ