

キャリア形成マップは、みなさんの社会的・職業的自立に向けて必要となる「社会人基礎力」を育てるための大学の取り組みや、2026年度入学生が履修できる科目を表しています。進路について、悩んだり不安に思うことがある場合は、[図書館棟1階キャリア支援課](#)へ気軽に相談してください。

## 東京あだち校舎 キャリア形成マップ

就職委員会

		学年			
		1年	2年	3年	4年
ねらい	主催・学部	大学4年間の目標を定める	社会への関心を持つ	職業への関心を高める	社会人への準備をする
自分を理解する 就職活動を理解する	キャリア支援課主催	公務員試験対策講座 インターンシップ講座 適性・基礎能力テスト(解説付き)	公務員試験対策講座 インターンシップ講座 教員採用試験対策講座 筆記試験対策講座 適性・基礎能力テスト(解説付き)	就職ガイダンス(水曜3限) インターンシップ講座 公務員試験対策講座 教員採用試験対策講座 筆記試験対策講座 面接対策講座 業界研究会 学内合同業界研究セミナー 全員進路面談	学内合同企業説明会 学内個別企業説明会
社会に必要な基礎力 スキルを磨く	語学教育委員会主催	グローバル・コモンズにおける諸活動			
社会人基礎力養成 関連科目	国際学部	基礎科目	キャリア形成 コンピュータ基礎演習 新生ゼミナール 基礎ゼミナール 日本語表現法Ⅰ、Ⅱ 日本語表記の常識 総合講座Ⅸ(ボランティア入門)	市民の環境貢献 キャリア形成A キャリア形成B	
		実践科目	ボランティア実践演習 NPO・ボランティアの理論	キャリア実習 観光ビジネスプロジェクト演習Ⅱ(応用演習) 地域プロジェクト演習Ⅱ(応用演習) サービスラーニング	キャリア実習 観光調査演習 インタープリテーション論Ⅱ(応用演習)
	経営学部	基礎科目	キャリア形成 コンピュータ基礎演習 知へのナビゲーション 知のリテラシー データ処理基礎 データ処理応用	キャリアコンサルティング 知の基礎能力	
		実践科目	基礎簿記演習	キャリア実習	キャリア実習 公共経営実地演習