

第2回課題 食品群別荷重平均成分表の作成

◆本日の作業

- ①public フォルダにある「荷重平均成分表」をマイドキュメントへコピーする。
コピーしたら、ファイル名に学籍番号と氏名を入れておく。

b0n11xxx 文教花子 荷重平均成分表.xls

(シートの中身) → 「文教給食センター」の1ヶ月分の食材の使用割合 (%)

- ②栄養計算ソフトによる計算

(a) 栄養計算ソフトを起動したら、「新しく献立を作成する」を選ぶ。

献立名 **荷重平均計算シート**

(b) 各食品について、使用割合の%値を重量 (g) とみなして栄養計算を行う。

※食品群別の集計は、③-(b)で行うので、ここでは計算しなくてよい

(c) すべての食品についての栄養計算が終了したら、栄養計算ソフトを閉じる。

- ③荷重平均成分表の作成

(a) data フォルダの「荷重平均計算シート」をダブルクリックして開き、
「b0n11xxx 文教花子 荷重平均成分表」の白紙シート上にコピーする。

(b) 食品群ごとに集計処理を行い、荷重平均成分表を完成させる。

◆提出するファイル名

b0n11xxx 文教花子 荷重平均成分表

◆提出場所

[CoursePower] にログインして [栄養情報Ⅱ] の中へ提出する

◆提出期限 **2011年5月26日(木)**