

第4回 食生活改善・生活習慣病予防のためのアンケート作成

◆本日の作業

食生活および生活習慣に関するアンケート（問診表）を作成する。
（サンプルイメージを参考にして作成すること）

◆アンケートの目的

管理栄養士が、栄養指導対象者に「食生活の改善と生活習慣病の予防」について指導するための資料として活用する。

◆アンケートの想定

- ・栄養指導対象者は、食生活・生活習慣に関して、何らかの改善が必要と思われる人である。
- ・栄養指導対象者はすでに健康診断を受診しており、検診結果を自分で持っている。
- ・健康診断の結果を本人に自覚してもらうために、検診値を記入する欄を用意しておく。

◆アンケート作成上の注意点

- ・サンプルの「①基本情報項目」と「②健康診断結果」にある項目をすべて入れること。
- ・レイアウトは自由に設定してよい。（見やすく、かつ記入しやすい書式を工夫すること）
- ・食生活と生活習慣の実態を把握するための質問項目を少なくとも10問以上設定すること。
- ・質問項目はウェブサイトを参考にしてもよい。（ただし**コピーは不可**）
- ・完成形はWord文書でA4版2ページとすること。

◆提出するファイル名

食生活改善アンケート bxn11xxx 氏名

◆提出方法

「CoursePower」による提出

提出期限 **2014年10月18日（土）**