

2009年度 秋学期 栄養情報演習 授業予定表 (太田)

回数	日付	項目	概要	課題
第1回	9/24	授業オリエンテーション PC基本操作	授業ガイダンス 栄養情報カリキュラム説明 PC基本操作の確認	○
第2回	10/1	残食理由調査(1)	調査内容の検討とアンケート用紙の作成	○
第3回	10/15	残食理由調査(2)	アンケートの記入(5人程度)、アンケート 結果の集計、分析と結果報告	○
第4回	10/29	栄養指導のための作表	食品の摂取状況一覧、栄養素の基準量と 摂取量の比較、PFCバランス、栄養指導 コメント記述欄の検討	○
第5回	11/5	度数分布表の作成	都会と農村の主婦200人のデータをもとに エネルギー摂取量データの集計とグラフ化 (平均、個数、最大、最小、度数の算出)	○
第6回	11/12	統計処理(1)	前回のデータをもとにした統計処理の基本 (分散、標準偏差、変異係数など)	
第7回	11/19	統計処理(2)	身長・体重・BMI・体脂肪率のデータをもと にした相関関係の算出と分散分析	○
第8回	11/26	食品成分表の作成	Excelシートを利用した食品成分表の作成	○
第9回	12/3	1日の食事調査(1)	自分の1日分の食事を記録、食品成分の 栄養計算、デジカメによる献立写真撮影	
第10回	12/10	1日の食事調査(2)	1日の食事の栄養摂取量の算出と考察	○
第11回	12/17	インターネットの利用 データベース検索・資料検索	インターネットを利用したデータベース検索 資料検索の演習	
第12回	1/14	市販食品の栄養計算	市販食品の調査、データ収集、デジカメに よる画像記録、栄養計算	○
第13回	1/21	栄養計算ソフトの活用 授業アンケート	「味蔵食品成分辞書」による栄養計算 レストラン・ファーストフードの栄養計算 授業のまとめと授業アンケート	○