

# 給食だより 10月号

△△文教中学校

簡単な挨拶と9月の振り返り、体調管理について注意点

疲労度診断  
チェック項目記載

疲労回復に効く栄養素の話

イラスト

疲労回復に効く栄養素が摂れる簡単  
レシピの紹介

10月にも発生する食中毒の話

食中毒の予防法①

イラスト

食中毒の予防法②

イラスト

食欲の秋なので  
旬の食材の紹介  
魚、野菜、果物など

イラスト

秋の旬の食材を使ったおすすめレシピ

# 給食だより

○△小学校 1月号

明けましておめでとうございます

七草について  
1月7日は七草を食べる日です。

七草の  
イラスト

鏡開きについて

鏡餅の  
イラスト

インフルエンザをやっつけろ！

ばいきんの  
イラスト

今月のおすすめメニュー！

メニューに似ている  
イラスト

1月食べ物クイズ

こんな給食あったらいいな！

# 給食だより

イラスト

文教小学校 10月号

挨拶文

今月の目標

秋の味覚を味わおう

旬の食べ物紹介

イラスト

紹介文

イラスト

紹介文

イラスト

紹介文

イラスト

紹介文

イラスト

紹介文

イラスト

紹介文

食に関する行事（ハロウィン）

説明（周りにイラスト）

目の愛護デーについて

目の愛護デーとは

目に良い食べ物

子供と作れるハロウィン簡単レシピ

材料

写真

レシピ

# 給食だより 文教保育園 12月号

今年も残すところ1か月となりました。朝夕と寒さが厳しいですね。風邪をひかないよう食事面にも気を付けていきましょう。インフルエンザも流行ってきています。対策をしっかりとって元気に一年を終えましょう。

食事のマナーについて

- 手洗いうがい
- 食べながら話さない
- 肘をつかない
- お茶碗を持つ
- 残さない

旬の野菜を使ったおかず

野菜イラスト

インフルエンザ対策

クリスマスについて★

ツリーのイラスト

お正月について

鏡餅のイラスト

食べ物なぞなぞ

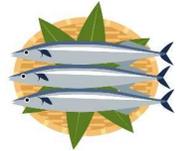
その食べ物のイラスト

みなさんよいお年を！来年もよろしくお願いたします。

# 9月 給食だよ!

～文教小学校～

今月の目標



理想的な生活スタイルのすすめ

|         |                  |
|---------|------------------|
| 子供のイラスト | 規則正しい生活のためのアドバイス |
|---------|------------------|

9月の行事食とその由来

|                |
|----------------|
| 行事にまつわるイラストや写真 |
|----------------|

食材名

旬の食材のイラスト

効果や食べ方のアドバイス

意外と知らない?和食のマナー!

|      |      |      |
|------|------|------|
| イラスト | イラスト | イラスト |
|------|------|------|

子供が好む料理やお菓子の簡単レシピ

ワンポイントアドバイス

適切でないアウトラインの例

20XX年4月号

〇〇小学校 給食だより

あいさつ文

文章

文章のテーマや目的がわからない

イラスト

写真やイラストの内容が  
イメージできない

イメージ写真1

イメージ写真2

クイズを入れる

クイズの意図が書かれていない

献立紹介

献立を紹介する目的が書かれていない

写真

全体的に余白が  
多すぎる

健康ワンポイント (イラスト付き)

大ざっぱすぎて、完成形がイメージできない