

2016年度 秋学期 栄養情報 授業予定表 (太田)

| 回数 | 月4限 クラス | 金3限 クラス | 項目 | 概要 | 利用ソフト |
|------|------------|------------|---|--|------------------------------|
| 第1回 | 9/26(月) | 9/23(金) | 授業オリエンテーション 脂質異常症ホームページ紹介 給食だよりの作成(1) | 授業ガイダンス/栄養情報カリキュラム HPの健康チェックと食生活チェック 給食だより準備作業とテーマ設定 | |
| 第2回 | 10/3(月) | 9/30(金) | 給食だよりの作成(2) | 給食だよりの作成・提出 | Word |
| 第3回 | 10/10(月) | 10/7(金) | 栄養指導のための作表(1) | 食品の摂取状況と栄養素の基準量一覧 PFCバランス、栄養指導コメント記述欄の検討 | Word |
| 第4回 | 10/17(月) | 10/14(金) | 栄養指導のための作表(2) | 栄養指導のための問診表作成 食習慣、生活習慣アンケートの作成 | Word |
| 第5回 | 10/24(月) | 10/21(金) | 残食理由調査(1) | 調査内容の検討とアンケート用紙の作成 | Word |
| 第6回 | 10/31(月) | 10/28(金) | 残食理由調査(2) | アンケートの印刷と記入 アンケートの回収と集計、分析と結果報告 | Word |
| 第7回 | 11/12(土) | 11/11(金) | 度数分布表の作成 | 都会と農村の主婦200人のデータをもとに エネルギー摂取量データの集計とグラフ化 (平均、個数、最大、最小、度数の算出) | Excel |
| 第8回 | 11/14(月) | 11/18(金) | 統計処理(1) | 前回のデータをもとにした統計処理の基本 (分散、標準偏差、変異係数など) | Excel |
| 第9回 | 11/21(月) | 11/25(金) | 統計処理(2) | 身長・体重・BMI・体脂肪率のデータをもと にした相関図・相関係数の分析 | Excel |
| 第10回 | 11/28(月) | 12/2(金) | 食品群別荷重平均成分表 | 栄養計算ソフトを用いた食品群別栄養計算 食品群別荷重平均成分表 | Excel |
| 第11回 | 12/5(月) | 12/9(金) | 食品構成表 | 対象者モデルと食品群別の摂取量計算 食品構成表の作成 | Excel |
| 第12回 | 12/12(月) | 12/16(金) | 栄養計算ソフトの利用 「食品成分表」を持参すること | 栄養マイスターを利用した栄養計算 | 栄養計算 ソフト |
| 第13回 | 12/19(月) | 12/23(金) | FC2ブログ設定 献立写真の準備 自分で調理した「おすすめ献立」 3食分の写真を準備すること | 画像ソフトの利用、GIMP2の基本操作 献立写真の加工処理 ブログ環境設定(FC2ブログのログイン操作) | サンプル ページ |
| 第14回 | 1/16(月) | 1/13(金) | 栄養情報の発信(1) | インターネットを利用した栄養情報の発信方法 ブログの登録とオリジナルページの準備 | FC2 ブログ |
| 第15回 | 1/23(月) | 1/20(金) | 栄養情報の発信(2) 作品の発表・鑑賞 | 画像データ(献立写真)の処理 おすすめ献立ブログの作成と発信 | FC2 ブログ |