

# 給食だより 10月号

〇〇小学校 学校栄養職員

013

前置き(秋がやってきた)

秋の食材のイラスト

季節の変わりめ風邪予防の見出し(大)

グラフ

記事と予防法

風邪のイラスト

ハロウィーン特集(食とイベント)

happy Halloween

イラスト

〇〇小学校の給食・スペシャルレシピ  
献立の写真

〇〇小学校の給食・スペシャルレシピ  
材料と作り方

給食室から保護者の方へ

# 10月の給食だより

湘南中学校

モミジのイラスト

秋刀魚の栄養素について説明  
魚の利点

サンマー匹に含ま  
れている成分表

秋刀魚のイラスト

旬の魚  
どの辺りで獲れるのか

日本地図を添えて説明

この時期は風邪をひきやすい！  
どのように風邪対策をすればいいのか

風邪をひいている男の子のイラスト

体を強くする食べ物は？

体を強くする食べ物のイラスト

その食材を上手く摂取できる料理の説明

あとがき

# 10月の給食だより

〇〇小学校  
子供向け

前置きの文章

## ～秋が旬の食べ物特集～

～野菜～

かぼちゃ

説明文



さつまいも

説明文



～果物～

ぶどう

説明文



りんご

説明文



～その他～

くり

説明文



きのこ

説明文



～10月31日はハロウィン～



ハロウィンとは？

説明文

～秋の味覚でハロウィンのお菓子を作ってみよう♪～

お菓子のレシピ

みんなしっかり栄養を取りながら、  
楽しいハロウィンを過ごしましょう！！

トリック オア トリート  
**Trick or Treat**

# 給食だより 10月

〇〇小学校

## ●保護者へのあいさつ

挨拶文

秋らしいイラスト

旬の説明

## ●旬の食材

旬の食材 イラストと説明

栄養素について

(食材の栄養素を一つピックアップし、紹介)

10月の献立より  
(献立に使われている  
季節の食材)

## ●10月の献立

10月の献立

## ●おすすめレシピ

季節の食材を使った簡単なレシピ紹介

最後に一言

# 給食だより 10月号

069

みしま小学校



食欲の秋について



なんで秋になると食欲が上がるの??

秋の旬の食材

イラストを含めながら

なぜ秋になると食欲が上がるのかの説明

イラスト

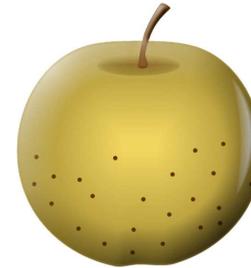


サツマイモについて

サンマについて



梨について



10月といえばハロウィン!!



ハロウィンについて

イラストも入れる



【望ましくない例】

# 給食だより

〇〇小学校

説明

(問題点)

何の説明なのか書かれていない

旬の食材について

イラスト

(問題点)

- ・時期が書かれていない
- ・旬の季節がわからない
- ・写真やイラストの中味がわからない
- ・レイアウトが大ざっぱすぎる
- ・完成形の中味がイメージできない

写真

イラスト

〇月〇日 献立紹介

コメント

(問題点)

- ・〇月〇日の献立を紹介する理由が書かれていない
- ・給食だよりの発行日との関係がわからない

写真

コメント