

募集

第4期 2022年度9月 対面・オンライン 時間管理能力育成ワークショップ



- ・ 時間管理のためのノウハウを知らせるだけでなく、「**ずっと続けられる**」ようにサポートすることを目的としています。
※各回の間では、メールでサポートします。
- ・ 一緒に参加している人と、学生支援室のスタッフと**励ましあ**いながら、**時間管理能力を高めていきましょう!**

予定はスケジュール帳にメモしているから
もれはないよ



第1期参加者より

スケジュールを書いて、整理して、楽しいことまでできて、充実感があり、1日1日、楽しいと感じています。

始めて1か月経ってからスケジュール帳の管理もでき、これまでできなかった授業の課題も余裕をもって提出できるようになり、また、昼夜逆転生活から、0時には寝るようにし、翌朝の目覚めもよくなった。



第1回 9月12日(月) 12:30~12:55※延長可能な方は13:00まで
会場:「学生支援室」または Google meet内

第2回 9月14日(水) / 第3回 9月21日(水) / 第4回 10月5日(水) [全4回]
※参加希望者は、学生支援室までメールで **締切:9月8日(金)**

- ①「学部・学科」、②「学籍番号」、③「お名前」、④「参加方法(『対面』または『オンライン』)」を、お知らせください。

※参加希望者にはのURLを返信します。対面での参加者も**当日はパソコンをお持ちください。**

スケジュールを立てて
試験準備やレポート作成に
取り組んだから
無事 単位取得!



主催: 文教大学 湘南校舎 学生支援室