

2016年12月

# 東京オリンピック・パラリンピック開催を機に日本に生涯スポーツ を普及させるための考察と提言

情報学部 経営情報学科 手塚ゼミ  
B3P21140 吉田 一貴

## 【卒業論文概要】

今やスポーツは私たちの生活になくてはならないものとなっている。学生時代には様々なスポーツを楽しむ機会があるが社会人になると機会は減少してしまう。また、日本では高齢化が進む中スポーツは「若者向け」に作られており、高齢者が楽しめるスポーツは限定的である。

ちょうど2020年には東京オリンピック、パラリンピックが開催される。それを機にスポーツを観るスポーツではなく、やるスポーツへと変化させたい。「健常障害者」という新たな言葉を使って老若男女が楽しめるようなスポーツアイデアを追及したい。

海外では地域のクラブが率先して子どもたちがスポーツをやる機会を作っているが日本では部活動が中心となっており、部活動以外でスポーツをやる機会は少ない。そのような問題を解決するためにも日本でのクラブ活動を盛り上げたい。