

食生活と生活習慣に関するアンケート「レイアウトの工夫について」

基本情報項目の家族構成欄

◆想定される家族の例はいろいろある

- (例1) 両親と同居、兄は独立、妹2人(1人は大学で寮生活)
- (例2) 娘夫婦・孫2人と同居、息子は結婚して独立
- (例3) 地方から上京して一人暮らし、実家は両親と弟の3人家族

◆記入方法がわかりにくい例

家族構成		書式がおおざっぱすぎて、 何を書けばよいかわからない
家族構成	人	続柄
家族構成	<input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姉 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> その他 ()	続柄の書き方がよくわからない
家族構成	<input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姉 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> その他 ()	チェック欄に問題あり ・一人しかチェックできない ・同居/別居がわからない

◆家族構成で、最低限必要と考えられる情報

- ・知りたいのはその人の生活スタイル
- ・一人暮らし or 家族と同居 (それは誰か)

(案1)

同居・別居	続柄	年齢
<input type="checkbox"/> 家族と同居		
<input type="checkbox"/> 一人暮らし		

(案2)

続柄	年齢	同居/別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居

(例3)

家族氏名	続柄	年齢	同居/別居	電話番号	職業/学校	既往歴
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			

(注) ・必要に応じて情報を追加することは可能

- ・ただし個人情報の記載欄は注意が必要！(本当に必要な情報かどうかよく検討する)
- ・「同居/別居」欄を付ける場合は行数が増える点に注意(4行では足りない?)

健康診断結果の記入欄について

(記入欄がわかりにくいケース)

身体計測	身長	(cm)	血圧	最大	(mmHg)
	体重	(kg)		最小	(mmHg)
	BMI	(kg/m ²)			
	腹囲	(cm)			
脂質系	中性脂肪	(mg/dl)	肝機能	AST (GOT)	(U/L)
	HDL コレステロール	(mg/dl)		ALT (GPT)	(U/L)
	LDL コレステロール	(mg/dl)		γ-GT (γ-GTP)	(U/L)
	総コレステロール	(mg/dl)			
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)	血液系	ヘマトクリット値	(%)
	ヘモグロビン A1c	(%)		血色素量	(g/dl)
				赤血球数	(10 ⁴ /mm ³)
腎機能	尿蛋白	(+/-)	その他	心電図所見	
	尿素窒素	(mg/dl)		眼底検査	
	クレアチニン	(mg/dl)			

- ・ 記入スペースが狭くて書きにくい
- ・ 記入欄が判別しにくい
- ・ そもそも記入欄に見えない

↓

(改善方法)

- ・ 区切り線を入れて記入欄をわかりやすくする
- ・ 記入欄に下線を入れて書き込む位置を明確にする
- ・ 記入してもらえそうなメッセージを付け加える
「空欄に検診結果を記入してください」など

<健康診断結果記入欄>

身長	cm	BMI	kg/m ²	血圧	最大	mmHg
体重	kg	腹囲	cm		最小	mmHg

脂質系		肝機能	
中性脂肪	mg/dl	AST (GOT)	U/L
HDL コレステロール	mg/dl	ALT (GPT)	U/L
LDL コレステロール	mg/dl	γ-GT (γ-GTP)	U/L
総コレステロール	mg/dl		
血液系		腎機能	
ヘマクリット値	%	尿蛋白	+/-
血色素量	g/dl	尿素窒素	mg/dl
赤血球数	10 ⁴ /mm ³	クレアチニン	mg/dl
血糖		その他	
空腹時血糖値	mg/dl	心電図所見	
ヘモグロビン A1c	%	眼底検査	

