

7.付録・調査票

「コロナ禍におけるストレスと超常現象」

B8P51080 樋口大樹

この調査は、文教大学の「メディア調査研究法C」という授業の一環としてコロナ禍におけるストレスと超常現象について調べるためのものです。この調査で集めた回答は個人が特定できない形で、授業内での分析、発表にのみ使用させていただきます。また目的以外にデータを使用することは一切ございません。

調査についてのご質問・ご不明な点などございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。

Email:b8p51080@bunkyo.ac.jp(調査代表：樋口大樹 (文教大学情報学部メディア表現学科3年))

はじめに、あなた自身についてお尋ねします。

以下の事柄について、それぞれ最も当てはまると思う項目や選択肢の番号に1つ○をつけてください。

問 1-1 あなたの性別を教えてください。

- 1. 男(32.5%)
- 2. 女(66.2%)
- 3. その他(0.6%)

問 1-2 あなたの学年を教えてください。

- 1. 1年生(36.4%)
- 2. 2年生(22.7%)
- 3. 3年生(26.0%)
- 4. 4年生(14.9%)

問 1-3 あなたの出身地を教えてください。

- 1. 北海道(0.0%)
- 2. 青森県(0.0%)
- 3. 岩手県(0.0%)
- 4. 宮城県(3.9%)
- 5. 秋田県(0.0%)
- 6. 山形県(0.6%)
- 7. 福島県(0.6%)
- 8. 茨城県(4.5%)
- 9. 栃木県(4.5%)
- 10. 群馬県(4.5%)
- 11. 埼玉県(28.6%)
- 12. 千葉県(7.1%)
- 13. 東京都(7.8%)
- 14. 神奈川県(20.1%)
- 15. 新潟県(3.9%)
- 16. 富山県(0.0%)
- 17. 石川県(0.0%)
- 18. 福井県(0.0%)
- 19. 山梨県(2.6%)
- 20. 長野県(6.5%)
- 21. 岐阜県(0.0%)

- 22. 静岡県(1.9%)
- 23. 愛知県(0.6%)
- 24. 三重県(0.0%)
- 25. 滋賀県(0.0%)
- 26. 京都府(0.0%)
- 27. 大阪府(0.6%)
- 28. 兵庫県(0.0%)
- 29. 奈良県(0.0%)
- 30. 和歌山県(0.0%)
- 31. 鳥取県(0.0%)
- 32. 島根県(0.0%)
- 33. 岡山県(0.0%)
- 34. 広島県(0.0%)
- 35. 山口県(0.0%)
- 36. 徳島県(0.0%)
- 37. 香川県(0.0%)
- 38. 愛媛県(0.0%)
- 39. 高知県(0.0%)
- 40. 福岡県(0.0%)
- 41. 佐賀県(0.0%)
- 42. 長崎県(0.6%)
- 43. 熊本県(0.0%)
- 44. 大分県(0.0%)
- 45. 宮崎県(0.0%)
- 46. 鹿児島県(0.0%)
- 47. 沖縄県(0.6%)

問 1-4 あなたの現在の住まい状況を教えてください。

※「現在」はおおよそ「一ヶ月以内」のことを指します。一時的に実家などへ帰省している場合は「実家暮らし」とお答えください。

- 1. 実家暮らし(78.6%)
- 2. 一人暮らし(20.1%)
- 3. その他(シェアハウス、共同部屋など)(1.3%)

問 1-5 あなたの現在生活する住まいでは、普段何人が生活していますか。

- 1. 4人以上(53.2%)
- 2. 3人(22.1%)
- 3. 2人(5.8%)
- 4. 1人(18.8%)

問 1-6 あなたは普段、SNSやテレビ、動画視聴、インターネットを一日何時間程度利用しますか。普段の平均的な一日を想定してお答えください。

- 1. 6時間以上(39.6%)
- 2. 4時間以上6時間未満(28.6%)
- 3. 2時間以上4時間未満(27.3%)
- 4. 1時間以上2時間未満(3.2%)
- 5. 1時間未満(0.6%)
- 6. 0時間(利用しない)(0.0%)

