

## 食生活と生活習慣に関するアンケート「レイアウトの工夫について」

### 基本情報項目の家族構成欄

#### ◆想定される家族の例はいろいろある

- (例1) 両親と同居、兄は独立、妹2人(1人は大学で寮生活)
- (例2) 娘夫婦・孫2人と同居、息子は結婚して独立
- (例3) 地方から上京して一人暮らし、実家は両親と弟の3人家族

#### ◆記入方法がわかりにくい例

家族構成		
家族構成	人	続柄
家族構成	<input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姉 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> その他 (                      )	

書式がおおざっぱすぎて、何を書けばよいかわからない

続柄の書き方がよくわからない

チェック欄に問題あり!  
 ・一人しかチェックできない  
 ・同居/別居がわからない

#### ◆家族構成で、最低限必要と考えられる情報

- ・知りたいのはその人の生活スタイル
- ・一人暮らし or 家族と同居 (それは誰か)

(案1)

同居・別居	続柄	年齢
<input type="checkbox"/> 家族と同居		
<input type="checkbox"/> 一人暮らし		

(案2)

続柄	年齢	同居/別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居

(案3)

家族氏名	続柄	年齢	同居/別居	電話番号	職業/学校	既往歴
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			

(注)・必要に応じて情報を追加することは可能

- ・ただし個人情報の記載欄は注意が必要！(本当に必要な情報かどうかよく検討する)
- ・家族の人数を想定して枠を用意する必要がある(4行では足りない?)

健康診断結果の記入欄について

(記入欄がわかりにくいケース)

身体計測	身長	(cm)	血圧	最大	(mmHg)
	体重	(kg)		最小	(mmHg)
	BMI	(kg/m <sup>2</sup> )			
	腹囲	(cm)			
脂質系	中性脂肪	(mg/dl)	肝機能	AST (GOT)	(U/L)
	HDL コレステロール	(mg/dl)		ALT (GPT)	(U/L)
	LDL コレステロール	(mg/dl)		γ-GT (γ-GTP)	(U/L)
	総コレステロール	(mg/dl)			
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)	血液系	ヘマトクリット値	(%)
	ヘモグロビン A1c	(%)		血色素量	(g/dl)
				赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )
腎機能	尿蛋白	(+/-)	その他	心電図所見	
	尿素窒素	(mg/dl)		眼底検査	
	クレアチニン	(mg/dl)			

【問題点】

- ・ 記入スペースが狭くて書きにくい
- ・ 記入欄が判別しにくい (そもそも記入欄に見えない)



【改善方法】

- ・ 区切り線を入れて記入欄をわかりやすくする
- ・ 記入欄に下線を入れて書き込む位置を明確にする
- ・ 記入してもらえそうなメッセージを付け加える  
空欄に健康診断結果を記入してください など

## ② 健康診断結果記入欄

身体計測	身長	(cm)
	体重	(kg)
	BMI	(kg/m <sup>2</sup> )
	腹囲	(cm)
脂質系	中性脂肪	(mg/dl)
	HDL コレステロール	(mg/dl)
	LDL コレステロール	(mg/dl)
	総コレステロール	(mg/dl)
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)
	ヘモグロビン A1c	(%)
腎機能	尿蛋白	(+/-)
	尿素窒素	(mg/dl)
	クレアチニン	(mg/dl)

血圧	最大	(mmHg)
	最小	(mmHg)
肝機能	AST (GOT)	(U/L)
	ALT (GPT)	(U/L)
	γ-GT (γ-GTP)	(U/L)
血液系	ヘマトクリット値	(%)
	血色素量	(g/dl)
	赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )
その他	心電図所見	
	眼底検査	

## 〈健康診断〉

身体計測	身長	体重	BMI	腹囲
	(cm)	(kg)	(kg/m <sup>2</sup> )	(cm)
脂質系	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール	総コレステロール
	(mg/dl)	(mg/dl)	(mg/dl)	(mg/dl)
血糖	空腹時血糖値		ヘモグロビン A1c	
	(mg/dl)		(%)	
腎機能	尿蛋白	尿素窒素	クレアチニン	
	(+/-)	(mg/dl)	(mg/dl)	
血圧	最大		最小	
	(mmHg)		(mmHg)	
肝機能	AST (GOT)	ALT (GPT)	γ - GT (γ - GTP)	
	(U/L)	(U/L)	(U/L)	
血液系	ヘマトクリット値	血色素量	赤血球数	
	(%)	(g/dl)	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )	
その他	心電図所見		眼底検査	

身体計測	身長	体重	BMI	腹囲
	cm	kg	Kg/m <sup>2</sup>	cm
脂質系	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール	総コレステロール
	(mg/dl)	(mg/dl)	(mg/dl)	(mg/dl)
腎機能	尿蛋白	尿素窒素	クレアチニン	
	(+/-)	(Mg/dl)	(Mg/dl)	
肝機能	AST (GOT)	ALT (GPT)	γ-GT (γ-GTP)	
	(U/L)	(U/L)	(U/L)	
血液系	ヘマトクリット値	血色素量	赤血球数	
	(%)	(g/dl)	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )	
血糖	空腹時血糖値	ヘモグロビン A1c		
	(mg/dl)	(%)		
血圧	最大	最小		
その他	心電図所見	眼底検査		

