

## カロリースマイルに対する意見（アンケート調査より）

### ◇対象

- ・支援者（管理栄養士の立場） 2017年度健康栄養学部4年生（ゼミ生3名）
- ・利用者（指導を受ける立場） 湘南キャンパス教職員の協力者（6名）

### ◇事前の取り決め事項

- ・利用者は、食事写真および行動計画の実施状況をスマホで送信する（3ヶ月間継続する）
- ・支援者のゼミ生は、定期的に食事分析した結果を返信し、栄養指導を行う

### ◇利用者6名の意見・感想

ID／パスワードを毎回入力しなければならない点が面倒だった。
食事写真を撮り忘れることが多かったので、食事を思い出しながら文字入力をしていった。
最初のうちは比較的毎日続けることができたが、途中からモチベーションが保てなくなってしまった。
日付の選択がやりにくい点が面倒だった。その日に入力できないことも多いので、カレンダー形式で日付を指定できる方が利便性がよいと思う。
日付を間違えてアップしたときに修正ができない点に不便を感じた。写真をアップした後に修正ができないため、一度削除してから、再度アップするのは面倒だった。
飲み会が多い生活スタイルの場合、やりにくい点があると感じた。飲み会の料理をすべて写真に撮るのは現実的でなく、また文字データを送ってもどれくらい正確に伝わるのか疑問に感じるがあった。
カロリースマイルの栄養指導が有効かどうかは、本人がどれくらい自覚を持って行動できるかによると思う。食事についての指導を受けても、食事提供者（妻）にその情報が伝わらなければ改善にはつながらない。さらに食事提供者がどれくらい協力してくれるかによっても変わってくる。
自分の場合はiPhoneとアップルウォッチで常時身体データを測定していた。日々の入力が習慣になっていたため、カロリースマイルへの入力もあまり抵抗がなかった。

### ◇支援者（ゼミ生3名）の意見・感想

SV 値入力画面から「食事分析」画面に戻る際の「もどる」ボタンがほしい。間違えてブラウザの戻るボタンを押すと、再ログインが必要になり不便であった。
食事分析をするとき、毎回ローマ字入力モードになる点を改善してほしい。
PFC比の合計が100%にならない点が気になった。
食事分析に登録されている食事に、普段あまり食べないような食材が含まれている。
おすすめ食材の種類をもっと増やしてほしい。
市販食品がそのまま利用できると便利である。
食事分析のキーワード検索で「あいまい検索」ができると便利である（現行バージョンでは漢字／ひらがなを正しく指定しないとヒットしない）。
利用者が情報を更新しても、ログインして確認しないと気がつかない。利用者が更新したタイミングをプッシュ型で通知してもらえるとありがたい。
「食事バランス」画面および「食事栄養分析」画面から戻ると、常にその月の先頭（1日）に戻ってしまう。前月の操作をしている場合でも、当月の1日に戻ってしまうのは不便である。戻る位置は、現在処理中の月日にしてほしい。