問 1-7 あなた自身について、それぞれ最も当てはまると思うものを選んでください

	平均値	当てはまる	どちらかという 当てはまる	どちらとも いえない	どちらかという 当てはまらない	当てはまらない
1.トレンドや流行が気になる	(2.58)	1	2	3	4	5
2.新しいものには目がない	(3.06)	1	2	3	4	5
3.知らないことを知るのは楽しい	(1.81)	1	2	3	4	5
4.人と比べてストレス耐性はある方だ	(2.97)	1	2	3	4	5
5.普段からリラックスできている	(2.70)	1	2	3	4	5
6.将来が不安だ	(1.72)	1	2	3	4	5
7.世の中は悪い方向へ進んでいると思う	(2.36)	1	2	3	4	5
8.人と比べて信心深い方だ	(2.73)	1	2	3	4	5
9.何か思いついても一旦考えてから口に出す	(2.57)	1	2	3	4	5
10.物事をよく観察して分析することが好きだ	(2.55)	1	2	3	4	5
11.人から聞いた話よりも自分で経験したことが重要だ	(1.99)	1	2	3	4	5
12.普段から寂しさを感じる	(2.65)	1	2	3	4	5

つぎに、新型コロナウイルスの影響についてお尋ねします。

以下の事柄について、それぞれ最も当てはまると思う項目や選択肢の番号に1つ○をつけてください。

問2-1 あなたは新型コロナウイルス流行前と後では、感じるストレスに変化はありましたか。「**新型コロナウイルス流行前**」とはおおよそ「**昨年**から**今年2月以前**」を指します。

平均値	増えた (感じやすくなった)	どちらかという増えた (やや感じやすくなった)	変わらない	どちらかという減った (やや感じにくくなった)	減った (感じにくくなった)
ストレスは・・・ (2.12)	1	2	3	4	5

問2-2 あなたは現在、自粛期間中と比べて感じるストレスに変化はありましたか。「**自粛期間中**」とはおおよそ「**今年4月から5月末まで**」を指します。

平均値	増えた (感じやすくなった)	どちらかという増えた (やや感じやすくなった)	変わらない	どちらかという減った (やや感じにくくなった)	減った (感じにくくなった)
ストレスは・・・ (2.63)	1	2	3	4	5

問2-3 以下の項目について、それぞれ最も当てはまると思うものを選んでください。

平均値	当てはまる	どちらかという 当てはまる	どちらとも いえない	どちらかという 当てはまらない	当てはまらない
1. 普段からマスク着用をするようになった (1.10)	1	2	3	4	5
2. マスクを着用して過ごすのは大変だ (2.75)	1	2	3	4	5
3. 手洗いがいを徹底している (1.55)	1	2	3	4	5
4. うがい薬を利用する機会が増えた (3.89)	1	2	3	4	5
5. アルコール消毒液が設置されていれば毎回利用する (1.65)	1	2	3	4	5
6. 納豆を食べる機会が増えた (3.96)	1	2	3	4	5
7. バナナを食べる機会が増えた (4.13)	1	2	3	4	5
8. ヨーグルトを食べる機会が増えた (3.74)	1	2	3	4	5
9. 毎日の体温検査(検温)が必要だ (3.12)	1	2	3	4	5
10. 体温検査(検温)は面倒くさい (2.33)	1	2	3	4	5
11. 意識的に運動をするようになった (3.71)	1	2	3	4	5

