

第11回 栄養管理ソフト「カロリースマイル」による演習（1）

【本日の作業】

- ◆データの準備（下記3つのファイルをコピーすること）

[public] - [jugyo] - [kenkou] - [太田] - [栄養情報] - [カロリースマイル]

css804-man-1911_授業マニュアル.pdf

オムライス画像.jpg （サンプル写真）

カロリースマイル_URL.xlsx （ログイン用アドレス）

- ◆栄養管理ソフト「カロリースマイル」の基本機能を理解し、食事写真の操作を習得する。

（支援者の立場）

- ・PCでのログイン
- ・利用者が送付した食事写真の分析方法（食事バランスとSV値の設定）

（利用者の立場）

- ・スマホでのログイン
- ・食事写真の送信方法
- ・食事分析結果の確認方法

- ◆次週授業（12/13金）までの宿題

①12/12（木）までの期間に、朝・昼・夕の食事写真3日分をスマホで撮影しておくこと

②撮った写真を利用者の立場でカロリースマイルにアップロードしておくこと
（12/13金の授業で、支援者の人がアップロードされた写真を食事分析します）