

募 集

第8期 2024年度4月 対面・オンライン 時間管理能力育成ワークショップ



- ・ 時間管理のためのノウハウを知らせるだけでなく、「**ずっと続けられる**」ようにサポートすることを目的としています。
※各回の間では、メールでサポートします。
- ・ 一緒に参加している人と、学生支援室のスタッフと**励ましあ**いながら、**時間管理能力を高めていきましょう!**

予定はスケジュール帳にメモしているから
もれはないよ



これまでの参加者より

スケジュールを書いて、整理して、楽しいことまでできて、充実感があり、1日1日、楽しいと感じています。

始めて1か月経ってからスケジュール帳の管理もでき、これまでできなかった授業の課題も余裕をもって提出できるようになり、また、昼夜逆転生活から、0時には寝るようにし、翌朝の目覚めもよくなった。



第1回 4月24日(水) 12:30~12:55※延長可能な方は13:30まで
会場:「学生支援室」または Google meet内

第2回 5月8日(水)12:30~/第3回 5月22日(水)12:30~ [全3回]

※参加希望者は、学生支援室までメールで **締切:4月22日(月)**

- ①「学部・学科」、②「学籍番号」、③「お名前」、④「参加方法(『対面』または『オンライン』)」を、お知らせください。

※参加希望者には **このURLを返信**します。対面での参加者も**当日はパソコンをお持ちください。**

スケジュールを立てて
試験準備やレポート作成に
取り組んだから
無事 単位取得!



主催:文教大学 湘南校舎 学生支援室