

癒し・集中力UP! ぬりえワークショップ

ぬりえには 集中力アップ ストレス解消 無心になれる
など 様々な効果があり 今再注目されています!

好きな図柄を選んで塗ります。
皆さんの参加をお待ちしています☆

日時 10月 24日 (木) 13:30~14:30
10月 25日 (金) 13:30~14:30

場所 相談室(事務棟1階)

定員 各回3名まで

申込 来室か電話で予約

持ち物 なし



お申込み・お問い合わせは・・・

保健センター 相談室 (事務棟1階 医務室隣)

TEL 0467-54-3818