

学生の SNS 利用と意識についての調査

この度は調査にご協力いただきありがとうございます。この調査は「メディア調査研究法 C (総合演習)」の授業の一環で行う「学生の SNS 利用と意識についての調査」のアンケートです。

この調査で回収した回答・情報は統計的に処理を行い、報告書作成以外に使用することは一切ございません。また、回答によって個人が特定されることや、授業評価に影響することもおもございません。率直にご回答を宜しくお願い致します。この調査についてご不明な点や質問がございましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡をお願い致します。

文教大学情報学部メディア表現学科 3年 鶴ヶ崎愛佳
連絡先 (Gmail) : c2p51063@bunkyo.ac.jp

〇はじめに、あなたについて教えてください。該当する選択肢に丸を付けてご回答ください。

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男性(39.0%) 2. 女性(60.4%) 3. 回答しない(0.7%)

問2 あなたの学年を教えてください。

1. 大学1年生(39.6%) 2. 大学2年生(25.5%) 3. 大学3年生(22.8%)
4. 大学4年生(39.6%) 5. その他

問3 よく利用している SNS を教えてください。当てはまるものすべてにマルをつけてください。

1. Instagram(23.2%) 2. X (Twitter) (25.8%)
3. LINE(23.2%) 4. Facebook
5. YouTube(23.8%) 6. TikTok(4.0%)
7. Threads 8. Bereal
9. その他 10. SNS を利用していない

○あなたの Instagram 利用についてお伺いいたします。

問4 1日もおける、Instagram の利用時間を教えてください。

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. Instagram を利用していない(12.6%) | 2. 10分未満(10.6%) |
| 3. 10分以上～30分未満(15.9%) | 4. 30分～1時間未満(16.6%) |
| 5. 1時間以上～2時間未満(25.8%) | 6. 2時間以上～3時間未満(11.9%) |
| 7. 3時間以上～4時間未満(4.9%) | 8. 4時間以上～5時間未満(1.3%) |
| 9. 5時間以上～6時間未満 | 10. 6時間以上～7時間未満(0.7%) |
| 11. 7時間以上 | |

問4で「1. Instagram を利用していない」以外をお答えした方にお聞きします。

○Instagram の利用について詳しくお伺いします。

問5 いつから Instagram を使い始めましたか。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 小学校低学年から | 2. 小学校高学年から |
| 3. 中学校1年生から(9.1%) | 4. 中学校2年生から(11.4%) |
| 5. 中学校3年生から(15.2%) | 6. 高校1年生から(36.4%) |
| 7. 高校2年生から(9.8%) | 8. 高校3年生から(6.8%) |
| 9. 大学1年生から(6.8%) | 10. 大学2年生から(4.5%) |
| 11. 大学3年生から | 12. 大学4年生から |

問6 あなたは Instagram のアカウントをいくつ持っていますか

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 1個(22.7%) | 2. 2個(35.6%) | 3. 3個(19.7%) |
| 4. 4個(12.9%) | 5. 5個(9.1%) | 6. 6個以上 |

問7. あなたはどのようなアカウントをもっていますか。当てはまるものすべてにマルをつけてください。

1. リア垢（リアルでつながっている知人・友人との交流）(91.%)
2. サブ垢、身内垢（ごく親しい人たちのみと交流）(53.8%)
3. 趣味垢（趣味に関する話題のみ扱う）(39.4%)
4. 仕事垢（仕事の関係者と交流）(3.8%)
5. 愚痴垢（愚痴やうっぷんを吐き出す）
6. ROM垢（自分では投稿せず、見る専門）(24.2%)
7. 未使用（保持しているだけで使っていない）(9.1%)

8. その他(5.6%)

問8 あなたはどのくらいの頻度で Instagram のリア垢でストーリーを投稿しますか。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 1日に10回以上(0.8%) | 2. 1日に5~9回 |
| 3. 1日に2~4回(0.8%) | 4. 1日に1回(3.1%) |
| 5. 1週間に2~3回(9.2%) | 6. 1週間に1回(9.2%) |
| 7. 1か月に2~3回(25.4%) | 8. 1か月に1回(10.0%) |
| 9. 1か月に1回未満(22.3%) | 10. 全く投稿しない(13.8%) |
| 11. リア垢をもっていない(5.4%) | |

問9 あなたはどのくらいの頻度で Instagram のリア垢で写真を投稿しますか。

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 1日に5回以上 | 2. 1日に2~4回(0.8%) |
| 3. 1日に1回(1.5%) | 4. 1週間に2~3回(0.8%) |
| 5. 1週間に1回(0.8%) | 6. 1か月に2~3回(6.1%) |
| 7. 1か月に1回(5.3%) | 8. 1か月に1回未満(22.0%) |
| 9. 全く投稿しない(57.6%) | 10. リア垢をもっていない(5.3%) |

