

大学生の食事とコミュニケーションに関する調査

この調査は、筑波大学のメディア戦略研究センターが実施した調査の一環として、筑波大学の「食生活」と「コミュニケーション」の関連性について調べたものです。この調査で得られた結果は調査データとして公開されますので、あなた一人一人の回答が発表されることはありません。また、この調査の目的は、アンケートを使用することは一切ありません。

調査に際してのご質問、ご不明な点がございましたら、下記の手続きまでご連絡ください。

Email: hp2104@shimane-u.ac.jp

〒700-8581 島根県松江市大東町3-1-1 筑波大学情報メディア研究センター3号室

Q1 現在あなたは一人暮らしですか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. はい (55.8%)
2. いいえ (44.2%)

●Q2は、Q1で「2. いいえ」と回答した人にお聞きします。

Q2 あなたは平均してどのくらいの頻度で家族と夕食をとりますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 週7回 (14.1%)
2. 週5～6回 (22.5%)
3. 週3～4回 (25.4%)
4. 週1～2回 (26.6%)
5. 家族と夕食はとらない (11.3%)

●Q3は、Q2で「4. 週1～2回」、「5. 家族と夕食はとらない」と回答した人にお聞きします。

Q3 その主な理由は何ですか、あなたの考え・状況に近いもの1つに○をつけてください。

1. 家族と時間が合わないから (76.0%)
2. 一人で食事をするのが好きだから (0.0%)
3. 友人や恋人と食事をするから (8.0%)
4. 家以外で食事を買って食べるから (4.0%)
5. 家族と食事をしたくないから (4.0%)
6. その他 (8.0%)

Q4 あなたは平均してどのくらいの頻度で夕食を一人でとりますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 週7回 (20.4%)
2. 週5～6回 (22.4%)
3. 週3～4回 (24.3%)
4. 週1～2回 (19.1%)
5. 一人で夕食はとらない (13.8%)

●Q5からは家で一人で食事をとる際についてお聞きします。

Q5 あなたは家で一人で食事をとる際、他にどのような行動をしますか、該当するもの全てに○をつけてください。

1. テレビの視聴 (71.1%)
2. スマホ・電子辞書の活用 (66.4%)
3. 新聞や本を読む (1.3%)
4. 何もしない (9.9%)
5. その他 (1.3%)

●Q6は、Q5で「2. スマホ・電子辞書の活用」と回答した人にお聞きします。

Q6 スマホ・電子辞書を使用しながら一人で食事をとる際、主にどれを使用していますか、該当するもの全てに○をつけてください。

○SNS

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1-1. LINE (68.2%) | 2-1. 家族 (14.5%) |
| 1-2. Twitter (50.0%) | 2-2. 恋人 (12.7%) |
| 1-3. Instagram (67.3%) | 2-3. 友人 (28.2%) |
| 1-4. Facebook (0.9%) | 2-4. 大学関係の人 (8.2%) |
| 1-5. その他 (3.6%) | 2-5. その他 (0.0%) |

○ゲーム

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 3-1. アクションゲーム (14.5%) | 4-1. 家族 (14.5%) |
| 3-2. ロールプレイングゲーム (9.1%) | 4-2. 恋人 (12.7%) |
| 3-3. 音楽ゲーム (9.1%) | 4-3. 友人 (20.0%) |
| 3-4. シミュレーションゲーム (5.5%) | 4-4. 大学関係の人 (12.7%) |
| 3-5. パズルゲーム (9.1%) | 4-5. その他 (1.8%) |
| 3-6. アドベンチャーゲーム (5.5%) | |
| 3-7. その他 (2.7%) | |

○動画視聴

- | |
|--|
| 5-1. YouTube系 (はじめしゃちょー、東京ゾンビア など) (42.7%) |
| 5-2. レビュー系 (Hikakin TV、Seikin TV など) (16.4%) |
| 5-3. 音楽系 (ミュージックビデオ、ライブ映像、楽曲カバー など) (45.5%) |
| 5-4. 料理・グルメ系 (Yuika Kinoshita 木下ゆうか、Junaki Kinchan など) (20.0%) |
| 5-5. ゲーム実況 (ゲッちゃん、キョウ など) (31.8%) |
| 5-6. Vuber (AI Channel など) (3.6%) |
| 5-7. その他 (14.5%) |