身体計測	身長	cm	BMI	kg/m <sup>2</sup>	
	体重	kg	腹囲(cm)	cm	
脂質系	中性脂肪	mg/dl	総コレステロール	mg/dl	
	HDL コレステロール	mg/dl	LDL コレステロール	mg/dl	
血糖	空腹時血糖値	mg/dl	血圧	最大	mmHg
	ヘモグロビン Alc	%		最小	mmHg
腎機能	尿蛋白	+/-	肝機能	AST(GOT)	U/L
	尿素窒素	mg/dl		ALT(GPT)	U/L
	クレアチニン	mg/dl		r-GT(r-GTP)	U/L
血液系	ヘマトクリット値	%	その他	心電図所見	
	血色素量	g/dl		眼底検査	
	赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>		※BMI=体重 kg ÷ (身長 m × 身長 m)	

## 健康診断結果記入欄

身体計測	身長	体重	BMI	腹囲
	(cm)	(kg)	(kg/m <sup>2</sup> )	(cm)

血圧	最大	(mmHg)
	最小	(mmHg)
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)
	ヘモグロビンA1c	(%)
血液系	ヘマクリット値	(%)
	血色素量	(g/dl)
	赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )

脂質系	中性脂肪	(mg/dl)
	HDLコレステロール	(mg/dl)
	LDLコレステロール	(mg/dl)
	総コレステロール	(mg/dl)
肝機能	AST (GOT)	(U/L)
	ALT (GPT)	(U/L)
	γ-GT (γ-GTP)	(U/L)
腎機能	尿蛋白	(+/-)
	尿素窒素	(mg/dl)
	クレアチン	(mg/dl)

その他	心電図所見	<input type="checkbox"/> 異常あり	<input type="checkbox"/> 異常なし
	眼底検査	<input type="checkbox"/> 異常あり	<input type="checkbox"/> 異常なし

## (2) 健康診断結果

身体計測	身長	(cm)	体重	(kg)
	BMI	(kg/m <sup>2</sup> )	腹囲	(cm)

血圧	最大	(mmHg)	血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)
	最小	(mmHg)		ヘモグロビン	(%)

脂質系	中性脂肪	(mg/dl)
	HDL コレステロール	(mg/dl)
	LDL コレステロール	(mg/dl)
	総コレステロール	(mg/dl)

肝機能	ALT(GOT)	(U/L)	腎機能	尿蛋白	(+/-)
	ALT(GPT)	(U/L)		尿素窒素	(mg/dl)
	γ-GT(γ-GTP)	(U/L)		クレアチニン	(mg/dl)

血液系	ヘマトクリット値	(%)	その他	心電図所見	異常あり・異常なし
	血色素量	(g/dl)		眼底検査	異常あり・異常なし
	赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )			

## 健康診断の結果

身体計測	身長	cm	BMI	kg/m <sup>2</sup>
	体重	kg	腹囲	cm

脂質系	中性脂肪	(mg/dl)			
	HDL コレステロール	(mg/dl)			
	LDL コレステロール	(mg/dl)			
	総コレステロール	(mg/dl)			
腎機能	尿蛋白	(+/-)			
	尿素窒素	(mg/dl)			
	クレアチニン	(mg/dl)			
肝機能	AST (GOT)	(U/L)			
	ALT(GPT)	(U/L)			
	γ-GT(γ-GTP)	(U/L)			
血液系	ヘマトクリット値	(%)			
	血色素量	(g/dl)			
	赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )			
血糖	空腹時血糖	(mg/dl)	血圧	最大	(mmHg)
	ヘモグロビン Alc	(%)		最小	(mmHg)
その他	心電図所見				
	眼底検査				

## 2) 健康診断結果の記入欄

身体測定	
身長	cm
体重	kg
BMI	kg/m <sup>2</sup>
腹囲	cm

脂質系	
中性脂肪	mg/dl
HDL コレステロール	mg/dl
LDL コレステロール	mg/dl
総コレステロール	mg/dl

血圧	
最大	mmHg
最小	mmHg

血糖	
空腹時血糖値	mg/dl
ヘモグロビン Alc	%

血液系	
ヘマトクリット値	%
血色素量	g/dl
赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>

肝機能	
AST (GOT)	U/L
ALT (GPT)	U/L
γ-GT (γ-GTP)	U/L

腎機能	
尿蛋白 <small>にょうたんぱく</small>	+/-
尿素窒素	mg/dl
クレアチニン	mg/dl

その他	
心電図所見	
眼底検査	

身体測定	
身長	c m
体重	k g
BMI	k g/m <sup>2</sup>
腹囲	c m

脂質系	
中性脂肪	mg/dl
HDL コレステロール	mg/dl
LDL コレステロール	mg/dl
総コレステロール	mg/dl

血糖	
空腹時血糖値	mg/dl
ヘモグロビン A1 c	%

腎機能	
尿蛋白	+/-
尿素窒素	mg/dl
クレアチニン	mg/dl

血圧	
最大	mmmHg
最小	mmmHg

肝機能	
AST(GOT)	U/L
ALT(GPT)	U/L
γ - GT(γ - GTP)	U/L

血液系	
ヘマトクリット値	%
血色素量	g/dl
赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>

その他	
心電図所見	
眼底検査	