

エナジードリンクとの関わりと生活スタイルに関する調査

この調査は、メディア表現学科のメディア調査研究法 C の授業の一環で、エナジードリンクとの関わりと生活スタイルについて調べるためのものです。文教大学内の学生の中でランダムサンプリングにより抽出させていただいた方に、この調査をお送りしています。この調査で収集した回答は統計的に処理を行い、授業内での発表や報告書作成に使用させていただきます。また、この回答により、個人が特定されたり、授業の評価に影響を及ぼしたりすることはございません。率直にご回答くださいますようよろしくお願いいたします。

調査についてご質問、ご不明な点がございましたら下記の連絡先までご連絡ください。

文教大学 情報学部 メディア表現学科 早川颯一郎
Gmail : b8p51079@bunkyo.ac.jp

□はじめにエナジードリンクに関する質問をします。

Q1 次あげるエナジードリンクの中であなたが知っている商品（飲んだことがなくても可）はありますか。知っているエナジードリンクをすべて選んでください。

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| 1. オロナミン C (97.0%) | 2. デカピタ C (86.4%) |
| 3. モンスターエナジー(Monster Energy) (92.9%) | |
| 4. レッドブル(Red Bull) (93.5%) | 5. ゾーン(ZONe) (36.1%) |
| 6. シャーク(SHARK) (3.0%) | 7. サバイバー (1.8%) |
| 8. リアルゴールド(REAL GOLD) (71.6%) | |
| 9. ドデカミン (86.4%) | 10. コカ・コーラ エナジー (49.1%) |
| 11. メガシャキ (76.9%) | 12. ライフガード (47.3%) |
| 13. メッツ アルニギン V パワフルエナジー (12.4%) | |
| 14. その他 () (0.6%) | |

Q2 あなたはエナジードリンクを飲んだことがありますか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ある (81.7%) | 2. ない (18.3%) |
|---------------|---------------|

<Q2で“1. ある”と回答した方は Q3 へお進みください。>

<Q2で“2. ない”と回答した方は Q9 までお進みください。>

□エナジードリンクを飲んだことがある方に質問です。

Q3 次にあげるエナジードリンクの中であなたが飲んだことのある商品はありませんか。飲んだことがあるエナジードリンクをすべて選んでください。

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| 1. オロナミン C (91.3%) | 2. デカピタ C (76.1%) |
| 3. モンスターエナジー(Monster Energy) (64.5%) | |
| 4. レッドブル(Red Bull) (48.6%) | 5. ゾーン(ZONe) (13.0%) |
| 6. シャーク(SHARK) (1.4%) | 7. サバイバー (0.0%) |
| 8. リアルゴールド(REAL GOLD) (61.6%) | |
| 9. ドデカミン (69.6%) | 10. コカ・コーラ エナジー (20.3%) |
| 11. メガシャキ (14.5%) | 12. ライフガード (29.7%) |
| 13. メッツ アルニギン V パワフルエナジー (3.6%) | |
| 14. その他 () (0.0%) | |

Q4 あなたがエナジードリンクを飲む頻度はどの程度ですか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 半年に1回未満 (36.2%) | 2. 半年に1回程度 (15.2%) |
| 3. 半年に2～4回程度 (15.9%) | 4. 月に1回程度 (11.6%) |
| 5. 月に2～3回程度 (10.1%) | 6. 週に1回程度 (4.3%) |
| 7. 週に2～3回程度 (5.8%) | 8. 週に4～5回程度 (0.7%) |
| 9. ほとんど毎日 (0.0%) | |

Q5 あなたがエナジードリンクを飲むタイミングはどのようなときですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. 眠気を覚めたいとき (49.3%) | 2. 集中力を上げたいとき (35.5%) |
| 3. テンションを上げたいとき (13.0%) | 4. 身体的に疲れたとき (35.5%) |
| 5. 精神的に疲れたとき (13.8%) | 6. 気合いを入れたいとき (33.3%) |
| 7. 運動をするとき (3.6%) | 8. 体力に不安を感じたとき (5.8%) |
| 9. ストレスを感じたとき (5.1%) | 10. 悩みがあるとき (2.2%) |
| 11. 不安を感じているとき (2.9%) | 12. 時間に余裕がないとき (13.0%) |
| 13. ゲームをするとき (6.5%) | |
| 14. パソコン・インターネットを使用するとき (5.1%) | |
| 15. 人から勧められたとき (11.6%) | 16. 特に理由もなく飲む (27.5%) |
| 17. その他 () (0.1%) | |

