

デジタルデータ管理による筋トレアシストアプリケーション開発プロジェクト

目的

データ管理によるボディメイクと筋肉トレーニングによる方向性の拡大

企画の概要/コンセプト

普段筋肉トレーニングをしない人や筋肉トレーニングをもっとしたいという人を対象にした筋肉トレーニングをアシストするアプリ。わかりやすい筋肉トレーニングの解説とデータ管理によりトレーニングへの敷居をなくし誰でも簡単に始められるようにする。

具体的な施策

デザイン画面に人体モデルを入れ、どここの部位を鍛えているかを明確にする。また、筋肉トレーニングの解説を入れ、わかりやすくする。

得られる効果

筋肉トレーニングをすることによるカロリー消費、脂肪燃焼、筋肉の増加。また、筋肉トレーニングに興味がない人にも興味を持ってもらえる。

目標

わかりやすい筋トレ、体幹の解説の作成をし、体のどのあたりの筋肉を使っているのか、どのようにトレーニングをするのかを人体モデルを作成し解説する。さらに、データ記録システム（プロフィール、消費カロリー）の作成をし、ユーザーの情報を記録、またトレーニングによってどれくらいカロリーを消費したのかを記録する。以上の条件をスマホだけで気軽に始められるようにし、トレーニングへの高い敷居をなくす。