

平成30年9月21日

給食だより



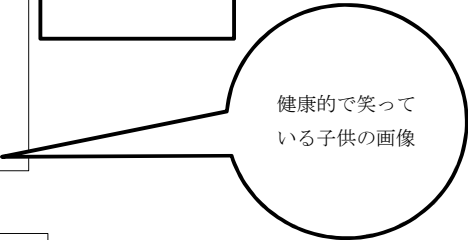
健康小学校の保護者様へ

あいさつ文

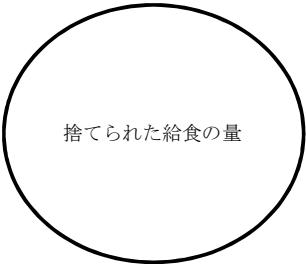


給食の役割

栄養について

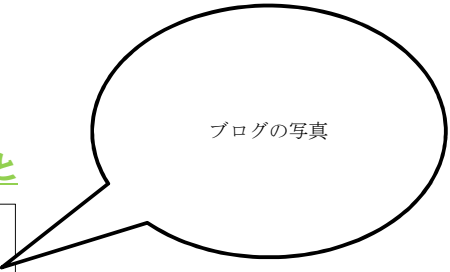


残さず食べてほしい



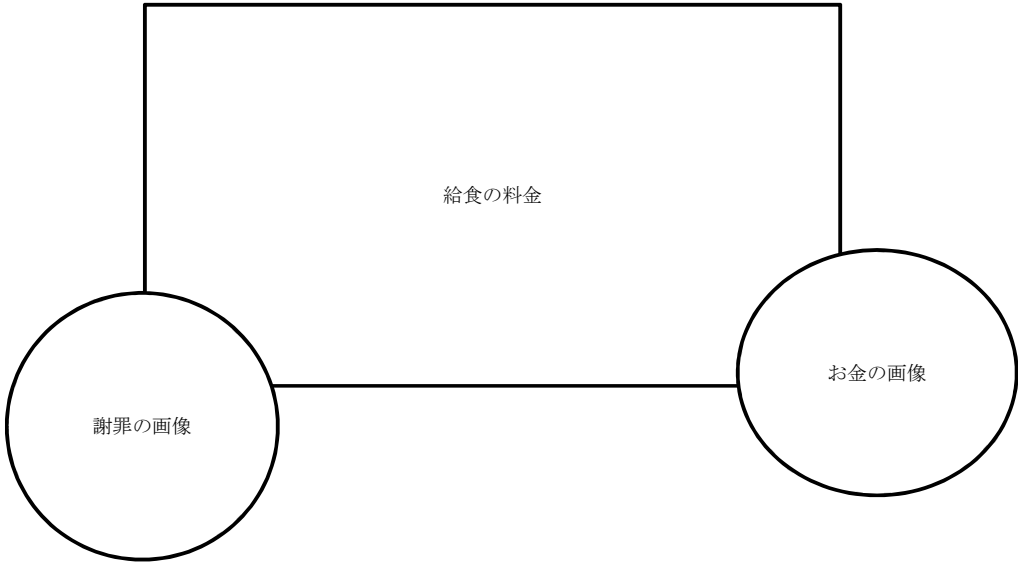
保護者様に行ってほしいこと

ブログをみてほしい



ブログのデータ

子供と食べた給食について話してほしい



きゅうしょくだより

ハロウィン
のイラスト

秋の季節について
あいさつ文

いまがしゅんのさんま！

秋刀魚について

漢字の由来やどこに生息しているかなど

秋刀魚と関係して
いるイラスト

さんまの
イラスト

ほかの魚もたべよう！

魚の栄養について

季節ごとの旬の魚など

子供が成長している
様子がわかる
イラスト

魚のイラスト

紅葉のイラスト

いちじくの葉の
イラスト

栗のイラスト

10がつ10にちは目のあいごデー！

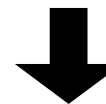
目の愛護デーについて

ビタミンAがだいじ！

ビタミンAのはたらきについて

目のイラストや
子供のイラスト

多くふくむ食べ物



たりなくなると…

夜盲症やドライアイなどビタミンA不足からの体への影響について

他にも目にいい栄養やそれを含む食べ物など

1日3食きっちり食べよう！

季節の変わり目には体調を崩しやすいので気を付けてください。
食生活を見直そう！など



049

文教中学校

挨拶

季節は秋になりました。〇〇の秋

秋風邪

秋っぽい画像

スポーツの秋～最高のパフォーマンスをするために～

やるべきこと①

やるべきこと②

やるべきこと③

やるべきこと④

お菓子を消費するのに必要な運動量目安

美味しく！楽しく！旬の食材を食べよう

旬の食材を食べる意義

秋刀魚

薩摩芋

秋の味覚

果物

キノコ

簡単な料理・レシピ



一言

給食だより

文教中学校 9月号

あいさつ文

銀杏の木とか

旬の野菜はどんなの？的な

旬のもの

旬のもの

旬のもの

簡単な特徴

簡単な特徴

簡単な特徴

なぜ旬のものを食べるといいの？的な

安い、おいしい的な

旬のもののクイズ

どれが旬の魚でしょう的な

魚

魚

魚

答えは裏への

正解は・・・

①のさんま

でした！！

さんまについて知ろう的な

〇〇がすごい！
さんまには・・・

〇〇がすごい！
さんまには・・・

〇〇がすごい！
さんまには・・・

さんまの絵

〇〇がすごい！
さんまには・・・

〇〇がすごい！
さんまには・・・

〇〇がすごい！
さんまには・・・

秋の食べ物
大集合

他にも・・・
いっぱいあるよ、おいしいよ

まとめの言葉

運動してる絵

このサンプルは、**アウトラインとしては不十分**

20XX 年 4 月号

〇〇小学校 給食だより

あいさつ文

説明文

文章のテーマや目的がわからない

イラスト

写真やイラストの内容が
イメージできない

イメージ写真 1

イメージ写真 2

クイズを入れる

クイズの意図が書かれていない

全体的に余白が多すぎる

献立紹介

献立を紹介する目的が書かれていない

写真

簡単レシピ

健康ワンポイント（イラスト付き）

枠が大ざっぱすぎて、完成形がイメージできない