Q6 あなたがエナジードリンクを購入する場所はどこですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. コンビニ (75.9%) | 2. スーパー (49.6%) |
| 3. ドラッグストア・薬局 (39.4%) | 4. ディスカウントストア (3.6%) |
| 5. 自動販売機 (35.0%) | 6. 通販 (0.0%) |
| 7. () (0.0%) | |

Q7 エナジードリンクを購入する際に以下の項目は、それぞれの程度重視しますか。表のあてはまる場所を選んでください。

	全く重視しない	あまり重視しない	やや重視する	とても重視する
内容量 (2.05)	1	2	3	4
含まれている成分 (1.88)	1	2	3	4
値段 (2.81)	1	2	3	4
味 (3.35)	1	2	3	4

Q8 オンライン授業が開始された後の期間のエナジードリンクの摂取量は、開始以前の期間と比較して、どのように変化しましたか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 増えた (13.0%) | 2. 変わらない (64.5%) |
| 3. 減った (22.5%) | |

□エナジードリンクへの評価やイメージについてお聞きします。

Q9 あなたのエナジードリンクに対する評価を教えてください。エナジードリンクを飲んだことが無い場合はイメージの評価で回答してください。表のあてはまる場所を選んでください。(エナジードリンクの例…オロナミンC、デカピタC、レッドブル、モンスターエナジーなど)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	ややそう思う	とても そう思う
飲むと頭がさえる (2.70)	1	2	3	4
飲むと気持ちが 前向きになる (2.24)	1	2	3	4
飲むと体が 元気になる (2.53)	1	2	3	4
飲み過ぎると危険 (3.56)	1	2	3	4
飲むとほっとする (1.69)	1	2	3	4
栄養がある (1.90)	1	2	3	4
体に悪い (3.18)	1	2	3	4
写真映えする (1.48)	1	2	3	4

Q10 あなたはエナジードリンクに対してどのようなイメージをもっていますか。表のあてはまる場所を選んでください。(エナジードリンクの例…オロナミンC、デカピタC、レッドブル、モンスターエナジーなど)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	ややそう思う	とても そう思う
大人っぽい (1.83)	1	2	3	4
にぎやかな (2.48)	1	2	3	4
情熱的な (2.13)	1	2	3	4
さわやかな (1.79)	1	2	3	4
自由な (2.17)	1	2	3	4
知的な (1.44)	1	2	3	4
近未来的な (2.08)	1	2	3	4
かわいげな (1.32)	1	2	3	4
清潔感のある (1.52)	1	2	3	4
信頼感のある (1.66)	1	2	3	4
男性的な (2.85)	1	2	3	4
女性的な (1.58)	1	2	3	4

□あなたの生活スタイルについてお聞きします。

Q11 あなたの就寝時間はいつ頃が多いですか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 22:00 より前 (1.2%) | 2. 22:00~22:59 (2.4%) |
| 3. 23:00~23:59 (7.8%) | 4. 0:00~0:59 (26.3%) |
| 5. 1:00~1:59 (26.3%) | 6. 2:00~2:59 (21.0%) |
| 7. 3:00 以降 (15.0%) | |

Q12 あなたの起床時間はいつ頃が多いですか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 6:00 より前 (1.8%) | 2. 6:00~6:59 (4.7%) |
| 3. 7:00~7:59 (20.1%) | 4. 8:00~8:59 (28.4%) |
| 5. 9:00~9:59 (17.8%) | 6. 10:00~10:59 (16.6%) |
| 7. 11:00 以降 (10.7%) | |

Q13 あなたの睡眠時間はどの程度のことが多いですか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 5時間未満 (8.9%) | 2. 5時間以上 6時間未満 (21.3%) |
| 3. 6時間以上 7時間未満 (29.6%) | 4. 7時間以上 8時間未満 (23.7%) |
| 5. 8時間以上 9時間未満 (13.6%) | 6. 9時間以上 (3.0%) |

Q14 あなたの睡眠時間はどの程度一定ですか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 同じなのは週3日以下 (30.2%) | 2. 週4~5日は同じ (59.8%) |
| 3. 週6日以上同じ (10.1%) | |