問10 あなたはどのくらいの頻度で Instagram の趣味垢でストーリーを投稿しますか。

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 1日に10回以上 | 2. 1日に5~9回 |
| 3. 1日に2~4回(3.9%) | 4. 1日に1回(0.8%) |
| 5. 1週間に2~3回(11.3%) | 6. 1週間に1回(2.3%) |
| 7. 1か月に2~3回(5.4%) | 8. 1か月に1回(3.9%) |
| 9. 1か月に1回未満(9.3%) | 10. 全く投稿しない(24.8%) |
| 11. 趣味垢をもっていない(38.0%) | |

問11 あなたはどのくらいの頻度で Instagram の趣味垢で写真を投稿しますか。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 1日に5回以上 | 2. 1日に2~4回(0.8%) |
| 3. 1日に1回 | 4. 1週間に2~3回(2.3%) |
| 5. 1週間に1回(1.5%) | 6. 1か月に2~4回(2.3%) |
| 7. 1か月に1回(3.8%) | 8. 1か月に1回未満(18.5%) |
| 9. 全く投稿しない(30.8%) | 10. 趣味垢をもっていない(40.0%) |

○あなたの利用に X (Twitter) いてお伺いいたします。

問12 1日もおける、X (Twitter) の利用時間を教えてください。

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. X (Twitter) を利用していない(14.6%) | 2. 30分未満(23.3%) |
|--------------------------------|-----------------|

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 3. 30分～1時間未満(14.6%) | 4. 1時間以上～2時間未満(19.9%) |
| 5. 2時間以上～3時間未満(13.2%) | 6. 3時間以上～4時間未満(10.8%) |
| 7. 4時間以上～5時間未満(1.3%) | 8. 5時間以上～6時間未満(1.3%) |
| 9. 6時間以上～7時間未満(0.7%) | 10. 7時間以上(0.7%) |

問4で「1. X (Twitter) を利用していない」以外をお答えした方にお聞きします。

問13 いつから X (Twitter) を使い始めましたか。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 小学校低学年から(0.8%) | 2. 小学校高学年から(4.7%) |
| 3. 中学校1年生から(10.9%) | 4. 中学校2年生から(13.3%) |
| 5. 中学校3年生から(11.7%) | 6. 高校1年生から(33.6%) |
| 7. 高校2年生から(9.4%) | 8. 高校3年生から(2.3%) |
| 9. 大学1年生から(12.5%) | 10. 大学2年生から |
| 11. 大学3年生から(0.8%) | 12. 大学4年生から |

問14 あなたは X (Twitter) のアカウントをいくつ持っていますか

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 1個(43.0%) | 2. 2個(21.9%) |
| 3. 3個(15.6%) | 4. 4個(7.0%) |
| 5. 5個(3.9%) | 6. 6個以上(8.6%) |

問15. あなたはどのようなアカウントをもっていますか。 当てはまるものすべてにマルをつけてください。

1. リア垢（リアルでつながっている知人・友人との交流）(32.6%)
2. サブ垢、身内垢（ごく親しい人たちのみと交流）(17.1%)
3. 趣味垢（趣味に関する話題のみ扱う）(58.9%)
4. 仕事垢（仕事の関係者と交流）(3.9%)
5. 愚痴垢（愚痴やうっぷんを吐き出す）(5.4%)
6. ROM垢（自分では投稿せず、見る専門）(45.7%)
7. 未使用（保持しているだけで使っていない）(10.9%)
8. その他(0.8%)

問16 あなたはどのくらいの頻度で X (Twitter) のリア垢でポスト（ツイート）を投稿しますか。

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 1日に20回以上(0.8%) | 2. 1日に15～19回 |
| 3. 1日に10～14回(0.8%) | 4. 1日に5～9回(0.8%) |
| 5. 1日に2～4回(4.7%) | 6. 1日に1回(0.8%) |

7. 1週間に2~3回(2.3%) 8. 1週間に1回(0.8%)
 9. 1か月に2~3回(4.7%) 10. 1か月に1回(1.6%)
 11. 1か月に1回未満(27.3%) 12. リア垢をもっていない(55.5%)

問17 あなたはどのくらいの頻度でX (Twitter) の趣味垢でポスト (ツイート) を投稿しますか。

1. 1日に20回以上(1.6%) 2. 1日に15~19回
 3. 1日に10~14回 4. 1日に5~9回(7.9%)
 5. 1日に2~4回(4.7%) 6. 1日に1回(1.6%)
 7. 1週間に2~3回(7.1%) 8. 1週間に1回(2.4%)
 9. 1か月に2~3回(1.6%) 10. 1か月に1回(0.8%)
 11. 1か月に1回未満(5.5%) 12. リア垢をもっていない(40.9%)

