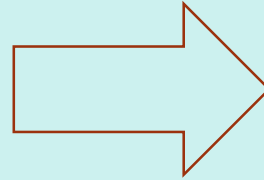


# 保健センター相談室とは・・・

保健センター

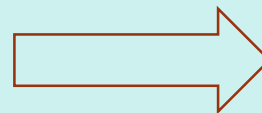
相談室



主に心に関する相談

カウンセラー(臨床心理士/公認心理師)が予約制の個別相談を行っています。

医務室



主に身体に関する相談  
校医相談(内科・婦人科・精神科)

例えば、このようなことでじっくり考えたいときは、気軽に利用してください。丁寧にお話をうかがいます。

- 自分自身について(自分の性格、性やアイデンティティについてなど)
- 大学生活のこと(大学になじめない、サークル、課外活動の悩みなど)
- 対人関係について(友人、家族、恋人、教員との関係についてなど)
- 進路や将来のこと(自分の適性についてなど)
- 心身の不調について(やる気がでない、眠れない、心身の不調を改善したいなど)

※必要に応じて、学内機関(校医相談や教育支援課、キャリア支援課など)、学外専門機関をご案内しています。カウンセラーにご相談ください。

# 保健センター 相談室の場所

図書館棟1階  
医務室奥にあります。



# 図書館棟入り口からの見え方



↑ 保健センター建物入口

★手前左は医務室入口です。

★廊下奥に進むと、左手に相談室入口が見えます。



← 左には相談室ポスター  
医務室入口を左に見ながら  
通過、奥にそのままお進みく  
ださい

## 相談室1



## 相談室2



※相談室での秘密は守られますので、安心してご利用ください。

# 開室日・開室時間・相談方法

- 開室：月・火・水・木・金（祝日・年末年始除く）
- 開室時間：9時30分～16時30分
- 相談方法：
  - ①来室相談 45分
  - ②電話相談 30分程度
  - ③オンライン（GoogleMeet相談） 30～45分

# 相談申込み・予約方法

- ①来室、②電話、③相談予約受付フォーム  
※空きがあれば、当日でもお話できます。

## 相談時間枠

- ①9:45～10:30
- ②10:45～11:30
- ③12:30～13:15
- ④13:30～14:15
- ⑤14:30～15:15
- ⑥15:30～16:15

- 電話のご連絡は、開室時間のみ(月～金の9:30～16:30)  
対応しておりますので、お返事に時間がかかる場合があります。

# 相談予約受付フォーム画面



## 相談予約受付フォーム

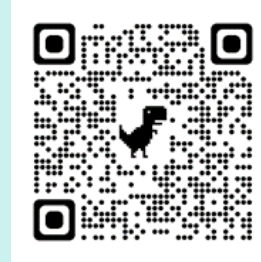
文教大学 東京あだちキャンパス保健センター 相談室です。  
相談は、原則として 事前予約制です。  
相談を希望する方は、この相談予約受付フォームの項目にそって、  
入力・送信してください。

相談室にて 相談の申込みが確認でき次第、こちらからご連絡を差し上げます。  
具体的な相談日時は、お電話、もしくはメールにて調整させていただきます。  
(開室時間内の対応のため、直ぐにご連絡ができない場合があります。  
予約をお急ぎの方は、下記電話番号へご連絡ください。)

※ご連絡の際は、下記の電話番号より架電、メールさせていただきます。

文教大学 東京あだちキャンパス保健センター 相談室  
・受付時間：月曜～金曜（開室日を除く）9：30～16：30  
・電話番号：03-5856-5669（相談室直通）  
・mail：adachi-soudan@stf.bukyo.ac.jp

リーフレットのQRコードを読み取るか、大学HPから、保健センター相談室のページに進み、  
「相談受付フォーム」はこちらを  
クリックすると出てきます。



お名前、連絡先、相談されたいこと、初回希望日時などを入力いただいています。



# 相談室から一言

- 気になることがあれば、どのようなことでもお気軽にご相談ください。
- 保健センター相談室は、皆さんの学生生活が充実したものとなるよう、応援しています。