問2-4 以下の質問について、あなたの新型コロナウイルス流行後から現在までの期間の状態で、それぞれ最も当てはまるものを選んでください。

平均値	当てはまる	どちらかという 当てはまる	どちらかという 当てはまらない	当てはまらない
1. 怒りっぽくなる (0.92)	3	2	1	0
2. 悲しい気分だ (1.36)	3	2	1	0
3. 何となく心配だ (2.11)	3	2	1	0
4. 怒りを感じる (0.99)	3	2	1	0
5. 泣きたい気持ちだ (0.99)	3	2	1	0
6. 感情を抑えられない (0.68)	3	2	1	0
7. ぐくしい思いがする (0.92)	3	2	1	0
8. 不愉快だ (1.05)	3	2	1	0
9. 気持ちが沈んでいる (1.44)	3	2	1	0
10. いらいらする (1.16)	3	2	1	0
11. いろんなことに自信がない (1.66)	3	2	1	0
12. 何もかもがいやだと思う (1.36)	3	2	1	0
13. よくないことを考える (1.44)	3	2	1	0
14. 話や行動がまとまらない (1.03)	3	2	1	0
15. なくさめて欲しい (0.92)	3	2	1	0
16. 根気がない (1.42)	3	2	1	0
17. ひとりでのいたい気分だ (1.10)	3	2	1	0
18. 何かに集中できない (1.69)	3	2	1	0

つぎに、あなたの考え方・感じ方等についてお尋ねします。

以下の事柄について、それぞれ最も当てはまると思う項目や選択肢の番号に1つ○をつけてください(問3-3は除きます)。

問3-1 以下の項目について、それぞれ最も当てはまると思うものを選んでください。

平均値	当てはまる	どちらかという 当てはまる	どちらとも いえない	どちらかという 当てはまらない	当てはまらない
1. 毎年お正月は神社へ初詣に行く (2.33)	1	2	3	4	5
2. 心霊スポットなどへ肝試しに行ったことがある (4.18)	1	2	3	4	5
3. パワースポットなどに出かけることがある (3.92)	1	2	3	4	5
4. 墓地ではなんとなく緊張してしまう (3.12)	1	2	3	4	5
5. 狭い部屋にいると自分以外の存在を感じることもある (4.02)	1	2	3	4	5
6. たまに何も無い空間から視線を感じることもある (3.77)	1	2	3	4	5
7. 勝負の前はできる範囲でゲンを担ぎたい (2.91)	1	2	3	4	5
8. くじを引く時は運勢の良い時にする (4.03)	1	2	3	4	5
9. おみくじがよくない結果だと気になってしまう (3.29)	1	2	3	4	5
10. 北枕で寝ることに抵抗がある (3.56)	1	2	3	4	5
11. 四つ葉のクローバーを見つけられると嬉しい (1.82)	1	2	3	4	5
12. 誰かに噂されていると本当にしゃみやみが出ると思う (3.68)	1	2	3	4	5

問3-2 あなたは現在、信じている宗教などがありますか。

1. はい(3.9%) 2. いいえ(85.7%) 3. 分からない(9.1%)

問3-3 あなたの家族や友人に宗教を信じている方はいますか。次のうち当てはまるものを“全て選んでください”。

1. 家族に信仰している人がいる (14.9%)
 2. 友人に信仰している人がいる (12.3%)
 3. 周囲に信仰している人はいない (72.7%)

さいごに、超常現象についてお尋ねします。

以下の事柄について、それぞれ最も当てはまると思う項目や選択肢の番号に1つ○をつけてください。

問4-1 あなたは一般に「超常現象」あるいは「オカルト」と呼ばれるものについて知っていますか。

1. 知っているし、興味がある (33.8%)
 2. 知っているが、興味がない (42.9%)
 3. 知らないが、興味がある (11.7%)
 4. 知らないし、興味がない (11.0%)

