

3月の給食だよ!

文教小学校 2016年3月3日

あいさつ文

かわいい
イラスト

「朝ごはんの大切さ」

かわいい
イラスト

内容

朝ごはんに適した食材

内容

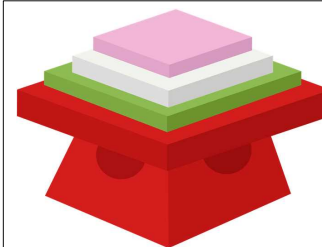
食材のイラ
スト

食材のイラ
スト

子供のころの習慣が大事!

内容

3月といえばひな祭り



菱餅に込められた意味の説明

間食の取りすぎはダメ!

肥満児が増えている～などの話

お菓子よりもご飯をたくさん食べよう!

ご飯とお菓子のカロリーを対照的に示したイラストを乗せる。

**まだまだ流行中のインフルエンザにならないためにご飯
をたくさん食べて丈夫な体を作ろう!**



きゅうしょくだより

あたえほいくえん

あいさつ文 (運動会の準備の様子など)

練習中の写真 1

練習中の写真 2

運動するために必要な栄養素

体に関するクイズ
(体に必要な水分について)

毎月 19 日は食育の日
食育についての話

ハロウィンの話

簡単に作れるハロウィンにぴったりの
かぼちゃで作れるお菓子のレシピ

お菓子の写真

おうちのひとと
ぜひつくってみてね

栄養士からの連絡



給食だよ!

平成 27 年 10 月 1 日
文教小学校

あいさつ文

文章 (テーマ)
1. 秋の旬の食材について
2. 旬の食材を使ったレシピ

1. 秋の旬の食材

イラスト
新米

説明

イラスト
さつまいも

説明

イラスト
栗

説明

イラスト
りんご

説明

イラスト
柿

説明

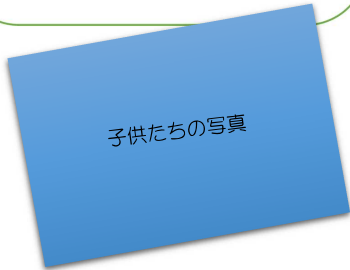
イラスト
さんま

説明

2. 旬の食材を使ったレシピ

さつまいもと豚肉の
炊き込みご飯
写真

作り方



作り方

アップルパイ!

2016年9月26日
岡小学校生徒各位

給食だより 10月号

あいさつ文

季節の変わり目なので、しっかりと食事をして健康維持して欲しい主旨を伝える。

10月の旬の食材「秋刀魚」

食材クイズ

説明文
(栄養素、食べることのメリット)

さんまのイラスト

健康ワンポイント

季節の変わり目で風邪をひきやすくなっているから、運動などを積極的に行ってほしいことを伝える。

子供のイラスト
(スポーツしている)

10月おすすめの食材

「サツマイモ」

食材写真

おいしい食べ方・おすすめレシピ

料理の写真

サツマイモに含まれる栄養素や
歴史についての説明文

材料・作り方

2016年10月1日

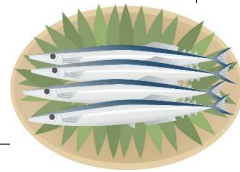
磯小学校 10月の給食だより

～秋のおいしい食べ物～

◎旬とは

◎さんまについて

・さんまの栄養説明（簡単に）・おいしい調理法・歴史（あれば）



◎サツマイモについて

・サツマイモの栄養説明（簡単に）・おいしい調理法・海外の料理

サツマイモのイラスト

◎栗について

・おいしい調理法・栗の簡単な栄養説明・海外の料理

栗のイラスト

◎ハロウィンについて

・ハロウィンの意味
・どんなことをするか
・ハロウィンについてクイズ

ハロウィンのイラスト

〇〇学校 給食センター

10月の給食だより

2016年9月26日

あいさつ

秋の旬の食べ物紹介
イラスト・名前・主な栄養素

さつまいも くり さんま きのこと
カキ かぼちゃ 新米 鮭

・なぜ旬の食べ物はお
いしくて栄養価が高い
のか？

特に取り上げる栄養豊富な食材
さんま

旬の食材を使ったレシピ紹介

新米の話



食欲の秋 太る食べ方のクイズ

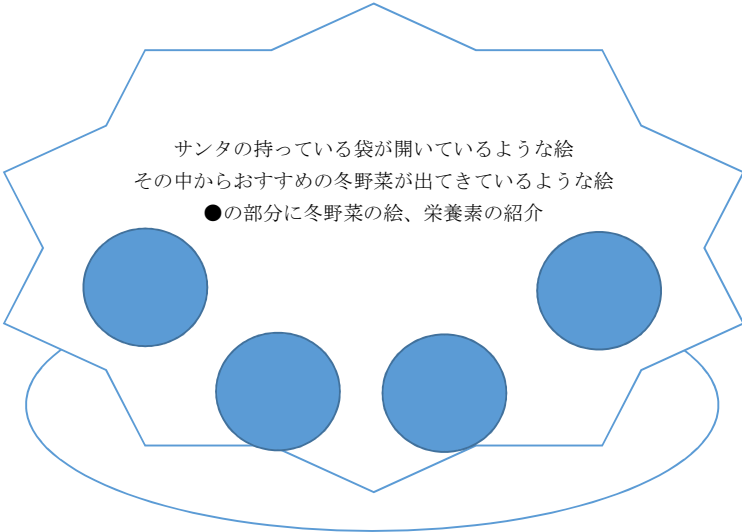
解説

食習慣や運動の話

給食たより 12月号
文教小学校

あいさつ文
12月はおいしい野菜がたくさんあること
旬の野菜を食べようというような文

サンタの
イラスト



サンタのコメント

サンタが料理をしている絵
(鍋をかき回しているような)

トナカイが見
ている絵

サンタが手を広げている絵

最初に紹介した冬野菜を組み合わせで作った体にいい料理の紹介
なるべく小学生にも簡単に作れるような料理

必要な具材

料理の絵

作り方

トナカイの絵

その料理を食べるとどんな体にいいことがあるのかをトナカイが説明して
いるように。

旬の野菜をたくさん食べて病気にも負けない体を作ろう！！

男の子がご飯を食べ
ているような絵

【望ましくない例】

給食だより

〇〇小学校

ここに説明文を入れる

(問題点)

- ・何の説明なのか書かれていない
- ・目的や意図がわからない

旬の食材について

イラスト

(問題点)

- ・時期、旬の季節が書かれていない
- ・写真やイラストの中味がわからない
- ・レイアウトが大ざっぱすぎる
- ・完成形の中味がイメージできない

写真

イラスト

〇月〇日 献立紹介

コメント

(問題点)

- ・献立を紹介する目的、理由が書かれていない
- ・給食だよりの発行日との関係がわからない

写真

コメント