

「憧れ」についての調査

2018年12月
所属：情報学部メディア表現学科3年
「メディア調査研究法Ⅲ」
調査員：木村由紀子
連絡先：b6p51035@shonan.bunkyo.ac.jp
担当教員：日吉昭彦

本調査にご協力いただきましてありがとうございます。

本調査は「憧れ」についての調査です。

本調査は文教大学湘南キャンパスの学生を調査対象としています。

回答者のプライバシーの保護に配慮し、ご回答はすべてコンピューターで統計的に処理しますのでご迷惑をおかけすることは一切ございません。

調査についてのご意見・ご質問がありましたら上記に記載されている連絡先にご連絡ください。

お忙しいところ誠に申し訳ございませんが、ご協力よろしく願いいたします。

ご記入にあたってのお願い

1. 調査には、必ず調査票を受け取った本人が回答・ご記入ください。
2. お答えになりにくい質問に関しては、無回答で結構です。
3. 質問への回答は、特に指示のない限り当てはまる項目番号に○をつけてください。
4. ご記入は、鉛筆・シャープペンシル・黒か青のボールペンでお願いします。また、回答を訂正する場合は、前の回答を消しゴムで消すか、×印をつけるなどして、訂正したことを明示してください。
5. 回答方法などについてのご質問がございましたら、調査員にお尋ねしてください。
6. ご記入が終わりましたら、担当者が回収に参りますので指示をお待ちください。
7. 他の授業などでこの調査に回答したことがある方は、お手数ですが担当者にお声掛けください。

各自それぞれの質問にお答えください。

■ あなたにとっての「憧れ」についてお聞きします。

問1. あなたにとっての「憧れ」にあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 自分が理想とする人物 64.6%
 2. 自分が真似したいと思うような人物 51.3%
 3. 自分にはない能力や技術を持っている人物 69.9%
 4. 手の届かない存在・常に自分の先を行く存在 43.4%
 5. その他() 3.5%
- ・その人になりたいと思う人物
 - ・自分が理想と思うことができること
 - ・身近になってはいけないうもの
 - ・人に対するあこがれはあまりなくて、あの場所へ行ってみたい、やってみたいなどのあこがれ(願望)はあります。

問2

2-1. あなたは「現在憧れている人」または「今まで憧れていた人」はいますか。あてはまるものに 1つ○ をつけてください。

1. はい→問3へ 73.5% 2. いいえ→2-2へ 26.5%

2-2. 問2-1で2(いいえ)と回答した方はその理由を教えてください。次の選択肢のうちあてはまるものに 1つ○ をつけてください。

1. 自分が憧れるような人物に出会ったことかないから 8.8%
 2. そもそも何かに「憧れ」の感情を抱こうと思わないから 5.3%
 3. 自分にある程度自信があり、模範や憧れという存在は特に必要ないから 0.9%
 4. その他() 9.7%
- ・憧れを意識したことがない
 - ・そういうシーズンじゃないから
 - ・探している
 - ・憧れという感情が分からないから
 - ・わからない
 - ・憧れる相手と自分は違う人間であり、その人になることが必ずしも最適なことではないと思うから
 - ・上記3に加えて自分自身が憧れの存在になれる位の人間になりたいため、ハードルを高くする

・人はそれぞれ違って当たり前であり、素敵な人は沢山いるけど自分は自分の良さを分かってくれる人がいてくれれば満足であり、あの人のこういう所を見習いたいと思うことはあっても憧れとは違うかなと思います。

→ **問7へ移ってください**

問3. 問2-1で1(はい)を回答した方は**具体的に何に憧れましたか。最大3つまで1～3位の順に**それぞれ記入してください。

例：父親、吹奏楽の先輩、徳川家康、白石麻衣、羽生結弦、セーラームーン など

1位 []

2位 []

3位 []