○あなたについてお伺いいたします

問18

	当てはまる	やや当てはまる	どちらともいえない	やや当てはまらない	当てはまらない
生活がすごく楽しいと感じる	47	70	20	10	4
自分の良いところも悪いところも、ありのままに認めることができる	41	58	27	18	7
人間関係をわずらわしいと感じる	24	55	24	33	15
情熱をもって何かに取り組んでいる	40	43	27	29	12
自分の好きなことがやれていると感じる	46	62	31	6	5
自分が納得がいくまで相手と話し合うようにしている	37	49	27	27	10
他人と壁を作っている	24	55	30	31	11
自分の夢をかなえようと意欲的に燃えている	25	43	38	30	14
自分なりの個性を大切にしている	50	63	19	14	5
相手の気を配りながらも自分の言いたいことを言うことができる	33	67	30	16	5
自分が他人の目にどう映るか意識すると身動きできなくなる	37	41	28	37	8
自分は他人より劣っているか優れているか気にしている	33	62	26	20	10

○あなたの容姿の悩みについてお伺いいたします。

問 19 あなたは自分の容姿に悩みがありますか。

1. 悩みがある(70.9%)
2. 悩みがない(29.1%)

あなたの悩みについて詳しくお伺いいたします。

問 20 あなたは自分の容姿のどこに悩みがありますか。当てはまるものすべてにマルをつけてください。

1. 体型 (57.9%)
2. 顔立ち(61.7%)
3. 身長(26.2%)
4. 肌質 (53.3%)
5. 体毛(39.3%)
6. その他(0.9%)

問 21 自分の容姿に悩みをもったきっかけはありますか。

1. 友人との会話 (19.6%)
2. SNS の投稿(32.7%)
3. テレビや雑誌などのメディア(16.8%)
4. 家族からの指摘(10.3%)
5. 家族・友人以外からの指摘(3.7%)
6. 美容広告(5.6%)
7. その他(10.8%)

問 22

	当てはまる	やや当てはまる	どちらとも いえない	やや当てはまらない	当てはまらない
容姿に自信がない	38	45	11	12	1
自分の容姿が好き	3	25	38	23	18
社会的に「正解」とされている体型や顔があると思う	17	35	22	18	15
見た目について指摘されて嫌な気持ちになったことがある	44	32	7	14	10
「美しくならなければ」というプレッシャーを感じる	13	27	18	33	15
美しい女性（かっこいい男性）をみると自己肯定感が下がる	19	22	16	31	19
容姿に自信がないためやりたいことをあきらめた	7	29	13	29	29
容姿で得をしていると感じることがある	12	24	11	38	22
容姿に気を使いすぎて疲れる	13	21	24	29	20
人は見た目より中身が重要だと感じる	26	45	21	10	4
自分と他の人の見た目を比較して自信を失うことがある	34	44	8	13	8
自分の容姿や体型をほかの人に見てほしいと感じる	5	10	15	29	48
自分の容姿と他人の容姿を比べて安心することがある	5	28	25	28	21
見た目の良さと性格の良さはつながっていると感じる	11	20	25	18	33

問 23 自分の容姿のためにダイエットはしたことありますか。

1. したことがある(67.3%)
2. したことがないが興味がある(22.4%)
3. したことも興味もない(10.3%)
4. その他

問 24 自分の容姿のために脱毛はしたことありますか。

1. したことがある(42.1%)
2. したことがないが興味がある(55.1%)
3. したことも興味もない(2.8%)
4. その他

問 25 自分の容姿のために整形はしたことありますか。

1. したことがある(6.5%)
2. したことがないが興味がある(30.8%)
3. したことも興味もない(62.6%)
4. その他

○あなたの写真の加工方法についてお伺いいたします。

問 26 あなたは SNS において自分の姿や自分の顔を投稿しますか。

1. 何も加工せず自分の顔を投稿することが多い(11.9%)
2. モザイクやスタンプ等の加工をして投稿することが多い(13.9%)
3. 顔が映らない構図で自分の姿を投稿することが多い(14.6%)
4. 加工で容姿や体型を変えて投稿することが多い(6.0%)
5. 全く投稿しない(51.7%)
6. その他(2.1%)

あなたの写真の加工方法について詳しくお伺いいたします。

問 27 あなたは Instagram に顔や体型が映った写真を投稿するとき、どのような加工をしますか。

1. 顔や体型を変える加工が多い(33.3%)
2. モザイクをかける加工が多い(16.7%)
3. スタンプを貼る加工が多い(37.0%)
4. 加工しない(5.6%)
5. その他(7.6%)

問 28 あなたは X (Twitter) に顔や体型が映った写真を投稿するとき、どのような加工をしますか。

1. 顔や体型を変える加工が多い(7.5%)
2. モザイクをかける加工が多い(24.5%)
3. スタンプを貼る加工が多い(30.2%)
4. 加工しない(17.0%)
5. その他(9.5%)

問 29 あなたは顔や体型を加工する際、どのような加工をしますか。

1. 顔を白くする (34.6%)
2. シミ・にきびを消す(36.5%)
3. 目を大きくする(42.3%)
4. 二重にする(3.8%)
5. 輪郭を変える(30.8%)
6. 中顔面を短くする(28.8%)
7. 顔を小さくする(48.1%)
8. 鼻を小さくする(25.0%)
9. 足を長くする(9.6%)
10. 痩せさせる(13.5%)
11. 顔や体型を変える加工をしない(11.5%)
12. その他(7.6%)