

相談室だより

2022 年度春号



文教大学東京あだちキャンパス 図書館棟1階 保健センター内

電話：03-5856-5669(相談室直通)

メールアドレス：adachi-soudan@stf.bunkyo.ac.jp (予約専用)



ようこそ 文教大学東京あだちキャンパスへ

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！在学生のみなさんにとっても新たな1年のスタートですね。2021年4月に開設された文教大学東京あだちキャンパスも2度目の春を迎えました。近年は新型コロナウイルス感染予防の観点から大学生活にも様々な制限が続きましたが、今年度は原則対面授業が実施されるなど、東京あだちキャンパスもさらに活気が出てくることでしょう。私たち保健センター相談室カウンセラー一同、みなさんがそれぞれに充実した大学生活を過ごされることを心より願っています。

さて、新年度が始まるこの時期、進学や転居に伴う学習・生活環境や人間関係の変化に希望や期待を膨らませる一方で、戸惑いや不安を抱きやすい時でもあります。あれもこれもと頑張りすぎて、気が付けば思うように体が動かない、気持ちが落ち着かないと感じる人もいるかもしれません。そのような時は、ぜひ「保健センター相談室」を訪れてみてください。カウンセラーに語ることで、安心して心身を休めることができたり、不安解消のヒントを見出すことができるかもしれません。どうぞお気軽にお越しください。

東京あだちキャンパス保健センター相談室

開室日： 月・火・水・木・金 曜日
(※土日・祝日は閉室)

開室時間：9:30~16:30

場 所： 図書館棟1階 保健センター医務室奥

<相談方法> ※原則、初回は対面相談で行います

- ① 対面相談
- ② 電話相談
- ③ オンライン相談 (Google meet 使用)



カウンセラー紹介

私たち3人がお話をうかがいます。よろしくお祈いします！

川端カウンセラー
(月・火 勤務)

ご入学おめでとうございます
ぜひ、みなさんの声をお聞かせください。

田中カウンセラー
(水・木・金 勤務)

ご入学おめでとうございます
相談室が、何かに繋がるきっかけになればと思います。

富樫カウンセラー
(水・木 勤務)

ご入学おめでとうございます
是非、お気軽に相談室をご利用ください。



保健センター相談室
ホームページ