1位

アイドル	ケ)	人(インフルエンサーの人)
いとうせいこう	安室奈美恵	細美武士(バンドの人)
お勉強がよくできる同級生	以前お世話になった上司	坂本龍馬
お友達	以前の仕事の上司	桜井和寿
スポーツ選手	恩師	三好(ジョーカー・ゲーム)
ネドベド(元サッカー選手)	恩田陸	山下智久
の子	家入レオ	山内総一郎(バンドマン)
バドミントン部の先輩	外山滋比古	思想家
ピーターパン	学校の先生	自分と同じ競技のスター選手
プロ選手	教職の先輩	手 平尾
プロ野球の選手	剣道の先輩(選手)	樹木希林
プロ野球の投手	伍代雄介	小学校の時の担任
みやぞん	好きな作家	松岡修造
やまだたかゆき(俳優)	高校生の時の同級生	松本人志(ダウンタウン)
レbron・ジェームズ(バス)	細くて可愛くておしゃれな	職場の先輩

職場の同期や先輩	中村憲剛(なかむらけんご)	木村拓哉
吹奏楽の先輩	動画で知り合った人	野球選手
吹奏楽の中三の時の顧問	同世代で夢なり目標を達成	野球部の先輩
世界でノーベル平和賞を受賞された方々	または達成しようとしてい	野口英世
石原さとみ	る人物	友人
先パイ	父親	友達
先輩	部活の先輩	嵐
泉鏡花	部活顧問(高校)	嵐 松本潤
大学時代の恩師	平手友梨奈	鈴木京香さん
知人	母親	歴史上の人物全般※戦国、
中学生の頃の家庭教師(当時大学生)	豊永利行(声優)	明治前後の偉人
	北川景子	Dashy
	北野たけし(ビートたけし)	

2位

お金持ち	高校の時の先生	先輩
サッカー選手全般	高校の先輩(野球部)	千葉雄大
サラジェタ(サッカー選手)	高校の同級生	前職の同僚
ジェームズ・ハーデン(バスケ)	高校時代の先生	中学の生徒会長
ハイソソヒ シュリーマン	今井美樹	藤ヶ谷太輔
バイト先の先輩	仕事の先輩	彼氏
バナナマン	自分の意見をしっかりもっ	美人
モデル	ている(親など)	父親
やまだたかゆき(俳優)	社長	部活の先輩
ルフィ(ワンピース)	樹木希林	部活顧問(中学)
宇多田ヒカル	小説上の人物	部活動の先輩
越前リョーマ(テニスの王子様)	小田和正	文学者
学校の先輩	小澤征爾	友だち
興梠信三(このきしんぞう)	織田信長	友人
剣城あきら(プリキュア)	職場の上司	有働由美子
	新垣結衣	両親
	吹奏楽部の先輩(高校)	NMB48 渡辺美優紀
	清宮	

3位

アポロ・ロビンズ	高校の吹奏楽の先輩	長谷部誠
セーラームーン	高校の先生	父親
デリック・ローズ(バスケ)	坂口健太郎	部活の先輩
バイク乗りの友人	社会上の偉人※Apple、	名前の売れた人
ベースの上手な先輩(高校)	Microsoft、松下電工 etc	友人
やまだたかゆき(俳優)	女優	櫻井良子
リオネル・メッシ	松尾	emmaちゃん
会社の先輩	西野七瀬	EXILE ATSUSHI
京本大我	大久保康人	

問4. 問3で回答した人物に**憧れたきっかけ**は何ですか。次の選択肢の中から1位～3位の人物に対応するように最もあてはまるものを**1つずつ選んで**記入してください。

