

春学期が始まり2か月が過ぎました。新しい環境には慣れてきた頃でしょうか。

緊張が取れてくるこの時期に、心身の疲れが出やすくなります。からだと心の様々な不調に気づいたら、リラックスして過ごせる方法を試してみましょう。一人で解決が難しいときは、医務室に相談しましょう。



感染予防対策を続けましょう

2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症は、感染症法上5類感染症に移行しました。これを受けて、感染予防対策は、法律に基づいて行政が国民に対策を要請・関与する仕組みから、個人の自主的な取り組みを基本とする対策に移行しました。新型コロナウイルスウイルスそのものが消失しているものではなく、感染力が高いウイルスであることは変わりません。引き続き基本的な感染対策は必要です。特に、重症化リスクの高い方への配慮をしていくことが求められます。今後も社会の動向に関心を寄せながら、ご自分と周りの方を守るために必要な対策ができるとうれいですね。

新型コロナウイルス感染症に感染した場合

発症後5日を経過し、かつ症状が軽快（※）後1日を経過するまでは、外出を控えるようにしてください。

（※解熱し、咳や痰、喉の痛みなどの症状が軽快した状態）

感染により授業を欠席する場合は、出席停止・欠席扱い免除の対象となります。

東京あだち教育支援課のホームページから、「学校感染症罹患報告兼欠席扱い免除申請」をしてください。

※欠席扱い免除申請をする場合は、登校禁止期間終了後、通学できるようになってから1週間以内に申請してください。

健康診断の結果を確認しましょう

皆さんに4月に受診していただいた健康診断の結果は、B!bbs から確認、印刷できます。

結果は、個別に配布されませんのでご注意ください。

健康診断で再検査や精密検査が必要な方には、個別にご連絡しています。連絡を受けた方は必ず受診のうえ、医務室まで結果を報告してください。

今年度の定期健康診断を受けていない方は、ご自身で受診の上、健康診断結果を医務室まで提出してください。

病院の紹介が必要な方は、医務室までご相談ください。



学校医相談をご利用ください

からだのこと、こころのことでご心配をお持ちの方、相談した方がいいか迷う方のご相談もお受けしています。

精神科・婦人科は原則予約制にしています。事前に医務室に確認してください。

春学期の日程は下記のとおり

内科 6/21 7/19 9/20 水曜日 14:00～16:00

婦人科 6/14 7/12 9/27 水曜日 11:30～13:30

精神科 6/15 7/20 9/21 木曜日 11:30～13:30