



ミニワークショップ

# アロマスプレー作り ～アロマでリラックス～

講師：相談室カウンセラー 深沢



日時：7月12日（月）14日（水）昼休み（12：40～13：10）

場所：学生支援室

無料です。

事前に相談室または学生支援室までお申込みください。

植物のナチュラルな香りは、私たちの心にやさしく働きかけてくれます。気軽に気分転換できる、アロマスプレーを自分で作ってみましょう。



保健センター **相談室**



事務棟1F 教育支援課窓口の右側  
TEL 0467-54-3818(直通)  
月～金 9:30-16:30  
(昼休み11:30-12:30)  
予約制(TELまたは来室にて申込)