Q15 あなたの生活についてお聞きします。表のあてはまるところを選んでください。

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	ややそう 思う	とても そう 思う
ストレスが多いと 感じる (2.80)	1	2	3	4
悩み事が多いと感 じる (2.81)	1	2	3	4
不安なことが多い と感じる (2.93)	1	2	3	4
体力的に辛いと感 じる (2.32)	1	2	3	4
時間的余裕がない と感じる (2.96)	1	2	3	4

Q16 あなたはスポーツ・運動をどのような頻度で行っていますか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 月1回以下 (43.8%) | 2. 月1回程度 (10.1%) |
| 3. 月2～3回程度 (10.1%) | 4. 週1回程度 (6.5%) |
| 5. 週2～3回程度 (19.5%) | 6. 週4～5回程度 (5.9%) |
| 7. ほとんど毎日 (4.1%) | |

※報告書の単純集計においては「月1回以下」と「月1回程度」をまとめて「月1回程度以下」としている。

Q17 あなたがスポーツ・運動をする時間を1日あたりにならすと、どの程度の時間になりますか。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 10分未満 (36.1%) | 2. 10分以上20分未満 (14.2%) |
| 3. 20分以上30分未満 (18.3%) | 4. 30分以上40分未満 (15.4%) |
| 5. 40分以上50分未満 (1.8%) | 6. 50分以上60分未満 (5.9%) |
| 7. 60分以上 (8.3%) | |

Q18 あなたは体力にどの程度自信がありますか。あてはまるところを選んでください。(1.98)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 全く自信が無い | 2. あまり自信が無い |
| 3. やや自信がある | 4. 非常に自信がある |

Q19 あなたの普段の生活での以下の項目との関わりについてお聞きします。表の中にあてはまるものがあれば選んでください。

	実際に自分でする	他人がやっていることを見る (TVなど映像でも可)
ゲーム機・PCでのゲーム	(37.9%)	(45.6%)
スマホアプリのゲーム (タブレット端末を含む)	(69.2%)	(27.8%)
eスポーツ	(5.9%)	(30.2%)
車によるレース (モータースポーツ)	(2.4%)	(14.8%)
バイクによるレース (モータースポーツ)	(1.2%)	(14.2%)
スケートボード	(2.4%)	(17.8%)
スノーボード	(5.9%)	(16.0%)
サーフィン	(1.2%)	(16.6%)
クライミング	(3.0%)	(16.0%)
BMX (自転車によるレースやトリック)	(2.4%)	(14.8%)
FMX (オフロードバイクによるジャンプトリック)	(1.2%)	(15.4%)
バルクール (走る、登る、跳ぶなどの動作を中心としたエクストリームスポーツ)	(1.8%)	(23.7%)

Q20 あなたはお酒をどのような頻度で飲みますか。最も近いものを選んでください。

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. 飲まない (53.0%) | 2. 週1日未満の頻度で飲む (28.6%) |
| 3. 週1日程度飲む (9.5%) | 4. 週に数日飲む (8.3%) |
| 5. ほとんど毎日飲む (0.6%) | |

Q21 あなたはタバコをどのような頻度で吸いますか。最も近いものを選んでください。

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 吸わない (91.7%) | 2. 週1日未満の頻度で吸う (1.2%) |
| 3. 週1日程度吸う (0.0%) | 4. 週に数日吸う (0.6%) |
| 5. ほとんど毎日吸う (6.5%) | |

□最後にあなた自身についてお聞きします。

Q22 あなたの性別を教えてください。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 男性 (32.9%) | 2. 女性 (66.5%) |
| 3. その他 (0.6%) | |

Q23 あなたの学年を教えてください。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 1年生 (29.0%) | 2. 2年生 (23.7%) |
| 3. 3年生 (26.0%) | 4. 4年生 (21.3%) |

Q24 あなたの所属学部を教えてください。あてはまるものを選んでください。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 教育学部 (16.0%) | 2. 人間科学部 (16.6%) |
| 3. 文学部 (13.6%) | 4. 情報学部 (20.7%) |
| 5. 国際学部 (14.8%) | 6. 健康栄養学部 (9.5%) |
| 7. 経営学部 (8.9%) | |