★次のページにお進みください。

問4-2 あなたは以下のような「超常現象」に対してどの程度気になりますか。

※もし、ご存じない項目がありましたらその項目は回答せずに次の項目へ移ってください。

	平均値	気になる	どちらかという 気になる	どちらとも いえない	どちらかという 気にならない	気にならない
1.幽霊	(2.73)	1	2	3	4	5
2.ホルターガイスト	(3.17)	1	2	3	4	5
3.心霊写真	(3.21)	1	2	3	4	5
4.人魂・火の玉	(3.39)	1	2	3	4	5
5.霊感・霊視	(2.96)	1	2	3	4	5
6.神隠し	(3.11)	1	2	3	4	5
7.呪い・祟り	(3.22)	1	2	3	4	5
8.コックリさん(降霊術)	(3.48)	1	2	3	4	5
9.魔法・魔術	(2.85)	1	2	3	4	5
10.死後の世界(あの世・天国・地獄)	(2.22)	1	2	3	4	5
11.転生(生まれ変わり)	(2.46)	1	2	3	4	5
12.河童(かっぱ)	(3.81)	1	2	3	4	5
13.鬼	(3.72)	1	2	3	4	5
14.座敷童(ざしきわらし)	(3.39)	1	2	3	4	5
15.ツチノコ	(3.71)	1	2	3	4	5
16.小人(こびと)	(3.22)	1	2	3	4	5
17.超能力(念力・テレパシーなど)	(2.90)	1	2	3	4	5
18.ドッペルゲンガー	(3.20)	1	2	3	4	5
19.UFO(未確認飛行物体・現象)	(3.09)	1	2	3	4	5
20.宇宙人(地球外生物)	(3.02)	1	2	3	4	5
21.予知夢	(2.69)	1	2	3	4	5
22.予言・預言	(3.00)	1	2	3	4	5
23.タイムスリップ・タイムトラベラー(未来人)	(2.82)	1	2	3	4	5
24.地底人・地底世界	(3.66)	1	2	3	4	5
25.ネッシー	(3.86)	1	2	3	4	5
26.超古代文明(アトランティス文明など)	(3.32)	1	2	3	4	5
27.人工地震	(3.71)	1	2	3	4	5
28.アマビエ	(3.82)	1	2	3	4	5
29.口裂け女	(3.97)	1	2	3	4	5
30.神(神様)	(2.81)	1	2	3	4	5

問4-3 あなたはこれまで実際に超常現象を見たり、聞こえたり、あるいはそれに近い出来事を経験したことはありますか。霊的な現象など、あなた自身の感覚で、憶測や間違いであっても構いません。

1. 一度だけある(12.3%) 2. 複数回ある(16.9%) 3. ない(70.8%)

問4-4 あなたはあなたの家族が経験したという超常現象の話聞いたことはありますか。あなたが聞いた家族の話(噂・経験談)であれば、憶測や間違いであっても構いません。

1. 家族のうち一人が一度だけある (8.4%)
 2. 家族のうち一人が複数回ある (11.7%)
 3. 家族のうち複数人が一度、あるいは複数回ある (9.1%)
 4. ない (70.8%)

問 4-5 あなたはあなたの友人や親戚が経験したという超常現象の話聞いたことはありますか。あなたが聞いた話（噂・経験談）であれば、憶測や間違いであっても構いません。

1. 友人や親戚から一度だけある (14.3%)
2. 友人や親戚から複数回ある (25.3%)
3. ない (60.4%)

次の質問は、**あなた自身やあなたの家族、友人が経験した、または話を聞いたと答えた方のみ**お答えください。

上記 3 つの質問全てに「ない」と答えた方は以上になります。ご協力ありがとうございました。

問 4-6 あなたはあなた自身の経験やあなたの家族、友人の話を聞いて、どのように感じますか。それぞれ最も当てはまるものを選んでください。

	平均値	当てはまる	どちらかという 当てはまる	どちらとも いえない	どちらかという 当てはまらない	当てはまらない
1.面白いと思う	(2.16)	1	2	3	4	5
2.そんなこともあるかもしれないと思う	(1.84)	1	2	3	4	5
3.くだらないと思う	(3.76)	1	2	3	4	5
4.存在してほしいと思う	(3.08)	1	2	3	4	5

質問は以上になります。ご協力ありがとうございました。