

第4回 食生活改善・生活習慣病予防のためのアンケート作成

◆本日の作業

食生活および生活習慣に関するアンケート（問診表）を作成する。
（サンプルイメージを参考にして作成すること）

◆アンケートの目的

管理栄養士が、栄養指導対象者に「食生活の改善と生活習慣病の予防」について指導するための資料として活用する。

◆アンケートの想定

- ・栄養指導対象者は、食生活・生活習慣に関して、何らかの改善が必要と思われる人である。
- ・栄養指導対象者はすでに健康診断を受診しており、検診結果を自分で持っている。
- ・健康診断の結果を本人に自覚してもらうために、検診値を記入する欄を用意しておく。

◆アンケート作成上の注意点

- ・サンプルの「①基本情報項目」と「②健康診断結果」にある項目をすべて入れること。
- ・レイアウトは自由に設定してよい。（見やすく、かつ記入しやすい書式を工夫すること）
- ・食生活と生活習慣の実態を把握するための質問項目を少なくとも10問以上設定すること。
- ・質問項目はウェブサイトを参考にしてもよい。（ただし**コピーは不可**）
- ・完成形はWord文書でA4版2ページ（両面印刷のイメージ）とすること。

提出するファイル名

食生活改善アンケート bxn11xxx 氏名

（CoursePowerで提出する）

食生活と生活習慣に関するアンケート

(①基本情報項目の記入欄)

(氏名・住所・年齢・TEL・性別・家族構成の記入欄を用意する)

(②健康診断結果の記入欄)

身体計測	身長 (cm)	血圧	最大 (mmHg)
	体重 (kg)		最小 (mmHg)
	BMI (kg/m ²)		
	腹囲 (cm)		
脂質系	中性脂肪 (mg/dl)	肝機能	AST (GOT) (U/L)
	HDL コレステロール (mg/dl)		ALT (GPT) (U/L)
	LDL コレステロール (mg/dl)		γ-GT (γ-GTP) (U/L)
	総コレステロール (mg/dl)		
血糖	空腹時血糖値 (mg/dl)	血液系	ヘマトクリット値 (%)
	ヘモグロビン A1c (%)		血色素量 (g/dl)
			赤血球数 (10 ⁴ /mm ³)
腎機能	尿蛋白 (+/-)	その他	心電図所見
	尿素窒素 (mg/dl)		眼底検査
	クレアチニン (mg/dl)		

(③食生活と生活習慣に関する質問項目)

Q1. あなたは がありますか。

(はい ときどきある ない)

Q2. あなたは をしていますか。

(いつもしている ときどきしている していない)

Q3. :

:

:

- ・ 質問を 10 問以上設定すること
- ・ 完成形は 2 ページ（両面印刷）とする

管理栄養士

(自分の氏名を入れる)