

インフルエンザは予防から！！

2014年11月

文教大学湘南校舎 保健センター



インフルエンザが流行りはじめました



【 自分の身を守るために、まず予防しましょう 】

① うがい



② 手洗い



③ マスク



こんな症状が出たら、早めに受診

○急な発熱（38℃以上）

○関節痛・筋肉痛

○頭痛

○だるさ

○のどの痛み

○咳・鼻水

※インフルエンザにかかったら、教育支援課・保健センターへご連絡ください。