○シニアリビング

○その他 (0.0%)

- 6-1. 日用品 (20.0%)
- 6-2. 衣服 (36.4%)
- 6-3. 家電 (4.5%)
- 6-4. 書籍 (4.5%)
- 6-5. 食料品 (11.6%)
- 6-6. 化粧品 (16.4%)
- 6-7. その他 (0.9%)

※ニニからは一人で外食している際についてお聞きます。

Q7 あなたは外食時一人で食事を控えている際、どのような行動をしますか、該当するもの全てに○をつけてください。

- 1. 仕事・勉強 (5.4%)
- 2. スヤホ・電子端末の使用 (93.9%)
- 3. 新聞や本を読む (4.7%)
- 4. 何もしない (5.4%)
- 5. その他 (2.0%)

Q8 あなたは外食時一人で食事をとっている際、どのような行動をしますか、該当するもの全てに○をつけてください。

- 1. 仕事・勉強 (2.7%)
- 2. スヤホ・電子端末の使用 (57.4%)
- 3. 新聞や本を読む (3.4%)
- 4. 何もしない (42.2%)
- 5. その他 (2.7%)

Q9 あなたは外食時一人で食事を控えた際、どのような行動をしますか、該当するもの全てに○をつけてください。

- 1. 仕事・勉強 (2.7%)
- 2. スヤホ・電子端末の使用 (68.9%)
- 3. 新聞や本を読む (2.0%)
- 4. 何もしない (21.6%)
- 5. その他 (11.6%)

Q10 あなたは「朝食」にどのようなイメージをお持ちですか、全項目で該当する数字1つに○をつけてください。

	そう思う	少し そう思う	どちら でもない	あまり 思わない	思わない
自由性	55.1%	25.6%	10.9%	5.8%	2.6%
継続性	10.3%	14.1%	37.8%	20.5%	17.3%
大抵性	9.0%	17.9%	34.6%	20.5%	17.9%
男性がある	9.0%	10.9%	36.5%	19.2%	24.4%
清潔性	10.3%	19.9%	39.1%	13.5%	17.3%
ネガティブ	6.4%	16.0%	32.7%	22.4%	22.4%
おがままだと思う	2.6%	9.0%	25.0%	20.5%	42.9%
嫌い	7.7%	18.1%	26.5%	25.2%	22.6%
保守的だ	4.5%	15.6%	33.8%	22.7%	23.4%
無口だ	25.0%	23.7%	28.3%	12.2%	10.9%
ちょっといい	4.5%	9.1%	37.7%	9.1%	4.5%
嫌悪だ	3.2%	7.1%	40.4%	21.2%	28.2%
上品だ	3.2%	7.7%	35.3%	23.1%	30.8%
大人っぽい	9.0%	22.6%	31.0%	20.0%	17.4%
落ち着いている	15.4%	34.6%	25.6%	14.7%	9.6%
高級そうだ	13.5%	29.7%	31.0%	12.9%	12.9%
自己中心的	3.2%	6.4%	30.1%	22.4%	37.8%
寂しそうだ	17.4%	18.1%	32.3%	14.8%	17.4%
仲良さそうだ	6.4%	9.6%	34.6%	21.2%	28.2%
内慕だ	7.1%	16.7%	34.0%	19.9%	22.4%

Q11 あなたは「朝食」にどのようなイメージをお持ちですか、あなたの考えに近いものを2つ選び、()内に数字を記入してください。

※「朝食」…同じ食事について家族がそれぞれのメニューの食事をとること。

- 1. 家族2同じものを食べるべきだ。(1位 23.3% 2位 10.7%)
 - 2. 人それぞれ好きなメニューを揃え自由がある。(1位 42.5% 2位 17.9%)
 - 3. 家族で揃くはない。(1位 17.8% 2位 24.3%)
 - 4. 贅沢だ。(1位 11.6% 2位 32.9%)
 - 5. 仲が悪そうに見える。(1位 4.8% 2位 14.3%)
- 1位() 2位()