- なんとなく「かっこいい」「かわいい」「素敵」といった感情を抱いたから
1位の人物(8.0%) 2位の人物(6.2%) 3位の人物(3.5%)
- その人の外見的特徴に惹かれたから
1位の人物(6.2%) 2位の人物(6.2%) 3位の人物(2.7%)
- その人の内面的特徴に惹かれたから
1位の人物(15.9%) 2位の人物(8.0%) 3位の人物(2.7%)
- その人の言葉・持ち合わせているものに惹かれたから
1位の人物(23.9%) 2位の人物(9.7%) 3位の人物(8.0%)
- その人が日頃からとっている行動に惹かれたから
1位の人物(8.8%) 2位の人物(7.1%) 3位の人物(5.3%)
- その他()
1位の人物(7.1%) 2位の人物(6.2%) 3位の人物(3.5%)

・ 1位の人物 しっかりしている プレイスタイル 興味のあることがらの人物 試合をみて 試合中のプレイ 生き様 伝記を読んで 野球がうまいから	・ 2位の人物 ここぞという時に活躍するから その人の考え方が自分になり い発想だから 仕事への取り組み方 試合中のプレイ 人に好かれ、人が寄ってくるから。あとおしゃれ	興味のあることがらの人物 生き様 ・ 3位の人物 サッカーがバチボコ上手い 試合中のプレイ 興味のあることがらの人物 生き様
--	---	---

問5. ここからは、問3の回答のうち**1位の人物のみについて**お聞きします。その人物の魅力について、それぞれの項目を**5段階で評価**し○をつけてください。また、右端の「真似したことがある」についてはア～キそれぞれの項目ごとに**真似したことがあれば○を、なければ×**を記入してください。

	とても憧れる	やや憧れる	どちらともいえない	あまり憧れない	全く憧れない	真似したことがある
ア.外見的特徴(服装、持ち物)	17.7%	15.9%	19.5%	6.2%	8.8%	11.5%
イ.その人物の夢や目標	26.5%	18.6%	15.0%	3.5%	4.4%	8.0%
ウ.台詞や名言、口癖	20.4%	23.9%	14.2%	3.5%	6.2%	9.7%
エ.性格	28.3%	21.2%	10.6%	4.4%	3.5%	8.8%
オ.物事に対する考え方・思考	41.6%	21.2%	3.5%	0.0%	2.7%	20.4%
カ.所作(ふるまい、身のこなし)	34.5%	15.0%	15.0%	0.9%	2.7%	12.4%
キ.その人の趣味、特技	27.4%	12.4%	18.6%	4.4%	4.4%	9.7%
ク.生き方	34.5%	18.6%	11.5%	1.8%	3.5%	6.2%

問6. 問5の「真似したことがある」の解答欄に**1つでも○をした方**にお聞きします。憧れの対象に近づこうと**真似をした過程と結果**についてそれぞれお答えください。**例を参考に実体験**を簡単に書いてください。また、真似をしたことによってどの程度自分に自信ができましたか。それを**5段階で評価**し○をつけてください。

【例】

【過程】 野球部の先輩のようにひたすらバット練習を続けた

【結果】 県大会で練習の成果が振るわず、挫折を味わった / 活躍し優勝できた

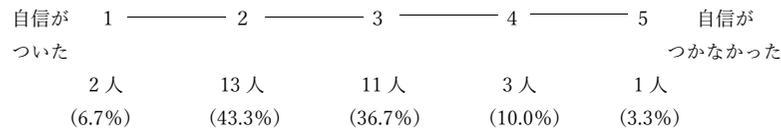
【真似をした過程】

[]

- ・ 口癖のような言葉を何かあると使った
- ・ 一人一人を大切に思いやる
- ・ 同じポジションを全部やってみた
- ・ 技をまねして覚えようとした
- ・ 前向きに考える
- ・ 歌をボイトレに通って練習した
- ・ 同じような服を探した
- ・ 服装を真似した
- ・ 人を笑わせようとした

