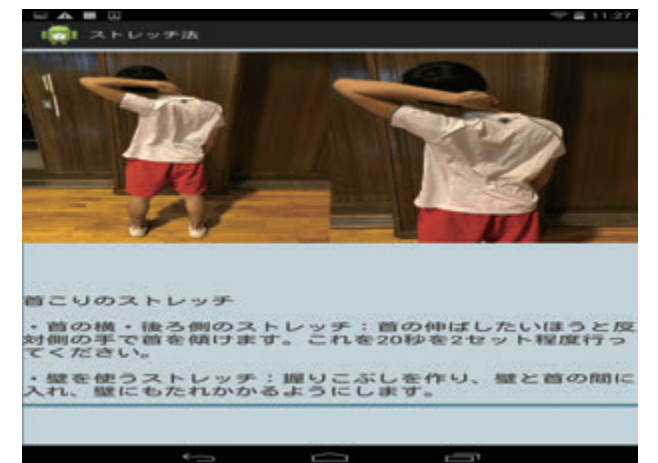


# VDT 作業者のための健康サポート アプリケーション開発プロジェクト

プロジェクトリーダー b5p31063 千秋 遼哉  
 プログラミング b5p31062 菅原 笙平  
 リーダー b5p31064 平良 真  
 デザイン b5p31057 佐野 宗一郎

プログラミング b5p31054 桜井 直気  
 プログラミング b5p31053 坂本 真也



## プロジェクトの概要

VDT 作業に従事している人たちの健康をサポートするべく、厚生労働省が出している VDT 作業ガイドラインに基づいた健康サポートアプリケーション開発。VDT 作業によって起こる体の不調を予防・簡易的な対処をするためのアプリケーション開発プロジェクト。

## プロジェクトの特徴

体の部位ごとにストレッチのやり方などをまとめた。また、VDT 作業ガイドラインでは、1 時間のうちに VDT 作業と別作業と小休止をするようにとあるので、タイマー機能を付け時間を管理しやすくした。

## プロジェクトの成果と考察

このプロジェクトの成果として考えられるのは、アプリを実際に操作してくれたユーザーの方々の反応から、今回開発したアプリケーションの機能不足や操作の分かりにくさを痛感することができた。

まず、機能不足については VDT ガイドラインに沿ったタイマー機能と、気になる部位の対処法、それに関連するストレッチの機能しか搭載されておらず、プロジェクトの動き出しが遅かったのが原因と考えられる。

今回開発した、アプリケーションをより使いやすくするための改善点として挙げられるのは、操作方法の説明と機能の追加が挙げられます。操作方法の説明としては、チュートリアル機能を追加してユーザーが、アプリの操作方法を理解した上で利用してもらうことが考えられます。機能の追加としては、健康管理のための歩数計などの機能の追加や、他のアプリケーションと連動し、データを集計できるような機能を追加することが改善点として挙げられる。

## 開発環境

Eclipse  
powerpoint

## 成果物

作品データ 1点  
 ポスター (A2 サイズ) 1点