

## 第12回 栄養管理ソフト「カロリースマイル」による演習（2）

### 【本日の作業】

#### （1）支援者の立場で食事分析を行う

自分が支援する利用者（他の学生）の食事写真3日分について、分析を行うこと。

①食事バランスガイドの「コマ」のSV値

②「食事分析」→「食事栄養分析」をクリックし、3日分の食事について栄養成分値を入力する

#### （2）課題の提出

下記2点をPDFファイルでCoursePowerから提出すること。

##### ①自分自身の「成績表」

- ・支援者でログインし、「利用者一覧」から自分自身を選択する。
- ・「TOP」画面の成績表「表示」をクリックする。
- ・印刷する項目として下記5点にチェックを付ける。
  - 基本情報
  - 食事情報
  - PFCバランス・栄養成分分析
  - 食事バランス（コマ）・食品群別摂取量
  - 行動情報
- ・「印刷画面」ボタンをクリック後、ブラウザメニューの「印刷」→「Adobe PDF」を選択する。

ファイル名：

##### ②自分が支援した相手（利用者）の食事分析画面

- ・支援者でログインし、支援した「利用者」を選択する。
- ・「食事分析」画面を開き、ブラウザメニューの「印刷」→「Adobe PDF」を選択する。

ファイル名：