Q12 あなたは一人で晩飯をとる際、おおよそどれくらいの時間をかけますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 15分未満 (17.4%)
2. 15分以上30分未満 (58.4%)
3. 30分以上45分未満 (20.8%)
4. 45分以上1時間未満 (1.3%)
5. 1時間以上 (2.0%)

Q13 あなたは家族人で晩飯をとる際、おおよそどれくらいの時間をかけますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 15分未満 (2.7%)
2. 15分以上30分未満 (18.0%)
3. 30分以上45分未満 (29.3%)
4. 45分以上1時間未満 (28.0%)
5. 1時間以上 (22.0%)

◎ここからは「共働き」についてお聞きします。

Q14 幼少期、あなたの両親は共働きでしたか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. はい (57.7%)
2. いいえ (42.3%)

Q15 あなたは「共働き」についてどのようなイメージをお持ちですか、全項目で該当する数に1つに○をつけてください。

	そう思う	少し思う	どちらでもない	あまり思わない
自由な	27.3%	15.3%	29.3%	12.7%
男系がある	6.0%	12.7%	36.7%	16.0%
おがままがと思う	2.0%	4.7%	32.0%	24.7%
保守的だ	4.7%	7.3%	32.7%	23.3%
かっこいい	15.3%	16.7%	30.7%	16.0%
儲かる	4.7%	6.7%	40.7%	18.7%
自己中心的	2.0%	3.3%	34.7%	22.7%
話しそうだ	7.3%	20.0%	28.7%	17.3%

Q16 あなたは将来家庭を持った際、共働きしたいと思えますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 共働きしたい (62.4%)
2. 共働きしたくない (37.6%)

◎ここからは「家族収入」についてお聞きします。

Q17 あなたの家庭では平均して月に何回、家族収入の目がありますか、該当するもの1つに○をつけてください。

1. 週7回 (11.4%)
2. 週5～6回 (8.7%)
3. 週3～4回 (12.8%)
4. 週1～2回 (29.5%)
5. 家族収入の目はない (37.6%)

Q18 あなたの家庭では何曜日、家族収入の目がありますか、該当するもの全てに○をつけてください。

1. 月曜日 (28.7%)
2. 火曜日 (24.8%)
3. 水曜日 (25.7%)
4. 木曜日 (22.8%)
5. 金曜日 (37.6%)
6. 土曜日 (62.4%)
7. 日曜日 (73.3%)

Q19 あなたの家庭では家族収入の場では何をしていることが多いですか、該当するもの全てに○をつけてください。

1. 晩飯をする (64.2%)
2. テレビを見る (69.0%)
3. 寝をする (61.9%)
4. 外出をする (34.1%)
5. 運動をする (3.2%)
6. ゲームをする (8.7%)
7. その他 (0.8%)

◎最後に、あなたのことについてお聞きします。

Q20 あなたの性別をお答えください。

1. 男性 (37.3%)
2. 女性 (61.3%)
3. その他 (1.3%)

- Q21 あなたの学部を教えてください。
1. 情報学部 (25.3%)
 2. 国際学部 (28.7%)
 3. 建築栄養学部 (27.3%)
 4. 経営学部 (18.7%)
- Q22 あなたの学年を教えてください。
1. 1年生 (57.3%)
 2. 2年生 (20.7%)
 3. 3年生 (17.3%)
 4. 4年生 (4.0%)
 5. その他 (0.7%)
- Q23 あなたの所属団体に当てはまるものを教えてください。
1. 体育会系 (35.7%)
 2. 文化系 (25.6%)
 3. その他 (38.6%)
- Q24 あなたのひと月に自由に使えるお金がどのくらいあるかを教えてください。
1. 1万円未満 (10.2%)
 2. 1万円以上3万円未満 (29.2%)
 3. 3万円以上5万円未満 (27.0%)
 4. 5万円以上 (33.6%)

質問は以上になります。ご協力ありがとうございました。