



相談室のご案内

文教大学 湘南保健センター 相談室

場 所：事務棟 1 階 教育支援課窓口右側

開室時間：9：30～16：30
(昼休み 11：30～12：30)

相談室直通電話：0467-54-3818

☆カウンセラー

馬渡 信子・・・月・水・木・金

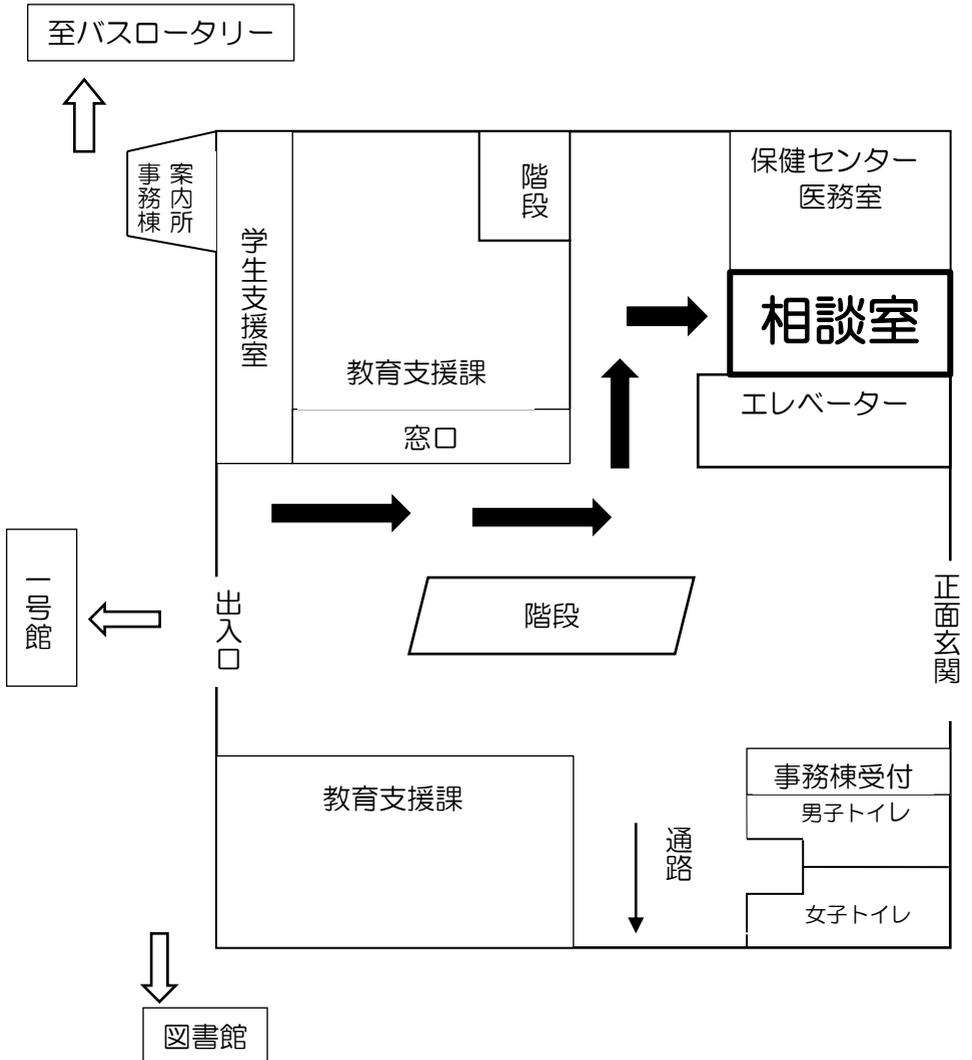
広瀬真紀子・・・火・水

逢坂 佳和・・・月・金

榊原 裕美・・・火・木



相談室案内図（事務棟 1 階）



◆気軽にどうぞ◆

心身の成長とともに、生活空間や人間関係には広がりや深みが出てきます。そこでは自分の意思によって自立的に活動できるようになる一方で、自分の力だけでは解決できない不安や悩みが出てくることもあるかもしれません。

そうした時に、相談室ではお話をじっくりと伺いながら、自分なりの解決方法を見つけていくお手伝いをします。どうしようかと迷ったら、ひとりで抱え込まずに、まずはお気軽に相談室をお訪ねください。カウンセラーがあなたと一緒に考えます。

☆学生相談室には、専門のカウンセラーがいます。

*カウンセラーは全員臨床心理士です。

☆相談された内容の秘密を厳守します。

◆たとえばこんなことで◆

- ◇大学になじめない、やめたい
- ◇友人、家族、恋人について
- ◇自分の性格や適性を知りたい
- ◇大学生活（バイト、授業、サークル）
- ◇就職や将来について迷っている
- ◇心身の調子が悪い
- ◇やる気が出ない・・・・・・・・etc

☆そのほか、必要に応じて関係機関をご案内することもできます。

◆相談したいとき◆

◎予約制です。

◎直接来室するか、電話で予約することができます。

◀相談室直通電話：0467-54-3818▶

◎カウンセラーの不在や面接中の場合は、相談室前の「相談申し込み用紙」に必要事項を記入してメッセージボックスへ入れてください。追って、担当者から連絡いたします。

◎友人やご家族と一緒に来室することもできます。

◎ご家族の方もご利用いただけます。

◆ほかにもこんな活動をしています◆

心理テスト

自分の性格や適性を知りたい、就職活動に生かしたいといった方には、性格テストや職業適性テストなどの心理テストをご用意しています。

グループワーク／ミニワークショップ

創作活動や対話を通じて自分自身や他人の「表現」に触れる体験を行います。新鮮な驚きや気付きと共に、自分や他人への理解が深まります。様々な企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。

相談室便り

ポスターやホームページに、季節ごとのお便りや相談室主催のグループワーク・ミニワークショップ情報を掲載しています。

緊急時には、下記の機関に相談することもできます。

・横浜いのちの電話 045(335)4343