

相談室の ご案内

文教大学 湘南保健センター 相談室

場 所：事務棟 1 階 教育支援課窓口右側

開室時間：9：30～16：00

（昼休み 11：30～12：30）

相談室直通電話：0467－54－3818

予約専用アドレス：s-soudan@stf.bunkyo.ac.jp

◆気軽にどうぞ◆

心身の成長とともに、生活空間や人間関係には広がりや深みが出てきます。そこでは自分の意思によって自立的に活動できるようになる一方で、自分の力だけでは解決できない不安や悩みが出てくることもあるかもしれません。

そうした時に、相談室ではお話をじっくりと伺いながら、自分なりの解決方法を見つけていくお手伝いをします。どうしようかと迷ったら、ひとりで抱え込まずに、まずは気軽に相談室をお訪ねください。カウンセラーがあなたと一緒に考えます。

*カウンセラーは全員臨床心理士・公認心理師です。

*相談された内容の秘密を厳守します。



◆たとえばこんなことで◆

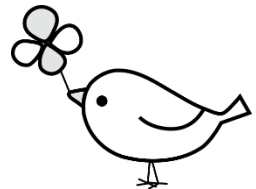
◇大学になじめない、やめたい ◇友人、家族、恋人について

◇自分の性格や適性を知りたい ◇心身の調子が悪い

◇大学生活（バイト、授業、サークル）

◇就職や将来について迷っている

◇やる気が出ない・・・・・・・・・・etc



☆そのほか、必要に応じて関係機関をご案内することもできます。

◆相談したいとき◆

- ★相談は予約制です。
- ★学生本人だけでなく、ご家族の方もご利用いただけます。
- ★友人と一緒に来室しても構いません。

【申込み方法】 以下のどの方法でも、お申込みいただけます。

◎直接相談室に来室

◎電話で予約

TEL：0467-54-3818（相談室直通）



◎ポスト投函

相談室前の「相談申込用紙」に必要事項を記入して、メッセージボックスに入れてください。折り返し連絡します。

◎メールで予約

予約専用アドレス：s-soudan@stf.bunkyo.ac.jp



氏名・学籍番号・日中連絡のとれる電話番号・相談希望日時（第3希望まで）を記載の上、メールを送信してください。
こちらから折り返し連絡します。

④メールや電話でのご連絡は開室時間に対応しており、メールの返信には1週間程度お時間をいただくこともあります。

④上記は予約専用のアドレスです。メールでの相談は行っておりません。

QRコードから、相談室ホームページにアクセス！→
相談室のご案内、申込方法、各種お便り・お知らせ
をアップしていますので、ぜひご覧ください。



◆ほかにもこんな活動をしています◆

心理テスト

自分の性格や適性を知りたい、就職活動に生かしたい方向けに、性格テストや職業適性テストなどの心理テストをご用意しています。

グループワーク／ミニワークショップ

毎年様々なテーマのワークを企画しています。お気軽にご参加ください。(2019 年度・・・「コーヒーを豆から淹れて楽しむ会」「大人の塗り絵」「アロマ・ハンドバス」「アルバイト勉強会」)

相談室便り

ポスターやホームページに、季節ごとのお便りや相談室主催のグループワーク・ミニワークショップ情報を掲載しています。

◆ 相談室 (事務棟 1 階) 案内図 ◆

