

## 第4回課題 食生活改善・生活習慣病アンケートの作成

### ◆本日の作業

食生活および生活習慣に関するアンケート用紙を作成する。  
(サンプル図を参考にして作成すること)

### ◆アンケート用紙の目的

栄養士が、栄養指導対象者に「食生活の改善と生活習慣病の予防」について指導するための資料として活用する。

### ◆アンケートの想定

- ・栄養指導対象者は、食生活・生活習慣に関して、何らかの改善が必要と思われる人である。
- ・栄養指導対象者は健康診断を受診しており、検診結果を自分で持っている。

### ◆アンケート作成上の注意点

- ・サンプルの「①基本情報項目」と「②健康診断結果」は、図の項目をすべて入れること。
- ・レイアウトは自由に設定してよい。  
(見やすく記入しやすいレイアウトを工夫すること)
- ・健康診断の結果を対象者本人に自覚してもらうために、記入用紙に検診値を書く欄を用意すること。
- ・食生活と生活習慣の実態を把握するための質問項目を少なくとも10問以上設定すること。
- ・質問項目はウェブサイトなどを参考にしてよい。

### ◆提出方法

- ・提出するファイル

**b0n11xxx 文教花子 食生活改善アンケート**

(WordでA4版1ページまたは2ページにおさめること)

- ・提出場所

[CoursePower] にログインして [栄養情報Ⅱ] の中へ提出する

- ・提出期限 **2011年6月9日(木)**