

### 第3回課題 食品群別荷重平均成分表の作成

#### ◆本日の作業

- ①[public]→[jugyo]→[kenkou]→[太田]→[栄養情報Ⅱ]の中にある「荷重平均成分表」をマイドキュメントにコピーする。コピーしたら、ファイル名に学籍番号と氏名を入れておく。

**bxn11xxx 文教花子 荷重平均成分表.xlsx**

(シートの中身) → 「文教給食センター」の1ヶ月分の食材の使用割合 (%)

- ②栄養計算ソフトの利用 →ソフト名 **BNS 栄養計算 ver4.0 (db2.1)**

- (a) 栄養計算ソフトを起動したら、「新しく献立を作成する」を選ぶ。

献立名 **荷重平均計算シート 栄養情報Ⅱ**

- (b) 各食品について、使用割合の%値を重量 (g) とみなして栄養計算を行う。

#### ※注

- ・食品群別の集計は、③-(b)で行うので、ここでは計算しなくてよい
- ・B列 (料理名の欄) に「穀類」「いも類」「砂糖類」・・・を入力する

- (c) すべての食品についての栄養計算が終了したら、栄養計算ソフトを閉じる。

- ③荷重平均成分表の作成

- (a) data フォルダの「荷重平均計算シート」をダブルクリックして開き、「bxn11xxx 文教花子 荷重平均成分表」の白紙シート上にコピーする。  
(シート見出しに「作業シート」のような名前をつけておくとよい)

- (b) 食品群ごとに集計処理を行い、荷重平均シートにコピーして表を完成させる。

#### ワンポイント

- ・作業シートで、使用しない列は削除しておくとう作業しやすい。
- ・ビタミンAは「レチノール当量」の値を使用すること。
- ・コピーするときは「値貼り付け」を用いること

#### ◆提出するファイル名

**bxn11xxx 文教花子 荷重平均成分表**

#### ◆提出場所

[CoursePower] にログインして [栄養情報Ⅱ] の中へ提出する

#### ◆提出期限 **2014年4月26日(土)**