

「相談する」って意外と難しい？



「相談できること」は、
コミュニケーション能力の一つ。
社会人としても求められるもの！

でも相談しようとして、以下のような相談を
ためらわせる考えが浮かぶことはありませんか？

A「自分のことは自分でなんとかしたい」

B「わざわざ相談するのは面倒」

C「相手に迷惑や心配をかけるのでは」

あなたは
A～Cのどれが強い？
タイプ別処方箋へGO！



保健センター **相談室**

TEL 0467-54-3818(直通)
月～金 9:30-16:30 予約制

★予約専用アドレス開設しました
s-soudan@stf.bunkyo.ac.jp