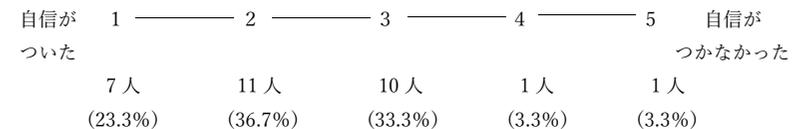
- ・彼が教えていたサーブの打ち方を練習してみた
- ・憧れの人と同じような物を買った
- ・作曲してみた
- ・友達の前でドラマのセリフや歌のダンス・言動を真似した
- ・多くの人を幸せにする方法を考えている
- ・先輩がしそうなことをした
- ・友達のブレない考え方に憧れて、自分の考え方を考えてみた
- ・ちゃんと勉強しようと思った
- ・古着をかわいく着ていて私も着たくてまねした
- ・プレイを真似した
- ・業務上困った際に切り抜ける方法をみつけ真似した
- ・前向きにチャレンジを心がけた

- ・周りに流されず(例えば高校生でタバコを吸うなど)、自分のスタイル(自分はタバコを吸わない方がスマートだと思う等)を主張しスタイルを持つことで「カッコ」をつける
- ・文学や音楽など“おもしろい”と紹介されたもの、その関連を自分でも読んだり聞いたり観たりした<道標であった>
- ・投球術を学べるようビデオを沢山見た
- ・服装や考え方を真似た
- ・日々落ち着いて業務に取り組む姿勢
- ・人とのつきあい方、距離感など
- ・部活中気づいた時に
- ・小説を書いた
- ・読書のスタイル、勉強法
- ・同じ趣味や同じ遊びを一緒にやった
- ・チームのミーティングで引用、プレーでまねた
- ・バッティングやピッチングのフォーム、練習方法をまねた
- ・坂本龍馬に関連した本を多く読んだ



【真似をした結果】

- ・意識していないのに言うことが増えた
- ・どんな人なのか周りのことがよくわかった。馬鹿にしている人が馬鹿馬鹿しい
- ・周りに評価される機会が増えた
- ・得意技となった
- ・少しずつうまくいった
- ・思い通りのファッションができた
- ・かっこよくならなかった
- ・笑ってもらえた
- ・サーブの成功率が上がった
- ・今の趣味につながった
- ・バンド活動をした
- ・モノマネができるようになった
- ・広い味方ができるようになった
- ・人と人は違うなど思った
- ・そもそも自分には遠い存在だった
- ・古着を着た
- ・自分の思い通りのプレイができた
- ・自身の気づき(潜在的にあったが気づかない)が得られた)
- ・大人になってから、「あの頃から自分のスタイルを持っていたね」と評価された
- ・高校3年間は「2週間で5冊の本」を読み続けて、大量の図書カード(読書感想をかいたメモ)が出来た。ライブ等を通じて学校以外の人間関係が広がった。→道標がなくても“おもしろい”ものにたどりつけるようになった。
- ・打者を打ち取りやすくなった
- ・結果を残すことができた
- ・意識することは大切だが、自分の思い描く状態に持っていくことは難しい
- ・ストレスがなくなった
- ・自分にはできないと思った
- ・同人小説として一定の評価を得た
- ・学力が向上したように思う
- ・様々な知識や見識が広がった
- ・共感を得た、スキルが向上した
- ・自分にあったフォームを見つけ、活躍できた
- ・考え方が変わった



問7. ここからは全員がお答えください。 2次元3次元を問わず、憧れの人物を真似することについてどのようなイメージがありますか。5段階で評価し○をつけてください。

	よくあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
ア.おもしろそう、楽しそう	24.8%	31.9%	27.4%	10.6%	4.4%
イ.難しそう	37.2%	38.1%	15.9%	8.0%	0.9%
ウ.無理(不可能)だと思う	17.7%	28.3%	27.4%	21.2%	4.4%
エ.恥ずかしいものである	7.1%	15.9%	30.1%	27.4%	19.5%
オ.1つの目標になって良い	38.9%	48.7%	9.7%	0.9%	0.9%
カ.自分の個性を見失ってしまいそう	9.7%	14.2%	28.3%	31.9%	15.9%
キ.自信や成長につながりそう	26.5%	47.8%	21.2%	3.5%	0.9%
ク.自分が真似することは気にならない	19.5%	35.4%	35.4%	4.4%	4.4%
ケ.他人が真似していても気にならない	23.0%	36.3%	27.4%	8.0%	5.3%
コ.真似ることに固執して疲れそう	9.7%	16.8%	35.4%	23.9%	14.2%
サ.自分に重ね合わせることができる	10.6%	28.3%	39.8%	12.4%	8.8%
シ.自己嫌悪に陥りそう	8.8%	15.0%	31.0%	24.8%	20.4%

問8. 次の質問について、それぞれ5段階で評価し○をつけてください。

	よくあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
ア.自分なりの個性を大切にしている	19.5%	50.4%	19.5%	8.0%	1.8%
イ.自分の長所・短所をありのままに認められる	14.2%	41.6%	33.6%	6.2%	2.7%
ウ.情熱をもって何かに取り組んでいる	10.6%	36.3%	37.2%	12.4%	1.8%
エ.自分の長所を一生懸命伸ばそうとしている	15.9%	23.9%	41.6%	15.9%	0.9%
オ.生活がすごく楽しいと感じる	14.2%	34.5%	32.7%	12.4%	3.5%
カ.日々のなかで充実感を感じる	12.4%	39.8%	30.1%	13.3%	2.7%
キ.自分の好きなことがやれていると思える	17.7%	45.1%	23.0%	9.7%	1.8%
ク.他人との間に壁をつくっている	8.8%	24.8%	34.5%	20.4%	8.0%
ケ.人間関係がわずらわしいと感じる	13.3%	28.3%	28.3%	22.1%	5.3%
コ.相手に気遣いながら言いたいことが言える	8.8%	38.9%	29.2%	14.2%	5.3%
サ.人前でもありのままの自分を出せる	10.6%	29.2%	26.5%	25.7%	5.3%
シ.他人からの評価や視線を気にしてしまう	18.6%	39.8%	23.9%	11.5%	3.5%
ス.無理して人に合わせようとして窮屈である	9.7%	26.5%	31.0%	23.0%	7.1%

問9. あなたが自分に自信をつけるために日頃から意識または実行していることは何ですか。あてはまるものをすべてに○をつけてください。

1. 自分の価値観・目標を定める 32.7%
2. 趣味や特技などを見つける 46.0%
3. 成功する姿を心に浮かべる、前向きな考えをもつ 33.6%
4. ネガティブな考えは吹き飛ばす 25.7%
5. 他人に尽くす 15.9%
6. 常に感謝の気持ちをもつ、人にやさしく接する 44.2%
7. 笑顔や明るい表情を絶やさない 38.1%
8. 最低限のマナーを守る、ある程度人に気遣いをする 61.1%
9. 自分の内面に磨きをかける 24.8%
10. より多く学び、知識を蓄える(どんな分野でも可) 38.9%
11. 気分転換をする(例:ドライブ、買い物、模様替えなど) 34.5%
12. 自分の外見に磨きをかける 18.6%
13. 運動をして汗をかく 18.6%
14. 新しいものを買う 14.2%
15. その他() 7.2%

■ **最後に、あなた自身のことについてお聞きします。**それぞれ最もあてはまるものに○をつけてください。

問10. あなたの性別を教えてください。

1. 男性 37.2%
2. 女性 53.1%
3. その他 2.7%

問11. あなたの年齢をご記入ください。

(18~66歳) 歳

問12. あなたの所属する学部を教えてください。

(情報学部...51.3%) 学部 ※その他職員や無回答など

問13. あなたは現在どのような暮らし方ですか。

1. ひとり暮らし 35.4%
2. 実家暮らし 30.1%

問14. あなたは現在アルバイトをしていますか。

1. アルバイトしている 37.2%
2. アルバイトしていない 28.3%

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。