◇健康診断結果

身体計測							
身長	cm	体重	kg	BMI	kg/m ²	腹囲	cm
血圧	最大(mmHg)			血糖	空腹時血糖値(mg/dl)		
	最小(mmHg)				ヘモグロビン Alc(%)		
血液系	ヘマクリット値(%)			肝機能	AST(GOT)(U/L)		
	血色素量(g/dl)				ALT(GPT)(U/L)		
	赤血球(10 ⁴ /mm ³)				γ-GT(γ-GTP)(U/L)		
脂質系	中性脂肪(mg/dl)			腎機能	尿蛋白(+/-)		
	HDL コレステロール (mg/dl)				尿素窒素(mg/dl)		
	LDL コレステロール (mg/dl)				クレアチン(mg/dl)		
	総コレステロール (mg/dl)			その他	心電図所見		
			眼底検査				

〈健康診断結果〉

身体計測	身長	(cm)
	体重	(kg)
	BMI	(kg/m ²)
	腹囲	(cm)
脂質系	中性脂肪	(mg/dl)
	HDL コレステロール	(mg/dl)
	LDL コレステロール	(mg/dl)
	総コレステロール	(mg/dl)
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)
	ヘモグロビン Alc	(%)
腎機能	尿蛋白	(+/-)
	尿素窒素	(mg/dl)
	クレアチニン	(mg/dl)
血圧	最大	(mmHg)
	最小	(mmHg)
肝機能	AST(GOT)	(U/L)
	ALT(GPT)	(U/L)
	γ-GT(γ-GTP)	(U/L)
血液系	ヘマトクリット値	(%)
	血色素量	(g/dl)
	赤血球数	(10 ⁴ /mm ³)
その他	心電図所見	
	眼底検査	

身体計測	身長	_____ (cm)	血圧	最大	_____ (mmHg)
	体重	_____ (kg)		最小	_____ (mmHg)
	BMI	_____ (kg/d1)			
	腹囲	_____ (cm)			
脂質系	中性脂肪	_____ (mg/d1)	肝機能	AST (GOT)	_____ (U/L)
	HDL コレステロール	_____ (mg/d1)		ALT (GPT)	_____ (U/L)
	LDL コレステロール	_____ (mg/d1)		v-GT (v-GTP)	_____ (U/L)
	総コレステロール	_____ (mg/d1)			
血糖	空腹時血糖値	_____ (mg/d1)	血液系	ヘマトクリット値	_____ (%)
	ヘモグロビン A1c	_____ (%)		血色素量	_____ (g/d1)
				赤血球数	_____ (10/m m ³)
腎機能	尿蛋白	_____ (+/-)	その他	心電図所見	_____
	尿素窒素	_____ (mg/d1)		眼底検査	_____
	クレアチニン	_____ (mg/d1)			

健康診断結果記入欄

身体計測			
身長	体重	BMI	腹囲
cm	kg		cm
血圧 最大		血圧 最小	
(mmHg)		(mmHg)	

脂質系	中性脂肪	mg/dl	肝機能	AST (GOT)	U/L
	HDL コレステロール	mg/dl		ALT (GPT)	U/L
	LDL コレステロール	mg/dl		γ -GT (γ -GTP)	U/L
	総コレステロール	mg/dl	血液系	ヘマトクリット 値	%
血糖	空腹時血糖値	mg/dl		血色素量	g/dl
	ヘモグロビン Alc	%	赤血球数	$10^4/\text{mm}^3$	
腎機能	尿蛋白	+/-	その他	心電図所見	
	尿素窒素	mg/dl		眼底検査	
	クレアチニン	mg/dl			

身体計測		腎機能	
身長	cm	尿蛋白	+/-
体重	kg	尿素窒素	mg/dl
BMI	kg/m ²	クレアチニン	mg/dl
腹囲	cm	肝機能	
脂質系		AST(GOT)	U/L
中性脂肪	mg/dl	ALT(GPT)	U/L
HDL コレステロール	mg/dl	γ-GT (γ-GTP)	U/L
LDL コレステロール	mg/dl	血液系	
総コレステロール	mg/dl	ヘマトクリット値	%
血糖		血色素量	g/dl
空腹時血糖値	mg/dl	赤血球数	10 ⁴ /mm ³
ヘモグロビン Alc	%	その他	
血圧		心電図所見	
最大	mmHg	眼底検査	
最小	mmHg		