

## 食生活と生活習慣に関するアンケート「レイアウトの工夫について」

### 基本情報項目の家族構成欄

#### ◆想定される家族の例はいろいろある

- (例1) 両親と同居、兄は独立、妹2人(1人は大学で寮生活)
- (例2) 娘夫婦・孫2人と同居、息子は結婚して独立
- (例3) 地方から上京して一人暮らし、実家は両親と弟の3人家族

#### ◆記入方法がわかりにくい例

家族構成	
------	--

書式がおおざっぱすぎる

家族構成	人	続柄
------	---	----

続柄の書き方がよくわからない

家族構成	<input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姉 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> その他 (                      )
------	---

チェック欄に問題あり  
・一人しかチェックできない  
・同居/別居がわからない

#### ◆家族構成で、最低限必要と考えられる情報

- ・知りたいのはその人の生活スタイル
- ・一人暮らし or 家族と同居 (それは誰か)

(案1)

同居・別居	続柄	年齢
<input type="checkbox"/> 家族と同居		
<input type="checkbox"/> 一人暮らし		

(案2)

続柄	年齢	同居/別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
		<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居

(例3)

家族氏名	続柄	年齢	同居/別居	電話番号	職業/学校	既往歴
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			
			<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居			

(注)・必要に応じて情報を追加することは可能

- ・ただし個人情報の記載欄は注意が必要！(本当に必要な情報かどうかよく検討する)
- ・「同居/別居」欄を付ける場合は行数が増える点に注意(4行では足りない?)

(記入欄がわかりにくいケース)

身体計測	身長	(cm)	血圧	最大	(mmHg)
	体重	(kg)		最小	(mmHg)
	BMI	(kg/m <sup>2</sup> )			
	腹囲	(cm)			
脂質系	中性脂肪	(mg/dl)	肝機能	AST (GOT)	(U/L)
	HDL コレステロール	(mg/dl)		ALT (GPT)	(U/L)
	LDL コレステロール	(mg/dl)		γ-GT (γ-GTP)	(U/L)
	総コレステロール	(mg/dl)			
血糖	空腹時血糖値	(mg/dl)	血液系	ヘマトクリット値	(%)
	ヘモグロビン A1c	(%)		血色素量	(g/dl)
				赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> )
腎機能	尿蛋白	(+/-)	その他	心電図所見	
	尿素窒素	(mg/dl)		眼底検査	
	クレアチニン	(mg/dl)			

- ・ 記入スペースが狭くて書きにくい
- ・ 記入欄が判別しにくい / そもそも記入欄に見えない

↓

区切り線を入れるなどの工夫が必要

(038)

<健康診断結果記入欄> \*健康診断の結果をそれぞれ各自で記入してください

身体計測		脂質系	
身長	(cm)	中性脂肪	(mg/dl)
体重	(kg)	HDL コレステロール	(mg/dl)
BMI	(kg/m <sup>2</sup> )	LDL コレステロール	(mg/dl)
腹囲	(cm)	総コレステロール	(mg/dl)
血糖		血圧	
空腹時血糖値	(mg/dl)	最大	(mmHg)
ヘモグロビン A1c	(%)	最小	(mmHg)
腎機能		肝機能	
尿蛋白	(+/-)	AST(GOT)	(U/L)
尿素窒素	(mg/dl)	ALT(GPT)	(U/L)
クレアチニン	(mg/dl)	γ-GT(γ-GTP)	(U/L)
血液系		その他	
ヘマトクリット値	(%)	心電図所見	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常
血色素量	(g/dl)	眼底検査	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常
赤血球数	(10 <sup>4</sup> /mm <sup>2</sup> )		

(056)

◎健康診断結果

身体計測	身長	cm	BMI	kg/m <sup>2</sup>
	体重	kg	腹囲	cm

脂質系	中性脂肪	mg/dl	肝機能	AST (GOT)	U/L
	HDL コレステロール	mg/dl		ALT (GPT)	U/L
	LDL コレステロール	mg/dl		γ - GT (γ - GTP)	U/L
	総コレステロール	mg/dl			
腎機能	尿蛋白	+/-	血液系	ヘマトクリット値	%
	尿素窒素	mg/dl		血色素量	g/dl
	クレアチニン	mg/dl		赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>
血糖	空腹時血糖値	mg/dl	血圧	最大	mmHg
	ヘモグロビン A1c	%		最小	mmHg

その他	心電図所見	異常 あり なし	眼底検査	異常 あり なし
-----	-------	-------------	------	-------------

## 健康診断結果

身体測定	身長	cm	脂質系	中性脂肪	mg/dl
	体重	kg		HDL コレステロール	mg/dl
	BMI	kg/m <sup>2</sup>		LDL コレステロール	mg/dl
	腹囲	cm		総コレステロール	mg/dl
腎機能	尿蛋白	+/-	肝機能	AST (GOT)	U/L
	尿素窒素	mg/dl		ALT (GPT)	U/L
	クレアニン	mg/dl		γ-GT (γ-GTP)	U/L
血圧	最大	mmHg	血糖	空腹時血糖値	mg/dl
	最小	mmHg		ヘモグロビン Alc	%
血液系	ヘマトクリット値	%	その他	心電図所見	異常あり・なし
	血色素量	g/dl		眼底検査	異常あり・なし
	赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>			

## 【健康診断結果】

身体計測			脂質系		
身長		cm	中性脂肪		mg/dl
体重		kg	HDL コレステロール		mg/dl
BMI		kg/m <sup>2</sup>	LDL コレステロール		mg/dl
腹囲		cm	総コレステロール		mg/dl
肝機能			腎機能		
AST (GOT)		U/L	尿蛋白		+/-
ALT (GPT)		U/L	尿素窒素		mg/dl
γ-GT (γ-GTP)		U/L	クレアチニン		mg/dl
血糖			血圧		
空腹時血糖値		mg/dl	最大		mmHg
ヘモグロビン		%	最少		mmHg
血液系			その他		
ヘマトクリット値		%	心電図所見	異常あり	異常なし
血色素量		g/dl			
赤血球数		10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>	眼底検査	異常あり	異常なし

(020)

健康診断の結果記入欄

身体計測		脂質系	
身長	cm	中性脂肪	mg/dl
体重	kg	HLD コレステロール	mg/dl
BMI	kg/m <sup>2</sup>	LDL コレステロール	mg/dl
腹囲	cm	総コレステロール	mg/dl
血圧		血糖	
最大値	mmHg	空腹時血糖値	mg/dl
最小値	mmHg	ヘモグロビンA1c	%
肝機能		腎機能	
AST (GOT)	U/L	尿蛋白	+/-
ALT (GPT)	U/L	尿素窒素	mg/dl
γ-GT (γ-GTP)	U/L	クレアチニン	mg/dl
血液系		その他	
ヘマトクリット値	%	心電図所見	
血色素量	g/dl	眼底検査	
赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>		

## 健康診断結果記入欄

身体測定	身長 cm	体重 kg	BMI kg/m <sup>2</sup>	腹囲 cm
脂質系	中性脂肪	HLD コレステロール	LDL コレステロール	総コレステロール
	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
血液系	ヘマトクリット値	血色素	赤血球数	
	%	g/dl		
肝機能	AST(GOT)	ALT(GPT)	γ-GT (γGTP)	
	U/L	U/L	U/L	
腎機能	尿蛋白	尿素窒素	クレアチニン	
	+/-	mg/dl	mg/dl	
血圧	最大	最少		
	mmHg	mmHg		
血糖	空腹時血糖値	ヘモグロビン A1c		
	mg/dl	%		
その他	心電図所見	眼底検査		